

## 自在

你看到这么宁静的世界了吗？它是如此寂然而安祥。犹如昨夜暴风雨过后的水洗般蓝天，雁过长空不留痕迹，影落寒潭而无声息，长空寂寂，潭水悠悠。

生命中原本就有这样的德性，它完全舍弃一切五尘六欲的嚣攘，是一种超然物外的洒脱。只有真正看清楚现实人间真相的人，才能够从迷茫的世道沉沦中奋起，能够在自我生命中安住，这是自在人生的秘密。

当幼稚的幻想不再纠缠你的前程，当腐朽的价值观念悄然而去，千百年来坚持耸立的牌坊轻轻地倒下，古今中外的拼搏争夺从此烟消，身心世界的束缚和时空观念的固执断然脱落，哦！你不就是生命本身的尊严吗！犹如月光，清凉而寂静地朗照大地，去除了人生旅途的杂染与疲惫，明白却没有丝毫的杂乱，寂静而不再寂寞。

把最后一粒微尘抛向虚空，毫无色相。  
生命得到了真正的回归，自我，当下，  
自在，彻底的归宿！



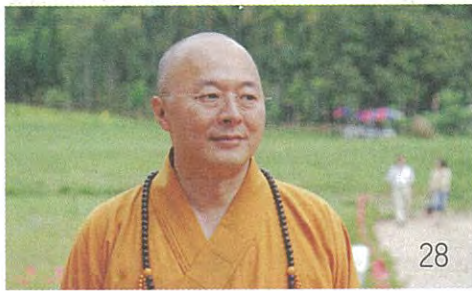
# 栏目

普觉


第3期




16




28

-  **兰若轩**


01 自在 天台子
-  **菩提清韵**

14 卫塞节朝拜 妙音

19 佛子情怀 光南
-  **海蜃之舟**

08 走不回来的小和尚 王新旻

11 此心安处即吾乡 达亮

16 把握生命的角度 传厚
-  **竹林夜话**

20 禅宗公案三则 欣禅

24 三个忠告 真佛子

-  **意解人生**

09 鱼和大海 真然

10 感悟生命的真谛 传嘉

12 尽此一念间 亦慈

23 真爱无言 善从
-  **般若文采**

06 幸福是什么 王诗晓

18 不欺心难 张云江

22 一个伟大的乞讨者 南北

26 苦的原因 秋池
-  **磐陀钟磬**

27 哀一股清流的流逝 圆会

28 谷韵潮音 海涛
-  **狮城奇讯**

03 一脉法雨郁馨香 广声

31 纳丹总统及夫人参访我寺

32 2005年10月至12月活动表



31

【创刊人】广声大和尚  
 【主编】传祥  
 【责任编辑】光南  
 【编辑】传静  
 【美术设计】高涌媚  
 【出版】光明山普觉出版社  
 【地址】88 Bright Hill Road, Singapore 574117  
 【电话】0065-6849 5355/6849 5354  
 【传真】0065-6456 0180  
 【电邮】pujue@kmspks.org  
 【网址】www.kmspks.org

2005年10月期刊

【印刷】Ad Graphic Pte Ltd  
 12 Loyang Lane  
 Singapore 508926  
 Tel: 0065-6747 8320  
 Fax: 0065-6743 1915

Mita 128/01/2005  
 ISBN 981-05-2839-6

版权所有，本刊图文未经同意不得转载。

# 一脉法雨郁馨香

◎广声



(记新加坡佛教代表团访问中国厦门发言稿)

界象法师、诸位法师、同学、居士们：

大家下午好！

应中国国务院宗教局叶小文局长的邀请，新加坡佛教总会组团访问中国。从4月10日开始，我们先后访问了北京、西安、广州，今天访问团一行来到了美丽如画的经济特区——厦门，这也是我们这次访问的最后一站。一路走来，承蒙中国国务院宗教局、中国佛教协会、以及各地方宗教局和佛教协会的热情款待与周到的安排，使得这次访问非常圆满成功。在这次访问中，我们与叶小文局长，中国佛教协会的领导圣辉大和尚、学诚大和尚等交流了意见，探讨了如何促进新、中两国佛教的友好交往，并达成了一致的意见。本人在这次的访问中，见到了很多老朋友，同时也结识了许多新朋友，学到了许多东西，感到非常的高兴。借此机缘，我也想跟大家简单介绍一下新加坡佛教的发展及现今的状况，与大家相互切磋，取长补短，共同学习，还请大家多多指教。

大家都知道，新加坡佛教与中国佛教的关系源远流长，新加坡佛教可以说是中国佛教发展的一个分支，它跟中国佛教血脉相连。一直以来，我们两国佛教都有着密切的联系与友好的交往，尤其是跟福建一带的关系，更是水乳交融，同出一脉。

新加坡总人口约400多万左右，其中三分之二的公民是佛教徒。新加坡佛教之所以有今天这样的发展规模，全凭近100年来，由中国内地南渡新加坡侨居的祖师大德们所打下了良好的基础。而在这些祖师当中，其中三分之二的法师是来自于福建，其中包括我的恩师宏船长老。由于他们老一辈的不懈努力，在新加坡各地不辞劳苦地宣扬佛法、兴建寺院和创刊办学，才使得新加坡佛教出现了现在的处处开花结果的兴旺迹象，因此，这一切的成果都是与中国佛教分不开的。包括现在在新加坡弘法的许多青年法师中，有许多也是来自中国，他们在新加坡移民定居下来，本着佛陀利生的精神，为法忘躯，

呕心沥血，为新加坡佛教的发展作出了不可磨灭的贡献。

新加坡至今立国只有40年，但佛教的信仰却有180多年的历史，只是在早期的信仰中，由于当地没有寺院，所以，它属于一种比较零乱的民间信仰形式。直至1898年，中国福建的高僧贤慧法师来到新加坡，创建双林寺，至此，新加坡才正式有了汉传佛教的规模与特色。当然，这也象征着北传佛教正式在新加坡生根、发芽。之后，南传佛教及藏传佛教亦逐步传入，于是在新加坡便形成了佛教三大语系具足的完整佛教模式。

在贤慧法师之后，还有明光、转道、普亮、高参、会泉、演培以及我的恩师宏公上人等，他们相继从中国来到新加坡。由于他们都怀着弘扬佛教的宏愿，所以在新加坡定居之后，兴建道场，以弘扬佛陀平等无私的教法，使佛教在新加坡慢慢地流传开来。其中转道老和尚在光明山所创建的普觉禅寺，后来在我的恩师宏公上人的带领与兴建下，现已成为新加坡规模最大的寺院之一。

当然，老一辈的祖师们除了开办道场，兴建寺院外，他们也致力于办刊弘法。在过去的五十年中，新加坡曾办过许多的佛教刊物，有《觉华周刊》、《中国佛学月刊》、《人间佛教

月刊》、《佛教季刊》以及《南洋佛教》等，只是前面的几份刊物所办的时间不长，只有新加坡佛教总会所办的《南洋佛教》还保留至今。除此之外，祖师们还成立了中华佛教义学、佛学研究所和菩提学校，为新加坡培养出许多的弘法人才。其中，转道老和尚还提倡创建佛教居士林，

组织居士们一起学习佛法。后来，在李俊承居士的发心与帮助下得以成立，之后便在新加坡佛教中发挥了重要的作用。今天，新加坡佛教居士林已成为新加坡佛教不可或缺的组成部分，它在李木源居士的带领下，更是如日中天，声名远播。

如今，新加坡的寺院、庵堂、祖庙等共有300多间，信佛的人也从

最初的少数变为多数，开堂讲经说法也随处可见，所做的慈善事业，也排在各宗教之首。遗憾的是，按照目前新加坡佛教信徒的发展状况，我们紧缺的是僧伽人才。

新加坡佛教在这一百多年的发展过程中，初期主要侧重于寺院道场的建设及信众基础的建立，后来曾偏向经忏佛事及偶像崇拜，在近数十年来，由于人间佛教理念的推崇及政府宗教政策





的指引，才向慈善、社会救济及积极弘法方面迈进。但在佛教教育方面，新加坡佛教界一直未有令人满意的成绩。虽然已故宏船、常凯、广洽等大德曾竭力以赴，希望在新加坡创立一所佛学院，以提高僧伽和信众的佛学知识，但由于种种原因，一直未能落实。以至于时至今日，新加坡尚无一所正规的佛教学府以培养后继僧才。为此，我们新加坡佛教总会自去年换届后，董事会一致协商决定，由新加坡佛教总会主办，光明山普觉禅寺承办一所“新加坡佛学院”，以培养一批精通英文和中文的弘法管理人才与学术研究人才，以便为新加坡佛教的可持续性发展提供保证。届时，还希望能得到中国国家宗教局、中国佛教协会以及各地方佛教协会的大力支持。

随着新、中两国友好关系的不断发展，相信我们佛教界的交流也会更为密切。去年，由中国佛教协会组团，以一诚大和尚为团长、

圣辉大和尚为副团长，亲率两百多位戒师、戒子，来到光明山普觉禅寺传授三坛大戒，其规模在中国佛教友好交流史上尚属首次。这一次三坛大戒的圆满举行，体现出了我们新、中两国佛教兄弟般的情谊。

如今，随着中国经济的腾飞崛起，佛教的发展在中国也日新月异，佛学院的开办也使中国僧才辈出。毫无疑问，中国佛教将扮演着非常重要的角色，因此，我们渴望在未来的日子里，新、中两国的佛教能够相互促进、相互帮忙、相互鼓励、共同发展，共同为我们的娑婆世界、为我们的地球家园，传递佛陀的和平之音，普洒佛陀的般若法雨。

最后，我敬祝在座的大德法师、居士们六时吉祥，一切如意；在座的同学身心康泰、学习进步！

阿弥陀佛，谢谢大家！🙏



# 幸福是什么

文◎王诗晓 / 摄◎陈秀琼

幸福源自心情，是一种自我拥有的感觉。

童年时代，日子过得很苦，象我们这批“人多力量大”年代的产物，主食自然是“红米饭和南瓜汤”。每天放学回家，只要闻到杂粮稀饭味的空气，一肚子的穷气就来了。家里的衣服也很自豪地列到了“南京路上好八连”之列，新衣大姐穿，旧衣二姐穿，我们这些小的自然只有穿破的和补的份了。那时，我们把能甩开肚子扒上几碗白米饭，穿上一件妈妈手缝的花布褂，这些美好的愿望全部寄托于逢年过节、家里来客、婚姻嫁娶这样的好日子。毫无疑问，白米饭及花布褂，这些在现在孩子眼里平淡得如水的东西在那时却非常简单地成了我们幸福的源泉，且其中的任何一样就足以使我们撒欢打滚好几天了。

中学毕业后，我回到了山青水秀的家乡，高考的失败一时让我在人生的十字路口徘徊。就在这时，村里来了一位学历史专业的大学生，他穿着红色的运动服，是专程来我村研究徽派建筑的，住在我隔壁的大妈家。他时常来我家鼓励我，我也在生活给予他一定的照料，

就这样，共同的话题使我开始了我一生中最纯洁的初恋，感觉真是幸福又自豪。那一段日子过得飞快，后来他要回校了，临行告别之际，他说他一定常来信，并只要有就会来看我。从此，我便成了长辫子小芳，红运动衫和绿邮递服便成了我视野中最敏感、最亮丽的色彩。幸福如一枚相思果，甜蜜中含着几份酸楚；幸福又成了一种无言的等待，也成了少女情怀中一道最美丽的风景。

