

环保、惜福、利家园

文
—
广声大和尚
影
—
李俊平

新年伊始的脚步，又悄无声息地来到我们的身边，不仅带着吉祥与祝福，同时也带来了警醒！我们在欢庆之余，是否留意到身边环境的不断变化，地球——母亲需要我们的关爱！

佛陀告诉我们要“惜福”。但我们从出生之后，随着欲望的膨胀，不断地向地球——母亲索求，现在“她”已有种种迹象表明，快要不堪重负，需要我们每个儿女的帮助。这是我们对“母亲”的责任，也是对我们自己的责任。

光明山普觉禅寺，提出“环保”已有多多年。近年的工作，我们取得很大的成就，这与大众的努力分不开。环保站也得以帮助了不少的人与国家，并节省了不少的资源。但是，这些成就对于环境的恶化与资源的浪费，只是螳臂当车、杯水车薪、远远不够。环保的工作还需要更多人的参与，更多人的努力，需要把环保的理念深入到每一个人的心中去！

佛陀告诉我们，器世间的法则：“此生故彼生，此无故彼无。”而据统计，每24小时就有150—200种生物物种永远告别地球。目前，地球上的物种灭绝速度比形成速度快100万倍，是不是很惊人的数字！在水资源的统计上，目前世界上60%的地区面临供水不足，50%的人口无法得到卫生的饮用水。有人预计，水危机将成为21世纪城市里“最容易引起争端的问题”。我们是一个缺乏淡水的国家，在这个问题上国家下了很大的力量，进行海水淡化的研究，有望自己解决国民饮用水的问题。但是，大家要惜福，节约每一滴水；要感恩，这来之不易的幸福；更要发心，帮助其他的人群与生命。

全球变暖的问题，也是日益严重。虽然各方都在不断地呼吁，联合国也相应的制定了一些法案，但是千万不要认为这