历经沧桑，更觉平安是福，婚后，我有了一个儿子，由于我孕期不慎感冒，儿子带病来到了这个世界，最终在他半岁还没来得及叫妈妈的时候就在我怀里永远地闭上了那双哀怨的眼睛，他永远成了我内心深处的最痛。生活成了一潭死水，每天千呼万唤儿子的乳名成了我唯一的精神寄托……

时间慢慢地修复了我的伤口，几年后上苍又赐给了我一个生命，我心灵的冰层逐渐融化，当我可爱的女儿第一次无意识地喊我妈妈时，我幸福地又哭又笑地折腾了半天，现在为更好地养育女儿我心甘情愿地辞去了工作，每天都在对上苍极度的感恩中热烈地生活着，平凡、琐碎和女儿的欢笑诠释了我幸福的全部内容。

如果说幸福仅理解为一种获取，那么我目睹的一件事则深深地震撼了我，使我感悟到幸福的另一种更高的境界——奉献。一位残疾孤寡老人不管春夏秋冬，每天艰难地摇着轮椅

去街头为人补鞋、擦鞋，一双手被千百双鞋子磨成了比鞋皮还厚的老茧，而他就是凭着自己的这双手攒下的一角二角钱，常年资助邻居一名父母双亡的苦孩子，也许，他送的一本本子，一双袜子对孩子来说只是杯水车薪，可他那种坚定、乐观和与人为善的积极的人生态度感染着周围的其他人，大家的共同关心和帮助，使孩子体会到了人间的温暖，而孩子的每一个进步，都使大家欣喜万分，生命就这样互相感动着，爱心如一轮红日，驱散了人间的阴霾，幸福之神！

掩卷沉思忽悟，幸福原本就无定义，但它公平又简单地存在于一切生命体中，因此，我们只有珍惜生活，懂得生命的价值和意义，如此我们便会明了幸福的真实含义了。☺





# 走不回来的小和尚

文◎王新旻 / 图◎李

静夜读书，一则禅门公案故事令我沉思良久。

某日，寺院要扩建殿堂，有一棵珍贵的银杏树需要移栽到别的地方，方丈命他的两个弟子去做这件事，办好后回来复命。两人来到树前开始挖土移树，但刚挖了几下，一位小和尚就对另一位说：“师兄，我的铁镐木把坏了。你等着，我去修一下再挖。”师兄劝他移完树再修不迟，他说：“那怎么行？用这样的镐要挖到什么时候呀！”于是小和尚去找木匠借斧头，木匠说：“真是不巧，我的斧头昨天砍东西弄坏了，就让我用菜刀给你修一下吧。”小和尚听了说：“那怎么行，用刀修又慢又不好，让我去找铁匠把你的斧头修一下吧。”小和尚带着斧头去另一个村子找到铁匠，铁匠苦笑着对他说：“我的木炭刚用完，你看...”小和尚放下斧头，又去山中找烧炭的人，烧炭的人对他说：“我已经好多天没有烧炭了，因为找不到牛车去把木料运到这里。”小和尚又去找一位专运木料的车把式，车把式说：“你看我的牛生病了...”。几天之后，当僧人们经过四处打听找到这位小和尚时，他正提着几包草药匆匆从一个集镇向车把式的村子中赶。大家问他买药干什么？他说为牛治病，又问他为牛治病干什么？他说要用牛车运木料，对于挖树的事，他早已忘到九霄云外了。

在我们的生活中，每个人都会遇到或者经历这样的事。认认真真忙碌，辛辛苦苦奔波，到最后听到有人问：“你在干什么”时，却茫然不知如何作答，因为在目标的不断转换中，那个最初的目标早已渐渐模糊以至消失了。

在人生的过程中，那个“最初的目标”便是我们宝贵的自我，因此，如果我们丢弃了它，那么我们会像一个没有灵魂的躯体一样在这个世间游荡，永远迷失，找不到自己。所以，无论我们遇到多少的困难与挫折，也不管我们走得有多远，我们都不能忘记自己最初的目标，因为，它才是引导我们从此岸到达彼岸的般若法船啊！☞



# 鱼和大海

文◎真然 / 图◎李

有一只傻傻的鱼，一味地想解释它所生活的环境——大海。于是，它忙碌地游来游去，一天到晚不停地寻找答案。也就是这样，它错过了生活中许多美好的东西。有同伴告诉它说：活着就是一种美，劝它不要执着，但抱着一个不可解释的疑问，它不甘心！终于有一天，它碰到了一位智者。智者说：“之所以不能解释，是因为你生活在海中，只了解其内部，不了解它的外在，如果你能离开海，看到它的整体，你就能知道答案了。”众所周知，鱼是不能离开大海的，但为了那个一生只了解的真相，它心甘情愿地跳进了渔人的网中，于是，它被捞鱼人制成了鱼干，挂在离海不远的山冈上，终于，这只傻傻的鱼看到了海的全部。每天倾听海的涛声，观看波澜壮阔的海面，它终于了解了什么是大海。虽然，干枯的躯体不能再回到海中，但它知道了自己曾经想要寻求的答案，于是，死亡对它来说，便是一个很美的微笑了。

“从未思考过生命是什么的人，是庸人。”就像这条傻傻的鱼的同伴一样，只知道快乐，但不了解其快乐的真正含义是什么！只懂得庸庸碌碌地在盲目中生活一辈子。正在思考生命，但力图有所定义的人，亦是愚人！为什么呢？因为，虽然文字语言是美好的，但生命的存在，难道就只能囿于文字游戏之中吗？那些苦苦追寻生命，并力图想要了解其结果的人，就像这条被制成鱼干的鱼一样，为了得到一个简单而又无法说出的答案，而错过了生活中许多美好的东西。为此，我们不能不说它是多么的愚痴！

“只有思考过，但不需要结果，并懂得生活的人，才是圣人！”因为生命对于我们来说，

不是力求要去解释和给它下一个定义，而是要我们如何去懂得，并去超越！虽然这条鱼错过了美好的生命，但它能够微笑地接受另一个生命的超越，我们也不能不说它是有智慧的。只有经历过大死之后，才有大活！人一旦能无惧于死亡，那么他就懂得了生命！而对于我们思考过生命，并要知道怎样去生活的人来说，当下的每一分每一秒都是一个美好的过程！

生命是一种能量。把它融于山河、树木，人和动物之中，那便是生命存在的形式！人是具有灵性的，所以什么事都需要完美。生命存在的形式要怎样才算完美呢？有人觉得快乐过就是完美；有人觉得富有过就是完美；有人觉得成就过就是完美。然而，对于我来说，那些只不过是个人思想的片段满足，因为真正的完美，是无所求的，是一种任运而生的自性，是一种清净、圆满、无碍的空灵之性。

一个人自认为完美，那是不够的，只有在大千世界芸芸众生的心目中得到拥戴与认可，那才是真正的圆融与美好！“慈能与乐；悲能拔苦；智能除愚；慧能灭痴。”这就是佛教所提倡的完美主义。

因此，让自己懂得生活，热爱生活，时时保持一颗平和的心态。在慈悲的土壤中，酝酿菩提的根苗，再经过辛勤的劳作，相信终有一天会开出我们智慧的花朵，会结出我们圆满的菩提之果。☺





◎  
传  
嘉

## 感悟生命的真谛

在去 British Council 的车上，我从车窗望着乌节路上匆忙赶路的人们，个个都是一副麻木、焦虑和紧张的表情。这不禁让我想起了两句古诗：“百年三万六千日，不在病中即在愁。”念之令人感慨不已。细想，人生在世，即使高寿百岁，亦不过三万六千日，除了睡觉、吃饭、生病，所剩时间无几，而此中却还有许多的烦恼与忧愁！

处此工业和信息高速时代，全球经济一体化，竞争激烈，瞬息万变。繁忙与焦虑是现代生活的共同现象，在它带来社会的进步与繁荣的同时，也造成了人们紧张、冷漠和贪婪等不良的特性。

在此日益动荡不安之世，日趋复杂的人际关系中，唯有禅才能安顿我们这颗浮躁与轻狂的心，因为禅是使人思想空灵的人间清流，是积极自在的安心方式，所以它可以把我们的烦恼与妄念止于无形。

禅的实践不是撇开人世间的，而是与生活密不可分。就如六祖慧能禅师所说的那样，“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如觅兔角。”

如果在生活中，我们能够把握禅的精神，放下自私、自傲、自欺、自怨的自我枷锁，以慈悲与智慧超脱自我、关爱他人，那么我们就化解一切的烦恼了。

其实，世上的任何一事物，其本身并不能引起我们烦恼，关键是我们以何种心态去对待。如果我们以妒嫉或排斥的心理来对待发生在我们身边的每一件事情，那么回赠给我们的必定是无限的痛苦与忧愁，相反，如果我们用自己的慈悲与智慧善待一切，那么，相信我们的人生就协调和圆满了。

纷扰尘世，静下心来体会生命的本质，把握自己的心态，就能透视人生，解脱名利的束缚，拨开谜云欲雾，唤起心中的阳光。

一个人心地光明，他的世界就有阳光照耀；心地幽暗，他就会在阴暗的世界中萎缩。所以祖师们常说：“若心好，日日是好日。”正所谓“青青翠竹，尽是法身，郁郁黄花，无非般若。”

苏东坡居士脍炙人口的“定风波”，为何能超越一般士大夫焦虑、紧张、纷乱不安的心态？

“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行，竹杖芒鞋轻胜马，谁怕？一蓑烟雨任平生。料峭春风吹酒醒，微冷。山头斜照却相迎。回首向来萧瑟处，归去。也无风雨也无晴。”这在于他具有一颗感情丰沛、智慧深广的清净心。

由此可知，我们若能培养一颗清净之心，便能抵挡生命的风雨，便能感悟生命的真谛。正所谓事忙心不忙，果能如此，我们便能寻找到生活中平衡、恬静、安详与快乐的源泉了。☉

# 此心安处即吾乡◎达亮

读戴厚英的《安心》

著名女作家戴厚英，“积五十多年的生活经验，深感世界上最难的一件事，便是安心。心无安顿处，心无安时，才是人生最大的苦恼。”诚然，学习要安心，工作要安心，写作要安心，生活要安心，每天的平凡生活，也是你安心的使然。其实，做任何事情都需要安心。

只有心安，才能集中精力，全神贯注，凝聚意念，才能做成每一件事。“置心一处，无事不办。”心若不安，怎能置心一处？魂不守舍，心慌意乱，别说做事，日常生活也无法正常过，更谈不上生活的质量了。戴厚英对于人的不能“安心”是有过深切的体验。“一颗心几时曾经真正‘安’过？”这积她“五十多年的生活经验”得出的结论。

恩怨、爱恨、惶恐、彷徨、追求、失落，走马灯似地充填着生活，无安心之时，亦无安心之处。她说得深刻极了，心，“时而膨胀得不知天高地厚，时而紧缩得一粒灰尘便觉得疼痛难熬。还有那视听见闻，时时侵入心地”，叫你永无安宁之日，你“不得不把一颗心闭了又开，开了又闭，然而，开了是昏，闭了是暗，又哪有清静澄明的境地？”

直到有一天，她突然从佛经中发现了人生悲剧的实质：“人在爱欲中，独生独死，独去独来，苦乐自当，无有代者。”这句话是何等的触目惊心。诚然，这是人生苦的本源，也是一种完全彻底的孤独。

“可是，打开的心灵已无法关闭，我实在不忍心在真实的智慧前转身离去。”这是作者在文中真性情的流露。的确，佛教思想确实蕴涵着人生的大智慧与大学问，它的文化本质是人生的

自我觉悟，而绝非流行于世俗民间的祈求、烧香、拜忏或祈升西天。由此，戴厚英彻底改变了她对佛教不成熟的看法。

见仁见智，东西异说，即使在中国以儒、释、道为主干的精神文化中也不乏众说纷纭，异彩纷呈。诚然，戴厚英不是简单的佛门皈依者，也不是忘怀世间、但求山林息影的个人独善者，更非万念俱灰、毫无人生意气的枯坐蒲团者，此时此刻，怎不使我想起余秋雨先生曾在《文化苦旅》的一篇文章中谈及李叔同时，深以为李叔同的出家为僧，乃是中国文化的一大尴尬。那么，戴厚英之学佛与信佛，抑或是人道主义的一大尴尬么？寻觅着一个答案，绝非简易之事。尤其不要轻易地猝下结论，以求盖棺论定。

在文章最后，戴厚英真诚地写道，“过去一想到受过的挫折就心潮起伏，满腹委屈，如今却是‘回首向来萧瑟处，归去，也无风雨也无晴’。一切挫折灾难都是因缘成就，该来的已来，该去的已去。当来当去的，亦将自然来去，无庸等待，亦不须躲避。天还是那个天，地还是那个地。”悟与迷的区别大概就在这里吧。她说得真好：“天地间永远是有风有雨，但不再凄惶，不再畏惧，因为总相信自己能够在风雨中保持住一方不动的净土，即一颗为信仰浸润独照的心地。”

“此心安处即吾乡”。乡在何处？乡在心安处，即是在风雨流变中保持住一方不动的净土，一颗为信仰浸润独照的心地。●

## 发人省思的六则小故事 ©亦慈

### 一、您看到了什么？

有位老师走进教室，在白板上点了一个黑点。他问班上的学生说：“这是什么？”大家都异口同声说：“一个黑点。”老师故作惊讶地说：“只有一个黑点吗？这么大的一块白板大家都没有看见？”

**【默想】**你看到的是什麼？每个人身上都有一些缺点，但是你看到的是哪些呢？是否只有看到别人身上的黑点；却忽略了他拥有一大片的白板（优点）？其实每个人必定有很多的优点，换一个角度去看吧！你会有更多新的发现。☞

### 二、将心比心

有二个妇人在聊天，其中一个问道：“你儿子还好吧？”另一个回答道：“别提了，真是不幸哦！”这个妇人叹息道：“他实在够可怜，娶个媳妇懒的要命，不烧饭、不扫地、不洗衣服、不带孩子，整天就是睡觉，我儿子还要端早餐到她的床上呢！”“那女儿呢？”“她可就好命了。”妇人满脸笑容地说：“她嫁了一个不错的丈夫，不让她做家务，全部都由先生一手包办，煮饭、洗衣、扫地、带孩子，而且每天早上还端早点到床上给她吃呢！”

**【默想】**同样的状况，但是，当我们从我们自己的角度去看时，就会产生不同的心态。站在别人的立场看一看，或换个角度想一想，很多事就不一样了，你可以有更大的包容，也会有更多的爱。☞

### 三、相互协助

有一个人做了一个梦，梦中他来到一间二层楼的屋子里。当他进到第一层楼的时候，他发现了一张长长的大桌子，并且两边都坐着人，桌子上也摆满了丰盛的美味佳肴，可是却没有一个人能吃得到，因为大家的手臂都受到了魔法师的诅咒，全都变成了直的，手肘不能弯曲，所以，桌上的美食，夹不到口中，也因此个个都愁苦满面。这个人看见这种情景，他正想做点什么，突然，他听到楼上充满了欢愉的笑声，于是他好奇地走上二楼一看，同样的也有一群人，手肘也是不能弯曲，但是大家却吃得兴高采烈。原来每个人的手臂虽然不能伸直，但是因为对面的人彼此协助，相互用嘴推动菜盘，结果大家都吃得很尽兴。

**【结论】**没有一个人可以不依靠别人而独立生活，这本是一个需要相互扶持的社会，先主动伸出友谊的手，你会发现原来四周有这么多的朋友。在生命的道路上，我们更需要和其它的群体互相扶持，一起共同成长。☞

## 四、懂得面对

在法国有一个偏僻的小镇，据传有一个特别灵验的水泉，常会出现神迹，可以医治各种疾病。有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一拐一拐的走过镇上的马路。旁边的镇民带着同情的口吻说：“可怜的家伙，难道他要向上天请求再有一条腿吗？”这一句话被退伍的军人听到了，他转过身对他们说：“我不是要向上天请求有一条新的腿，而是要请求它帮助我，教我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

**【默想】**学习为所失去的感恩，也接纳失去的事实，不管人生的得与失，总是要让自己的生命充满希望，不要总为过去掉泪，而要努力地活出自己生命灿烂的光彩。☞

## 五、投机取巧

有一个人晚上开车，在经过一个十字路口的时候，这时黄灯已转成红灯了，他心想反正没车，于是加速冲了过去，结果不巧被警察拦了下来，警察问他：“你没看到红灯吗？”“有啊！”他回答道。“那你怎么还闯红灯啊？”警察又问。“因为我没有看到你！”他说。

**【默想】**我们常想在生活中取巧，以为神不知鬼不觉，殊不知我们所做的事是天地皆知，无所隐。思想一下近日的的生活，是否每件事都可以摊在阳光之下，而不再找借口及理由来欺骗自己将它合理化。☞

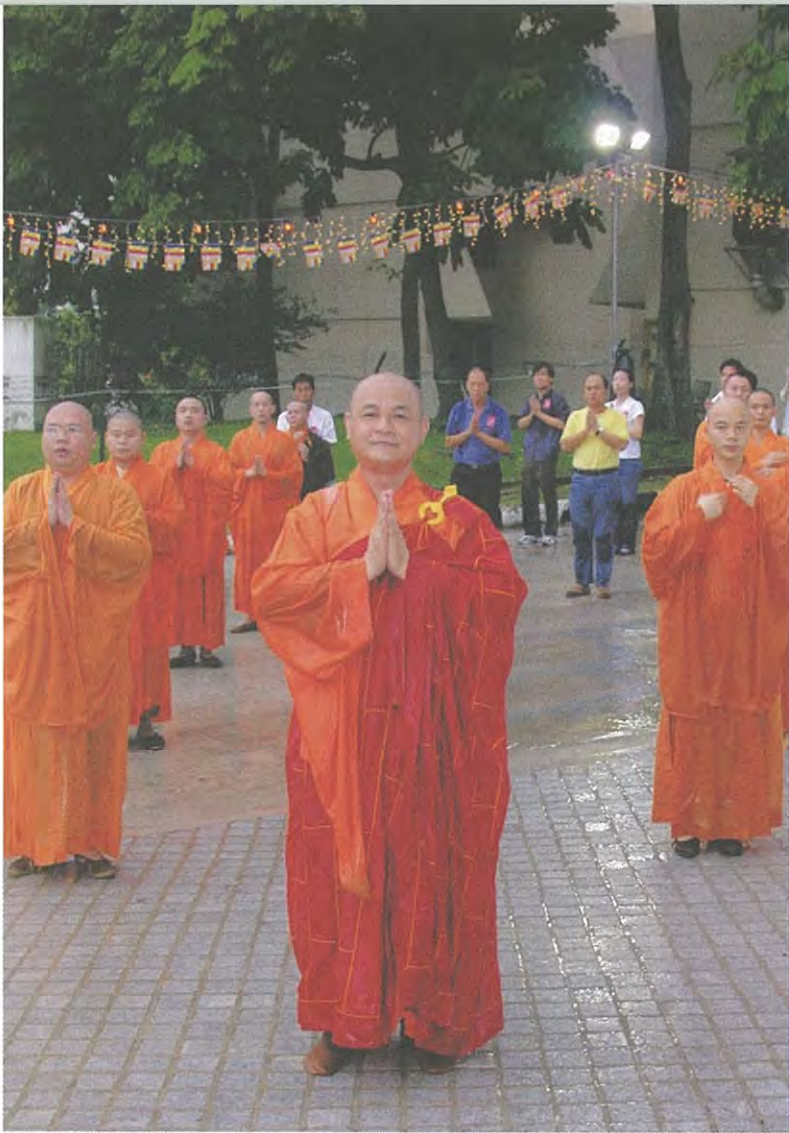
## 六、包容

在十七世纪，丹麦和瑞典发生了战争，一场激烈的战役下来，丹麦打了胜仗。一个丹麦的士兵坐了下来，正准备取出壶中的水解渴，突然，他听到了哀嚎的声音，原来在不远处躺着一个受了重伤的瑞典人，正双眼看着他的水壶。“你的需要比我大。”丹麦士兵走过去，将水壶送到伤者的口中，但是瑞典人竟然伸出长矛刺向他，幸好偏了一边，只伤到他的手臂。

“嗨！你竟然如此回报我。”丹麦士兵说：“我原来要整壶水给你喝，现在只能给你一半了。”

这件事后来被国王知道了，特别召见了这个丹麦士兵，问他为什么不把那个忘恩负义的家伙杀掉？他轻松的回答说：“我不想杀受伤的人。”

**【默想】**这则故事使我们看到了人性的一面，在别人忘恩负义之后，仍有饶恕的心，这是第二次的饶恕，也是一种更伟大的情操。☞



妙音  
◎

## 卫塞节朝拜

有缘千里来相会，这话真是对极了。我是5月14日从中国来到新加坡的，21日就有幸参加了光明山普觉禅寺举办的卫塞节三步一拜活动，真是让我受益匪浅。

当天下午四时，天空晴朗，阳光灿烂，我赶到光明山普觉禅寺的大雄宝殿，看见第一批参拜者已经站好了队形，排在前面的是一百多位身披黑色海青的居士，给活动增添了无比的庄重和严肃。不大一会，在几声响雷之后，就淅淅沥沥地下起雨来，并且越下越大，到后来，哗哗啦啦如水柱一般，不少人都躲到廊檐下和过道的雨篷中避雨，我也站在台阶上。原来密密麻麻的人群，一下空旷了许多，唯一剩下第一批参拜者，队形整齐，秩序井然，只见他们纹丝不动地守候在那里，半点也没有挪动的意

思。更使我钦佩的是，长长的队列中竟然没有看见一个人手举雨伞，任凭雨水从头顶流淌到脚下，头顶雨水如注，脚下积水如潭，整个广场仿佛就是一座雨的殿堂。人们就这样虔诚地侍立在殿堂之中，接受着这庄严与神圣的洗礼，纯洁的甘露荡涤着每个人肌肤上的汗渍与污垢，同时也净化着每一位朝拜者的灵魂与心田。

三步一拜活动是在5时45分开始的，第一批参拜者五人一排，缓缓前行，扩音喇叭高诵着释迦佛的名号，不少人从雨篷中走出来，我举着伞也站在队列中，雨水仍然是紧一阵松一阵地倾泻着，大家的衣服都完全湿透了，紧紧地粘在身上。我突然发现原来大家都没有拿伞，只有我拿一把伞，孤零零地举在雨中，真是很难为情，于是我便悄悄地把伞收起摺在路边，

和大家一起接受着这圣洁的洗礼，依着个人觉悟的层次，奉献着自己最真诚的心意。

我所在的这组是7时45分开始参拜的，第一次参加这样的活动我心中没数，不知道路线有多长，也不知要拜念多久，紧紧地跟随着前排的脚步，缓缓移动，只觉得跪下时有水顺着脖子向头顶灌，立起时水又从头顶朝脸上流，眼睛时常被雨水蒙蔽看不清道路。脚下积水时深时浅，有时赶巧，整个身体就伏在一汪水中，任由雨水在衣服里流过，这让我联想到在中国西藏，虔诚的藏民们从遥远的罗布林卡一步一叩，顶礼膜拜地朝向布达拉宫的神圣情景。

当队伍经过无相殿时，大雨逐渐停息了，明亮的聚光灯照耀着整个广场，三步一拜长龙般的队形却前望不到头，后看不见尾，浩浩荡荡，十分壮观和神圣。这时我发现自己的动作是那样的别扭，不是跪下慢了半拍，就是起立晚了一节，胳膊和腿都不听使唤，弯下腰时直不起身子，直起了身子又弯不下腰来，于是心里着急，汗流满面，并大口地喘着粗气，后来我干脆就直立地站在那里。

雨水停了，汗水顺着头发向下滑落。我看



到前面一位身披海青的似乎是个老人，手中扶着一把四条腿的拐杖，颤颤巍巍地行进在队列中，我被惊呆了，我问自己，你不如她吗？惭愧之意油然而生。于是我告诫自己，竭尽全力，坚持到底，决不落后半步。

感谢佛菩萨的加持，果然心想事成，接下来的跪拜非常顺畅。虽然后面的路线更曲折回环，下坡更长，上坡更陡，可我都能与大家保持一致同步前进。在经过藏经楼时，我看到又有不少人穿过队形，排列在下一组参拜者的队后，我抬腕看表，已经是夜晚9时30分了，等他们再拜到这里时，我想应该是在第二天清晨了吧！但是来参拜者依然是络绎不绝，前面来人刚站定，后边马

上又排起了长队，前头走着，后尾来着，连绵不断，没有尽头。眼望此情此景，我的内心无比的振奋，于是，我一次次地伏下身去，一步步地朝佛拜念，当我五体投地地拜倒在佛的脚下时，不由得高声赞颂着佛的圣号：

南无本师释迦牟尼佛！🙏



## ©传厚 把握生命的角度

世间之人很多时候往往都生活在矛盾之中，对已经拥有的东西从不会去珍惜，只知道占有而不懂得舍弃，一味的去追求物质的享受，而忽略了精神上的修养。当我们失去美好的事物时，才觉得它的可贵。然而事情已经去了，后悔又有何益呢？只有我们拥有时去珍惜，才是最好的。不追忆过去，不期望未来，以镇定自如的心态，做好今天应该做的事情。

生活之中既有轰轰烈烈的过程，也有平平凡凡的成就，既有大起大落的悲壮，也有朴实无华的追求。这其中不乏有凄凉、痛苦、坎坷、崎岖的经历，所有这些，如果能以一颗平常的心去对待它，凡事都往好处想，一切都会“千帆过尽，日出高照”。我始终相信世间没有过不去的坎，

只要能保持一份清净心、不染心、出世心和平常心，我们的人生将会充满欢乐。

生活是美好的，就看我们怎么把握而已。一面镜子，你冲它微笑，它也冲你微笑，如果你沮丧着脸，那么镜子反射出来的也是一样。因此，世间一切事物都是一个角度而已，只要你换个角度来观察，事物就截然不同了。每个人所站的角度不同，于是就有了各种的看法、理解和分析的差异，所以，如何把握这个度，是至关重要的。

只要放宽心态，以乐观的思想，用“心包太虚，量周沙界”的胸怀去处事，一切都往好处想，没有不开心和不自在的，你也会是一个很充实、很坦然、很朴实的人。

过去的事情已经成为过去，再也不去想它，因为于事无益，把握现在的生活才是我们的



关键。对于过去的心酸、苦痛、凌辱，我们不用抱怨任何一人，因为他们也是无知，正是他们的无知，成就了我们的智慧，训练了我们在逆境中的自力、坚强、不折。所以，我们没有抱怨，没有仇恨，反倒更感激他们，存在的只是一种感恩，正所谓：“感激一切伤害我们的人，因为他们磨练了我们的意志；感激欺骗我们的人，因为他们增进了我们的见识；感激鞭打我们的人，因为他们清除了我们的业障；感激遗弃我们的人，因为他们教导了我们自力；感激绊倒我们的人，因为他们强化了我们的能力；感激斥责我们的人，因为他们助长了我们的定慧。”只有生活在感恩的世界里，我们的内心才能平静、坦然、清静、无求与轻安。

曾经的我们，苦苦地追求着一个梦想，一个很遥远遥远的梦想，远在云霞明灭间；可是它似乎又那么的近，近在伸手可及，触手可得，然而又是那样的模糊、浑浊，以致于我们看不清楚。但梦想的真诚，我们要去努力思索。情绪、苦痛、理想交织在一起，让人彷徨左右，不得安宁。站得高看得远，人无远虑必有近忧，只有高瞻远瞩，才能与风雨同舟，共创世纪。没有坎坷、崎岖、不平的道路，练就不出一个坚强、勇敢、自力的性格，偶尔的风浪、打击在所难免，只有经受得住考验的人才能胜任历史的伟大使命。

曾几何时，我们过着漂泊不定的生活。飘浮在轮回的边缘、飘浮在痛苦的深渊、飘浮在希望的田野、飘浮在渺茫的苍穹、更飘浮在……

人生际遇难料，正所谓“三十年河东，三十年河西”，一切都是变换的过程。有生必有死，有长必有短，大小、高低、难易、上下、左右，都是互相交替。拥有富贵者不能一生或

一世拥有，拥有名位者不能一生或一世拥有；同样，贫穷者不是一生低贱，下劣者不是永远自卑。高兴时想到痛苦的一天，荣华时想到穷困的一日。今天堂上翁，明日阶下囚。谁又能敢断定富贵常随？今天我们失去了，有什么可悲呢？得到了，又有何可喜？富贵荣辱，随遇而安。不以物喜，不以己悲。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏。消与长具门，祸与福同根。失之桑榆，得之东隅。塞翁失马，焉知祸福？今天可能是个流浪汉，他日也许坐在高堂上。任何人都不能轻视一个人的成长——他的前途，他的作为，王子虽小不可欺，星星之火可以燎原。当我们站在泰山顶上俯视时，才能晓得“会当凌绝顶，一览众山小”的感受，我们更应像高山一样心怀天下，胸容万物。贫富贵贱不是差距，内心的分歧才致使一个人去低头，要想赢得他人的尊重，首先自己要挺起腰杆，顶立于天地之间。一切的人都是平等的，高贵的身份并不值得尊敬，一个人的行为、道德和智慧才是值得尊敬的。我们应该要有这样的心态：来得偶然，去得必然，处之泰然，活得自然，生活才能美满如意，心理也就平衡宽慰了。

“我们曾经流过血汗，也流过酸楚的泪，只为了——一口口的饭和那一瓢瓢的水。多少年我们背着希望，换回了却是无言的忧伤；多少年我们漂泊四方，换回了却是那些沧桑。”我们无需流泪，更无需悲伤，摸掉眼里的泪水，让我们把它粉碎。

生活是应该如此度过：“昨天曾经拥有的梦，今天是否一样分得清楚，明天的歌声，用今天的脚步，去走出未来的幸福。”

一切的不快、痛苦与伤心都让过去吧，明天又将是一个艳阳天。☀



## 不欺心难

◎张云江

佛眼清远禅师曾经讲过这样一个故事：过去有一位僧人，一生持戒精严，一天晚上夜行，黑灯瞎火的，一不小心脚下踏着一个东西，软乎乎，还发出“吱”的一声响。僧人以为是个蛤蟆，就脚下的感觉来说，那还应该是腹中有子

子的蛤蟆，他回到寮房，“惊悔不已”。睡着后梦见有数百只蛤蟆来找他索命，当时一身冷汗惊醒，“深怀怖惧”。好不容易等到了天亮，他跑过去看一看，却发现昨天晚上踩着的只是一只“老茄子”。“其僧当下疑情顿息，方知道三界无法，始解履践修行。”（见《古尊宿语录》第32卷）

看这个故事不应该在“三界无法”上着眼，因为学过一点佛法经论的人都会这么说。愚以为这个故事的精要，在于僧人踩着茄子之后的“惊悔不已”、“深怀怖惧”上。可以想见这位持戒精严的禅师误会自己犯了杀戒之后，那种懊悔、自责、痛恨、恐怖的样子，他并没有因为是无心之失而自我开脱，推卸责任，也并没有丝毫自欺之心，而是真切诚恳地承担着莫须有的杀生罪责。他的有所悟入当得力于这一点不欺心的功德。

学禅修行，最难做到的或许并不是博通

三藏，不是机锋禅语，不是在长年床上常坐不卧，也不是行脚参访大善知识遍天下，而是这一点不欺心。

佛眼清远禅师的悟道因缘也可说明这一点。

佛眼清远禅师在南宋非常有名，他与佛果、佛鉴同为五祖法演禅师门下弟子，道价相当，被称为“三佛”。他十四岁出家，后来发心参禅，出川南游，先是参访胜和尚，教看“如何是佛法大意”；后来到了法演禅师那里，又看“不是风动，不是幡动，仁者心动”，理会不得，再参“如何是奇特事”，三年不会；再参“杀父杀母佛前忏悔，杀佛杀祖向什么处忏悔？云门道，‘露！’”这一公案，如一团热铁在心中相似，一参就是七年，终得在“拨炉见火”因缘下大悟。

阅读古代禅宗大德的悟道因缘，发现他们的经历有很多共同之处，“不欺心”是其中最为突出的一点。上述清远禅师十几年的专精之力，虽吃尽苦头而痴心不改，终不肯中途自欺自瞒，必至一个丝毫不疑之地而后才肯放手，这正是

不欺心的表现。

清远曾经向师兄元礼首座问禅，被元礼用手拽着耳朵，围绕着火炉转了好几圈，一边拽着耳朵走一边说：“你自会得好。”佛眼禅师说：“我希望你能够对我有所启发，你怎么开这么大的玩笑？”如果不是有不欺心而来的诚恳心态，这么个作弄法，一般人无名火早就发作了。

从根本上讲，学佛就是学个不欺心——不欺瞒自己的良心，不欺瞒自己的真心本性。众生自无始际为无明所覆，不能认知自己的真心本性，是为最大的欺心，无明覆盖愈重，欺心愈重，这样内而欺心，外而欺人，终至颠倒虚伪。所以人

要做到完全的不欺心，只有开悟证果方能成就。如清远禅师在《示禅人心要》中说：

“譬如有人力负一百二十斤担过木桥，不倾不侧，何物扶持得如此耶？为其精致无杂而已。为道亦尔。经中云，‘譬如狮子捉象亦全其力，捉兔亦全其力。’人问全什么力，曰‘不欺之力’。若见一毛发异于心者，则自丧身命。故达道人无有不是者。此力甚大，但为无边恶觉侵蚀，致令力用有亏；若无许多异法、异状、异缘、异念，则随心转变，自在无碍。”

由此可知，学佛参禅以不欺心为修行的纲目，则虽不中亦不远矣，始则是为人处世的不欺心，诚恳老实待人，积累福德资粮；中则悟解见地上的不欺心到底如何，自己心下最清楚，终不敢未悟言悟，未证言证；最后则是完全的不欺心，明了见到自己的真心，不再欺心，背“佛”外走，且不容有丝毫异觉、异念存于心中。由此可见修行不欺心之难。

清远禅师曾寒夜孤坐，拨炉见火一豆许，恍然自喜曰：“深深拨，有些子。平生事，只如此。”起而阅读几案上的《传灯录》，至破灶墮因缘，忽然大悟。作偈曰：

刀刀林鸟啼，被衣终夜坐。拨火悟平生，穷神归破堕。

事皎人自迷，曲淡谁能和？念之永不忘，门开少人过。

寒夜里炉中那一点红红的火苗，可正是行者不欺心的象征，唯有在它的感悟、启发之下，就像清远禅师一样，行者或许才能得个入处。☉

# 佛子情怀

◎光南

打开尘封的心锁

让性灵里那盏明灯亮起来

在万古同根的身影里

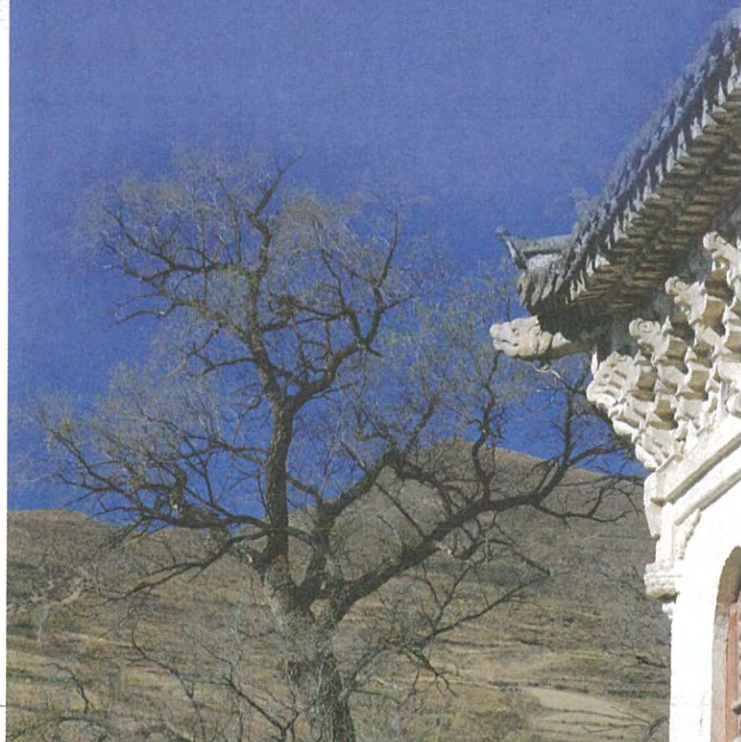
驱赶黑暗与邪恶的心魔

瓦解冰冻的心窝

让爱温暖自己冷却的情怀

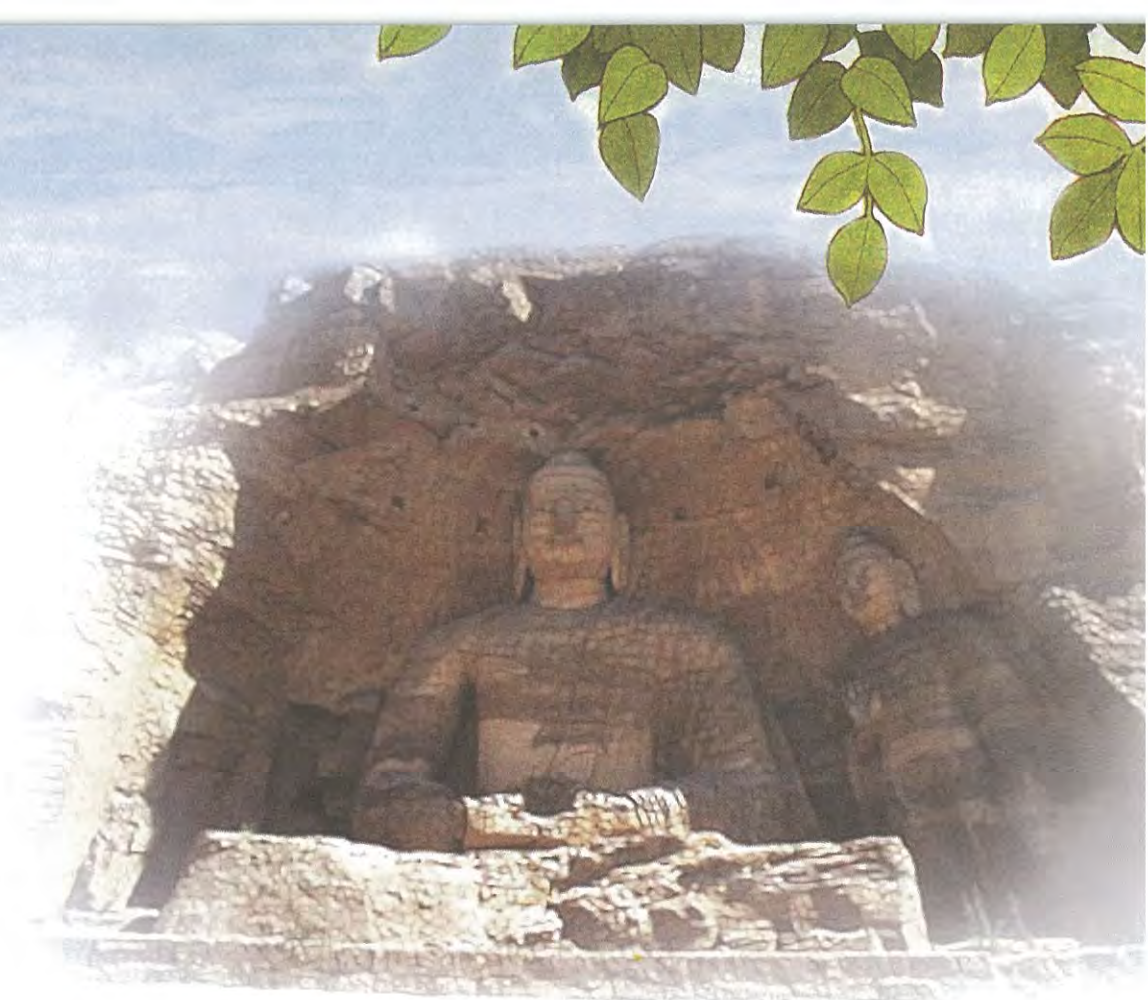
种下慈悲的花朵

让它开在生命轮回不息的长河！



# 禅宗公案二则

◎ 欣禅



## 阿闍世王的忏悔

佛陀在世时，中印度摩揭陀国频婆娑罗王年老无子，遍求验方，欲求一子。当时一个占相师前来揭榜，并说毗富罗山一个仙人将死去，他就是国王未来的儿子。国王求子心切，马上就派人暗杀了仙人，说来也真奇怪，王后韦提希夫人奇迹般地怀了孕。太子终于降生，名阿闍世，有相师预言此子有弑父征兆，国王吓坏了，便把他从楼上扔了下去，但他的命很大，只伤着一根指头。

阿闍世长大后，被立为太子，受到提婆达多的教唆而自立为王，还把频婆娑罗王幽禁于地牢中，活活饿死。他在位三十二年（一说二十七年）间，国力强盛，滥用武力，吞并邻近诸国，并与迦尸国波斯匿王数度交战。他的疆域更加广袤，由于连年征战，致使国库空虚，民不聊生，怨声载道。人民困苦的生活及其内心深处的罪恶感，压的他喘不过气来。后来，他受到慈悲伟大的佛陀的感召，并在大臣耆婆的劝导下皈依佛陀，从此虔诚事佛，以佛教的慈悲理念来修心治国，人民安居乐业，又过上了平安富裕的生

活，他本人也成了佛教教团的大护法。佛陀涅槃后，他分得佛陀舍利八分之一，在国内起塔供养。为了使释迦教法永住世间，造福人类，他竭力协助摩诃迦叶尊者在七叶窟结集佛典，使佛经流布四方，对佛教的贡献甚大。

**评语：**“放下屠刀，立地成佛”，佛陀曾三次站在征途上，以平稳而高昂的语气宣说它，令无数的人民免于兵祸；在刀剑林立的军帐中，佛陀多次以慈悲和睿智，化暴戾为祥和，使人民免遭涂炭。自由与和平啊，人们天天祈望。当阿闍世权力欲望澎涨的时候，他就是魔鬼的化身，在他的权杖画过的地图上，流淌的是人民的鲜血；当阿闍世受佛陀教救的时候，他就是佛陀的使者，在他权杖画过的地图上，洋溢着幸福的赞歌。

这颗尘封的心啊，在六道中无尽地轮回。当佛法的雨露滋润心田的时候，心性终于彻底解放，世界也为之焕然一新。☸

## 迦叶尊者的微笑

西天第一代祖师摩诃迦叶尊者，古印度摩揭陀国人，婆罗门种姓，曾为制金器的工艺家。他过去生中曾以金饰佛面，因而相貌庄严，身有金光。他跟随佛陀出家后，修头陀行，喜欢深入民间，度化贫苦老百姓，有苦行第一的称号，深得佛陀的赞许。一次，大梵天王到灵山以金色优波罗花献佛，并舍身为床座，请佛为众生宣说妙法。世尊登座，拈花示众。时众中有人天百万，悉皆默然不语，独有金色头陀迦叶尊者，破颜微笑。世尊云：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传，付嘱摩诃迦叶。”

佛陀涅槃后，摩诃迦叶尊者主持佛教大业，并结集三藏，使正法眼藏得以常住世间，功德难量。在尊者即将圆寂时，付正法眼藏于阿难尊者，示偈云：

法法本来法，无法无非法。

何于一法中，有法有不法？

尊者说偈已，即持传法袈裟，入鸡足山守衣入定，以等待弥勒下生。

**评语：**道在人弘，非道弘人，也就是星云大师说的“佛教靠我，而不是我靠佛教”。只要每个人都有直下承担的勇气，“佛法弘扬三千外，法水长流五大洲”，世界大同，人民安乐业的生活，就掌握在每个人的手里。☉

## 阿难尊者最后的遗教

受人尊敬的阿难尊者，王舍城人氏，为刹帝利种姓，为斛饭王的王太子，跟佛陀是堂兄弟，古籍中说他“多闻博达，智慧无碍，”他出生在佛陀成道的夜晚，因号阿难，译文欢喜，得生佛世，当然值得欢喜的。阿难出家以后，跟随佛陀游行印度传教。凡是佛陀说法的时候，他就暗暗记下佛陀的言教，经常在讲经法会上总结

和传达佛陀的经文奥义。佛陀圆寂后，迦叶尊者主持佛教三藏（经、律、论）结集，他被推选为经藏结集的主持人，和五百阿罗汉收集整理佛陀的教法，世人公认他为多闻第一。

迦叶尊者入灭后，阿难尊者成为佛教的领袖，在印度各国巡回传教。阿难尊者将入寂时，恒河南岸的摩揭陀国与北岸的毗舍离国两相对峙，刀兵相向。阿难尊者就给他们的国王阿闍世王和毗舍离王托梦，预示其将涅槃。二国王都想得到阿难的舍利供养，同时赶到恒河边，见阿难于河中上空趺坐而坐，并对二国王开示道：

二王善严住，勿为苦悲恋。

涅槃当我静，而无诸有故。

时有雪山五百仙人应空而来，礼尊者足，皈依佛教，剃度出家，并说偈言：

本来付有法，付了言无法。

各各须自悟，悟了无无法。

偈颂毕，尊者分身作四份入寂，其中一份与毗舍离王，一份与阿闍世王，让他们各自起塔供奉。二国王心怀惭愧，各自退兵。

**评语：**阿难尊者的一生，精彩之处甚多。一是摩登伽女之难：一次在路边向旃陀罗女钵吉帝乞水，由于阿难相貌庄严，致使此女对他一见钟情，遂施咒术令阿难迷失本性，俾遂其愿。终因佛力加持，阿难始得以脱身，最后钵吉帝女为佛所教化，出家得阿罗汉果。钵吉帝在印度属于不可触者，是最低下的种姓，因阿难的缘故，佛教没有放弃这些受尽歧视的弱势群体，让他们享受到了真正的平等与自由。二是女性出家因缘：今天的女性得以出家，应归功于阿难尊者，因为他请求佛陀准许收容出家女弟子。三是佛经结集：由于阿难尊者记忆力非凡，佛陀的言教在他的努力结集整理才得以面世。四是入寂这一次，分身涅槃，止息战争，被传为千古佳话。☉

# 一个伟大的乞讨者

文◎南北 / 图◎李

上天对他是仁慈的，命运对他也微笑盈盈。他降生在帝王之家，成为一位老国王的至爱。所有的尊荣和富贵，所有的玩乐和珍宝，只要是有的，他都可以尽情享用。他的前途也是那样地令人羡慕——他的父王正在考虑将国王的权杖交到他手中。

然而，他拒绝并逃离了这一切，选择了他认为更重要更有意义的道路。原因是他看到了发生在人类和众生身上不可避免的苦难和不幸。一个生命产生了，就面临着饥饿、病痛、年老和死亡。他想找到一种解脱痛苦的方法，弄清世界和生命存在的根据和意义。

他是在二十九岁那年的一个深夜离开王宫，走入荒野的树林中去。当时他年老的父王已经入寝，他的妻子和出生不久的儿子也在熟睡中。他在树林中用佩刀割去了头发和胡须，又脱掉华丽的衣服扔在地上。从此，他开始了六年之久的求索之路。开始，他拜访各位有名望的长者，想从他们那里得到满意的答案。但他最终失望了，只好自己走进树林深处，在昼来夜往，雨打风吹的寂静中冥思苦想。

也许，这一切是我们这个时代的许多人无法想象的。他不去千方百计地拥有财富和美食，不去争取更高更大的权位，而甘愿一无所有地冒着生命危险去寻找真理，他是不是天下最大的傻子？他在六年之后终于为自己的问题找出了答案，于是他结束孤独而回到人群中去，向人们宣讲他悟出的道理，这时他三十五岁。他是八十岁那年离别人世的，这中间又经过了四十五年。在四十五年的岁月中，他以乞讨为生，以碎布片连缀为衣，以宣讲自己的思想为事业。他的弟子一

天天增多，他的思想四处传播。最后，连他的妻子和儿子也成了他的弟子，他年迈的父王也成了他的拥护者。他最后是在荒野中因年迈和疾病辞世的。但此时他已没有了任何痛苦和遗憾，因为他将一种永恒的东西留在了大地上——这便是被后人称为佛法的宝藏。看到这里，也许你已经明白了，这个伟大的乞讨者就是佛教的创始人——佛祖释迦牟尼。二千多年的时间长河中，许多王国覆灭了，无数帝王化为了烟尘，但释迦牟尼的名字却越来越响亮。他的思想犹如一座神奇的宝库——求取的人越多，宝藏的储存也越丰富。由此，我们是否可以肯定地说，他当初的放弃和选择都是正确的？如果这位王子当初不放弃国王之位，这个世界上只过多了一位小小王国的统治者，对世界和后世的影响微乎其微，甚至可以忽略不计。但他选择了对真理的思考和探索，于是，世界震动并为之改变了。并且，随着时间的推移，他的声音不但没有消失，而且是跨越海由东方向西方，在欧、美大陆传播着，生根开花。

他向世界乞讨的只是一钵饭食，而给世界留下的，却是一座真正的智慧宝库。



# 真爱无言

◎善从

一天，正走在路上，手机突然响了，话筒里是个稚嫩的小女孩的声音：“爸爸，你快回来吧，我好想你啊！”凭直觉，我知道又是个打错的电话，因为我没有女儿，只有个六岁的独生子。这年头发生此类事情也实在是不足为奇。我没好气的说了声：“打错了！”便挂断了电话。

接下来的几天里，这个电话竟时不时地打过来，搅得我心烦，有时态度粗暴的回绝，有时干脆不接。

那天，这个电话又一次次打来，与往常不同的是，在我始终未接的情况下，那边一直在坚持不懈的拨打着。我终于耐住性子开始接听，还是那个女孩有气无力的声音：“爸爸，你快回来吧，我好想你啊！妈妈说这个电话没打错，是你的手机号码，爸爸我好疼啊！妈妈说你工作忙，天天都是她一个人在照顾我，都累坏了，爸爸我知道你很辛苦，如果来不了，你就在电话里再亲妞妞一次好吗？”孩子天真的要求不

容我拒绝，我对着话筒响

地吻了几下，就听到

孩子那边断断续续的

声音：“谢谢……爸爸，

我好……高兴，好……幸福……”

就在我逐渐对这个打错的电话发生兴趣时，接电话的不是女孩而是一个低沉的女声：

“对不起，先生，这段日子一定给您添了不少麻烦，实在对不起！我本想处理完事情就给您打电话道歉的。这孩子的命很苦，生下来就得了骨癌，她爸爸不久前又……被一场车祸夺去了生命，我实在不敢把这个消息告诉她，每天的化疗，时时的疼痛，已经把孩子折磨得够可怜的了。当疼痛最让她难以忍受的时候，她嘴里总是呼喊以前经常鼓励她要坚强的爸爸，我实在不忍心看孩子这样，那天就随便编了个手机号码……”

“那孩子现在怎么样了？”我迫不及待地追问。

“妞妞已经走了，您当时一定是在电话里吻了她，因为她是微笑着走的，临走时小手里还紧紧攥着那个能听到‘爸爸’声音的手机……”

不知什么时候，我的眼前已模糊一片……

自从我们踏入这个茫茫的人世间，从一片白纸，被滚滚红尘慢慢地教会了世故，教会了冷漠。除了人们的明争暗斗，尔虞我诈，是不是也少了些感动！

# 三个忠告

◎真佛子

一对新婚夫妇生活贫困，一天，丈夫对妻子说：“亲爱的，我要去很远的地方工作，直到我有条件给你一种舒适体面的生活才会回来，我只求你一件事，我不在的时候你要对我忠诚，我也会对你忠诚的。”

很多天之后，他被一个庄园录用了，他对老板提出了一个请求说：“请允许我在这里想干多久就干多久，当我觉得应该离开的时候，你要放我走，我离开那天，你再把我赚的钱给我。”

双方达成了协议。

年轻人在那里整整工作了20年，中间没有休假。一天，他对老板说：“我要回家了。”老板说：“我会照协议办事的。不过我有个建议，要么我给你钱，要么我给你三个忠告，你好好想想再给我答复。”他想了两天，然后找到老板说：

“我想要那三个忠告。”老板提醒他说：“如果给了你忠告，我就不给你钱了。”可他还是说：

“我想要忠告。”于是老板就给了他三个忠告。老板对他说：

“第一、永远不要走捷径。因为便捷而陌生的道路可能会要了你的命。

第二、永远不要对可能是坏事的事情好奇，否则也可能要了你的命。

第三、永远不要在仇恨和痛苦的时候做决定，否则你以后一定会后悔。”

老板接着说：“这里有三个面包，两个你路上吃，另一个等你回家后和妻子一起吃吧。”

在远离自己深爱的妻子和家乡20年后，男人踏上了回家的路。一天后，他遇到一个人，那人说：“这条路太远了，我认识一条捷径，几天就能到。”他高兴极了，正准备走捷径的时候，他想起了老板的第一个忠告，于是他回到了原来的路上。后来，他得知那人让他走的所谓的捷径完全是一个圈套。几天之后，他走累了，发现路边有家旅馆，他打算住一夜，付过房钱之后，他躺下睡了。睡梦中他被一声惨叫惊醒，他跳了起来，走到门口，想看看发生了什么事，刚刚打开门，他想起了老板给他的第二个忠告，于是他回到了床上继续睡觉。第二天起床后，他到大厅要了一杯咖啡，正喝着店主问他说：“昨晚是否听到了叫声”，他说：“听到了”。店主问：“你不好奇吗？”他回答说：“不好奇”。店主说：

“您是第一个活着从这里出去的客人。我的独

子有疯病，他昨晚大叫着引客人出来，然后将他们杀死埋了。”

年轻人接著赶路，终于在一天黄昏时分，他远远地望见了自已的小屋，屋子的烟囱正冒着炊烟，还依稀





《普觉》是光明山一片新的佛学园地。它在新任方丈广声大和尚以及光明山四众弟子的大力支持下，终于如期出版了。这是一份综合性的通俗佛学季刊，也是一株刚刚幼植的菩提之苗，我们真诚地渴望您的关注与呵护，热忱地欢迎您的支持与关心，使这颗幼小之苗，能够茁壮成长，以绽放菩提之花，盛结菩提之果。

我们的宗旨是弘扬释迦如来的正法，推广佛教平等、无私、博爱、无我的慈悲精神，以启迪众生之智慧，以净化大众之心灵。

我们的园地公开，真诚欢迎您的投稿，期刊设栏目如下：

菩提清韵：描绘庙宇、山水的精美散文，以及予以启发人们感悟生活、感悟人生的散文诗歌。

天心月影：能以小见大，富有哲理、具有启发意义的佛学精品文摘。

竹林夜话：有启发意义的僧传、史传和佛教故事，以及近、现、当代的现实故事。

意解人生：生活感悟、读书体会，以及学佛心得等，挖掘人性的真、善、美，提倡人类的道德、文明、环保等精美杂文。

心灵之舟：重拾走过的足印，以阐述佛法义理的精美文章。

般若文采：采撷生动的演讲稿以及整理成文的精彩开示。

恒河之音：刊登有见地的学术性论文。

狮城奋讯：新加坡的佛教简讯。

### 【对稿件的要求】

- 1、稿件，以不超过2000字为宜（纪实报告和学术性论文稿件除外）。
- 2、来稿采用与否，概不退稿；投稿时若用笔名，请另注明真实姓名及通讯地址，以便联系与邮寄稿酬。
- 3、所有稿件本编辑部有权删改，如要保留原文，或一稿多投者，请注明。
- 4、手写稿请用正楷字书写清楚，标点分明；来稿一经发表，文责自负。
- 5、稿件一经刊登后，我们将按稿件原址寄奉稿酬，每一千字60元新币，以申谢忱。
- 6、本刊对学生作者设立奖学金，只要您是在校的学生，文笔精炼，词藻华美，并长期投稿支持我们，除了稿酬之外，我们还将选出若干优秀者，奉上全额的奖学金，以助其更好地完成学业。
- 7、投稿地址：Pujue Magazine,  
88 Bright Hill Road, Singapore 574117  
投稿邮箱：pujue@kmspk.org  
电话：0065-6849 5355 / 6849 5354  
传真：0065-6456 0180

可见妻子的身影，虽然天色昏暗，但他仍然看清了妻子不是一个人，还有一个男子伏在她的膝头，她抚摸着他的头发，看到这一幕，他的内心充满了仇恨和痛苦，他想跑过去杀了他们，他深吸一口气，快步走了过去，这时，他想起了老板给他的第三个忠告，于是他停了下来。天亮后，已恢复冷静的他对自己说：“我不能杀死我的妻子，我要回到老板那里，求他收留我，在这之前，我想告诉我的妻子，我始终忠于她。”

他走到家门口，敲了敲门，妻子打开门，认出了他，扑到他怀里，紧紧地抱着他。他想把妻子推开，但没有做到。他眼含泪水，对妻子说：“我对你是忠诚的，可你背叛了我。”妻子吃惊地说：“什么？我从未背叛过你，我等了您20年。”他说：“那么昨天下午那个男人是谁？”妻子说：“那是我们的儿子，你走时我刚怀孕，今年他已经20岁了。”

丈夫走进家门，拥抱了自己的儿子，在妻子忙着做晚饭的时候，他给儿子讲述了自己的经历。接着，一家人坐下来一起吃面包，他把老板送的面包掰开，发现里面有一笔钱，是他20年来辛苦劳动赚来的工钱。

这个故事告诉我们，一般的人总习惯从自己的角度去看事情，而不会从多个角度去冷静地考虑问题，因此，在生活中，我们总会有许多这样那样的误会，至使我们烦恼不已，甚至做下许多让人不可原谅与懊悔的事情，如果我们能转换一下想法，像故事中的男主角一样，让自己冷静一下，接受别人的忠告，凡事三思而后行，认清事情的真相，那么我想，我们就会拥有一个悠然自得的人生了。☺

# 苦的原因

◎秋池

二千五百多年以前，悉达多太子因接触到生命无常的本质和人类痛苦的普遍，这一切无法改变的事实，将他从世间欲乐中唤醒。为了解决自身对于存在的困惑，从焦虑和烦恼中解脱出来，太子实践并证悟了解脱。在巴利语藏经中佛说：“比丘们，现在和从前一样，我只有教导苦和苦的止息。”

尽管我们无时不处在苦中，然而履行在其中的人似乎已习惯甚或麻木了这种痛苦。虽然我们在大叫烦恼，但由于不正知，我们仍然在制造烦恼和陷入更大的痛苦之中。

佛陀用他的智慧剖析这个世间，并告诉我们：“比丘们，此是苦圣谛，生是苦，死也是苦；与怨憎的人相会是苦，与所爱的人离别也是苦；所求不得也是苦，总而言之五取蕴是苦，此是有关于现实之苦的神圣真理。”

在这里，佛陀是希望通过他的提醒，让我们认知苦的普遍。

并作为一种真理来打消要回避，要逃离的妄想。承认苦并不意味着我们将无法快乐，相反，通过对世间实相的透彻了解，它将让我们更进一步认清自己，作为人在这一生中的生活方式和应追求的目标。遍观世间，如果沉溺于感官带给我们的享受，那将永远无法堵住痛苦的产生。

于是佛继续说：“比丘们，此是苦集圣谛，导致于再生，伴有喜与贪，遍求欢喜的渴爱是苦，此是苦的原因与理由的神圣真理。”

在这里很明白地可以看出，执著是苦的原因。

世间之所以苦，那是因为我们执著，带着执著的烙印，我们无法去掉苦对我们的伤害。当我们贪执于财富和权力时，我们会因此不顾自然界与同类，于是我们透支地球资源，使用种种手段剥夺他人。在这时，自然界的存在只是为了让人利用，人与自然界除了与欲望有关，仿佛没有别的关系，我们将自己同自然界对立起来，隔离开来了。

同时，我们也制造出更多的竞争者，让人与人处于紧张、争斗、占有、统治和不安全的境地，使人类坦诚和友爱的美德受到破坏。这时我们是朋友，更多时我们更是对手。“相逢不相识，共语不知名”的尴尬常常让人处于相互戒备状态，心与心越来越疏远。“朋友遍天下，知音有几许”的感叹让人常感到封闭在小我意识里的孤寂。

于是烦恼就在人与自然，人与人的失调状态下日益滋生起来，并且以恶性循环控制着现代人的心理。

如果我们以贪执去对待情感，原有的爱也许会被伤害所代替。贪执的爱就是一种占有，这时我们会变得本位、主观、霸道，执著的爱的烙铁将灼伤对方，也灼伤自己，于是我们会经历“爱将仇报”、“爱之深恨之切”的痛苦。

这就是我们的苦，更准确地说，不是世间的存在使我们苦，而是我们执著的错误使我们感受到苦。如果将苦怪罪于外界，那实在是一种不智之举，因为苦来源于无知所制造的贪执，因此，如果要熄灭苦就必须灭除

错误的执著，如此，我们才能得到愉悦和清凉。●



A portrait of Master Yin Shun, an elderly man with a serene expression, wearing a traditional white Buddhist robe and a dark cap. He is seated in a wicker chair against a background of green foliage.

# 哀一股清流的流逝

悼念印顺导师的圆寂

◎圆会

印顺导师，俗名张鹿芹，浙江海宁人，25岁（1930）在普陀山福泉庵依清念和尚出家，法名“印顺”。他曾追随一代高僧太虚大师，并在太虚大师提倡的“人生佛教”的理念上，进一步提倡“人间佛教”。

对印顺导师的认识，始于1993年开始上佛学班的时候。当时导师撰写的《成佛之道》，是我们这群学子的必修课程之一。由于工作繁忙，在学佛的道路上，总是跌跌撞撞，一知半解。不过，《成佛之道》让我们这些在新加坡的佛教徒有机会了解学佛的次第，接触如何才是正见、正信、正行的佛法。

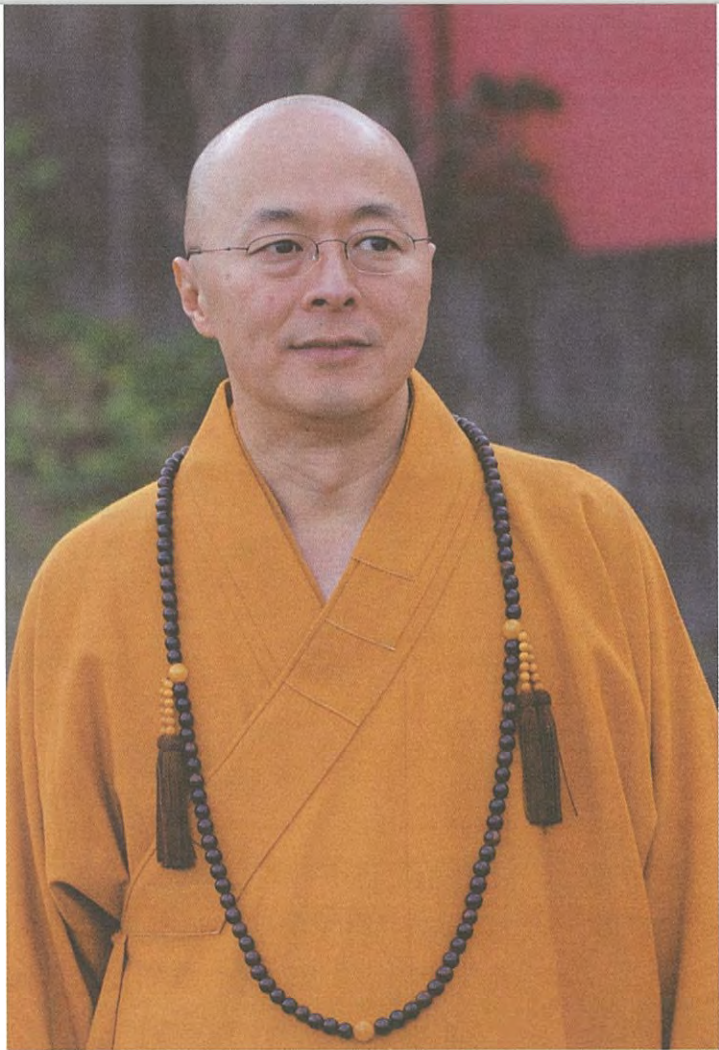
导师指出：佛陀出生于世间，在这个世间成道、说法和涅槃，因此，佛教是以救度这个世界的众生为核心。他鼓励修行人在“为佛教、为众生”的大悲愿中，建设人间净土，完成自利利他的菩萨行。人间佛教的特点是：不夸大，不炫耀神通；以菩提愿，大悲心和性空慧，开展利他事业，而不急于了生死。导师认为，真正的净土精神，是重视当下人间净土的建设，而不是消极的只求来世往生西方极乐世界。这也正是菩萨精神的真正意义所在，急求证悟而轻于利他的一些禅修者，违背了从利他中成佛的菩萨精神。印顺导师的教导使我们了解了重悲重智的人间佛教思想，使佛教

更加生活化，为佛教的深入人间注入了新的生命力。

导师与南洋的法缘深厚，几十年来，多次应佛教道场的邀请，在新加坡，菲律宾和马来西亚等地弘法，与广大众生结下法缘。佛教界为何把导师比喻为当代佛教的“一股清流”？这是因为经论中的佛法，经过导师的阐释，纯正而平实，一目了然，一语而悟真。导师精研佛理，弘扬正法，撰书四十多种共七百多万字。对当代的佛教产生深远的影响，也为世间人指出一条适应当代和未来的佛教道路。近年来，不管是在台湾，还是在其它有佛教的地方，人间佛教思想皆成为主流，足见导师对当代佛教的影响和贡献之大。

这位被誉为玄奘以来第一人的法门巨将，却在2005年6月4日上午10时，因心脏和呼吸衰竭，以一百岁的高龄，在熟睡中圆寂於花莲慈济医院。消息传来，海内外佛弟子无不深感悲恸惋惜，叹混浊恶世中这股大清流的流逝。

如今老人家虽然离开了我们，但是，他所留下的法语将永垂不朽，象明灯一样为后学指明学佛的道路。印顺导师曾说过：“愿生生世世在这苦难的人间，为人间的正觉之音而献身。”让我们收拾悲伤的心情，怀着虔诚的心，祈求菩萨乘愿再来。☯



# 谷韵潮音

— 记海涛法师访谈录

1、请法师谈一谈对新加坡佛教的看法？它与台湾佛教有哪些不同？

**答** 新加坡是一个宗教信仰多元化的国家，总的来说，信佛的比例和大众的佛学水平要比台湾好。新加坡的人民相对来说，知识水平也比较高，他们对佛法的求知欲也非常强，所以每次开办的弘法讲座，出席的人数都非常多。也因此，许多外国的法师，包括我本人在内，都非常喜欢来这里与大家共结法缘。再有一点就是，新加坡是一个受双语教育的国家，官方语言又是英语，因此欧美来的法师，交流起来，基本上没有什么语言上的障碍。

台湾的佛教与新加坡的佛教一样，与中国大陆佛教是一脉相承的，都比较注重传统的制度与仪规，只是有一点，新加坡佛教比较趋于整体的发展，而台湾佛教则比较山头主义化。

2、最近台湾佛教大力提倡“人生佛教”，请法师谈一谈如何在现实生活中体用佛法？

**答** 人生佛教就是指以人为本的佛教，其核心是以现实生活中的“人”为根本的，强调佛法在人生的实用性。其主要目的是侧重于生活质量的

改善，发菩提心，行菩萨道来利己，利人。人生佛教是以个人为基础的，然后再扩展到一个家庭，一个国家，乃至整个社会。台湾的寺庙，在弘扬宗派方面，虽然侧重点不同，有的弘扬净土，有的弘扬禅宗，但以人为本的“人生佛教”是受到极力的推崇和弘扬的。

### 3、请法师谈一谈您出家的因缘，为什么要出家？对于想要出家的人，你有什么建议和要求？

**答** 一个人要出家，不是想出家就能出家的，一定要各种因缘条件的具备和成熟，这包括过去世所种的出家的因，再遇上今世的助缘，才能得以成就。我虽然常常梦见自己穿着出家人的服装，算命师也说我是出家人的命，但就是未能如愿出家，直到有一次偶然的去寺庙里参观，看到庄严的佛像和超凡脱俗的出家法师，心里感到特别的清静与祥和，羡慕之心油然而生。接着第二天又去，读到佛经，心里升起无上的法喜，于是就出了家。

对于那些想要出家的人，我要给的建议是：在未出家之前，三思而后行，问一问自己，能不能做到真正放下和发大菩提心去广渡众生。如果能，那么就顺其因缘，找个师父，好好发心，坚固道念，使自己成就无上菩提；如果不能，那么最好还是不要出家，因为放不下牵挂去出家，于己于众来说，都没有什么意义。

### 4、法师刚出家修的是哪种法门？

**答** 我刚出家的时候，修的是解脱道，修无常观，看破一切，发出离心。但需要指出的是，

在发出离心的同时，慈悲心还是要有的，难学能学，广学一切来利益众生。因为众生是根，诸佛菩萨是花果，没有众生这个根，是不能成就花果的，所以我们不能离开这个世间，也不能离开众生。这就意味着我们要跟众生打交道，要接触许多各行各业的人，从这个过程中，体会佛法，弘扬佛法。所以真正的修行，不是非要到深山野庙里去才能修的，只有做到随处都能修行的人，才是真正的修行者。对于一个真正办道的出家法师，不一定要读许多书。能够读书，做弘法利生事业固然是好，但那要看个人的根器和爱好；不能读书也没有关系，关键在于他所表现的心态和人格，让别人从他身上领会到佛陀的慈悲就好了。这正如一个老和尚，平时不会念经，迎人便笑；人家摔倒了，就去帮扶，给人家一种亲切慈悲感，这就是利生的菩萨行。

### 5、显教与密教可以同时并修吗？对于末法时代的众生来讲，修哪一种法门比较容易成就？

**答** 同时修持显教和密教，一点都没有影响，显教和密教只是不同的名相而已。显教比较注重忏悔、念经、研究经教、慈善行为等；而密教则比较注重教学的次第与师承关系以及内心的观想。从当今的社会来讲，显教和密教两个都需要，一个外，一个内，内外结合，缺一不可。比如：小乘修的四念处，好像佛陀的身体；显教较重视诵经、念佛，好如佛陀的嘴巴；密教较侧重持咒观想，好如佛陀的心意。要想达到真正的解脱，是要做到身、

口、意三业的清静。这对我们来说，显教和密教是同等的重要，许多证果的高僧大德，他们都是显密双修的结果。新加坡是一个多元的社会，佛教也不例外，有南传的，大乘显教的，也有密教。在这一点上，新加坡人的福报就非常大，不出国门，就可以修学不同的法门。

至于密教与显教，哪一种好？那要看个人的喜好和根性，有些人喜欢念佛，往生极乐世界，可以修行显教的净土法门；有些人善于持咒观想，对于密法情有独钟，我们也不去打击他们修密的决心和积极性。不过需要指出的是，密教虽然可以迅速消灭烦恼，达到即身成佛的可能，但需要一定的根性，不是每一个众生都能修习的。一般来说，密教是在显教的基础上才能修习的。这两种修行方法，就像中医与西医一样，虽然所采用的方法不同，但目的都是一样的。

#### 6、学佛者当工作遇到困难时，应如何面对？

**答** 人的一生，不管我们从事何种职业，难免会遇到挫折和困难，问题的关键在于：我们以一种什么样的心态去对待。只要抱着一颗不执著的心、慈悲心、包容心去做一切事情，那就好了。面对一切恶劣环境，保持一颗平静和平常的心。这样的话，不管我们的道路多么坎坷和曲折，一切都会迎刃而解。就拿我自己举个例子，我曾经被开除过，很多信徒为我感到同情，但我没有因为这一开除的事情而怀恨在心，抱着一颗随缘放下的心，正面积极地对待这件事情。在我看来，开除是一种好的因缘，它能够给我机会去另外一个地方学习更多的

东西，这难道不是一件好事吗？所以只要我们换一个角度来看问题，往前看，看远一些，我们就可以面对一切困难、挫折和打击了。

#### 7、请法师谈一下方法：如何吸引更多的年青人来信仰佛教？

**答** 我们生活在高科技的时代，我们要利用种种工具来达到弘法利生的目的。在这一点上，光明山普觉禅寺以不同的方式来弘法，尤其是以音乐演唱活泼的气氛来吸引青年人入教，做得非常成功。这些年青人入了佛教之后，又带动他们身边的一批年青人，在无形当中，形成了一股力量。我想，推动佛教，我们可以学习基督教的传教方法，在基督教里，信徒扮演着一个非常重要的角色。在这一方面，不用把推动佛教的责任定在出家人的身上，我们可以并且一定要发挥在家居士的长处，毕竟出家法师少，在家居士多，并且在家人与在家人更加容易沟通与交流。再说，许多人看到出家人，都不敢跟我们讲话，更不用弘教了。

#### 8、法师对光明山普觉禅寺弘法活动有什么看法？

**答** 广声法师年青，有能力和魄力，开展各项弘法活动，做得井然有序，有条不紊。不管是在人力、物力和财力上，光明山普觉禅寺都有足够的资源，可以做许多弘法利生的事情来带动整个新加坡佛教的发展，我也真诚地祝愿光明山普觉禅寺法务昌隆，佛光普照！

（传祥整理）

# 纳丹总统及夫人莅临我寺参访



广声大和尚等迎接纳丹总统和夫人入寺



纳丹总统及夫人礼佛祈福



纳丹总统及夫人与众法师于大雄宝殿前合影

7月20日上午11时30分，纳丹总统和夫人到光明山普觉禅寺参访。我寺方丈广声大和尚、广品法师、传慧法师、传祥法师、传诚法师热情接待了纳丹总统和夫人一行，并陪同参观了光明殿、万佛宝塔、甘露戒堂、宏船老和尚纪念堂、大雄宝殿等寺院建筑和佛教造像。

参观完毕后，方丈广声大和尚与纳丹总统及夫人在宏船老和尚纪念堂一楼贵宾接待厅进行了亲切交谈。广声大和尚向纳丹总统和夫人介绍了光明山普觉禅寺的历史沿革及佛教文化、慈善和教育事业的发展情况。纳丹总统在听取了广声大和尚的介绍后，对我寺在构建和谐社会当中所发挥的作用给予了高度的肯定，并赞赏本寺的弘法教育活动。

最后，广声大和尚向纳丹总统赠送了我寺特制的水晶佛像作为纪念。

纳丹总统挥毫题名留念



# 流通处

光明坊  
Blk 231 Bain Street  
#01-63 Bras Basah Complex  
Singapore 180231

新加坡佛教总会  
12 Ubi Avenue 1  
Singapore 408932

新加坡佛教居士林  
17 Kim Yam Road  
Singapore 239329

大悲佛教中心  
2 Lavender Street  
Singapore 338823

慈缘轩  
8/10 Smith Street  
Singapore 058917

草本屋  
101 Upper Cross Street  
People's Park Centre  
#02-77D  
Singapore 058357

送完为止

# 2005年10月至12月活动表

## 佛学课程

### 佛学基础知识

(第一年, 第三单元新生招收)  
课程内容: 佛说善生经  
9月20日至11月29日 每逢星期二  
晚上7.30 - 9.00(万佛宝塔一楼)

### 佛学基础知识

(第二年, 第三单元新生招收)  
课程内容: 四十二章经  
9月19日至11月28日 每逢星期一  
晚上7.30 - 9.00(万佛宝塔一楼)

### 佛学基础知识 - 普贤行愿品

(第一年, 第三单元新生招收)  
课程内容: 普贤行愿, 是三世诸佛同有的因位行愿, 在此, 主要阐述以入法界缘起, 普贤行愿为宗之思想。  
9月23日至11月25日 每逢星期五  
晚上7.30 - 9.00(万佛宝塔一楼)

### 观音心咒共修 (藏语念诵)

每月农历十五 晚上7.30 - 9.30  
宏船长老纪念馆 (三楼)

## 法会 / 活动

### 花好月圆庆中秋

日期: 9月18日  
中秋节当晚将有光明山普觉禅寺敲击乐队及祥龙瑞狮的表演。此外还有提灯笼、绕山及丰富的幸运抽奖活动, 还会有免费灯笼赠送给小朋友, 欢迎大家前来共庆中秋佳节。  
询问电话: 6849 5300

### 药师消灾燃灯法会

日期: 10月17日至10月24日  
设供燃灯消灾延寿, 敬请踊跃参与  
询问电话: 6849 5300

## 水陆法会

日期: 12月3日至12月9日  
为筹募新加坡佛教总会建设基金, 并推广建设有关教育, 弘法, 文化, 慈善等佛教事业, 于光明山普觉禅寺启建水陆大胜会。  
报名地点: 新加坡佛教总会  
光明山普觉禅寺  
报名日期: 7月16日起至牌位额为止  
询问电话: 6849 5300 / 6744 4159

## 讲座

### 汉传佛教吃素的传统 (传诚法师 主讲)

10月8日 晚上7.30 - 9.30  
宏船长老纪念馆 (三楼)  
这一讲座将探讨以下三个主要问题:  
(一) 佛陀在世时佛教徒是否有吃素?  
(二) 佛教中吃素的传统为何、又如何在中国发展开来?  
(三) 吃素与佛教有何关系?

### 传统佛教中的放生习俗 (传诚法师 主讲)

10月22日 晚上7.30 - 9.30  
宏船长老纪念馆 (三楼)  
这一讲座将通过概述放生的历史性发展来探讨放生原本的精神面貌, 藉此希望传达对于放生的正确观念, 以让大众领悟放生的真正目的在于培养善心, 其精神并不有悖于环保。

## 静修

### 无相殿自由精进会

为了鼓励大众修持佛法, 本寺提供了适宜的修行环境让大众使用。无相殿即日起将开放给公众修持佛法。  
开放时间:  
星期一至星期四, 星期六 傍晚6.30 - 9.30  
星期天 下午4.30 - 9.30  
(平时开放时间: 上午8.00 - 下午4.30)  
欢迎大众前来修持, 无论是诵经, 持咒, 拜忏, 经行, 静坐均可。

# 赞助表

诸供养中, 法供养为最  
- 佛陀

如果您想和大家一起分享这种无上的布施喜悦, 您可助印《普觉》杂志。只需影印并填妥表格, 并将划线支票抬头写明“Kong Meng San Phor Kark See Monastery”

寄至:  
Kong Meng San Phor Kark See Monastery  
Pujue Magazine  
88 Bright Hill Road  
Singapore 574117

姓名: \_\_\_\_\_  
 地址: \_\_\_\_\_  
 电话: \_\_\_\_\_ (家) \_\_\_\_\_ (办公室)  
 (传呼机/手提电话) \_\_\_\_\_  
 电邮: \_\_\_\_\_  
 布施回向: \_\_\_\_\_  
 款项 \$ \_\_\_\_\_  现金  支票号码: \_\_\_\_\_  
 \*由于本寺不接受外币支票, 故海外读者如发心赞助本刊, 请用银行汇票(新加坡币)  
 您是否需要收据?  需要  不需要  
 您在何处取得这本杂志? \_\_\_\_\_

询问电话, 请电(65)6849 5300 或 E-mail: pujue@kmspsks.org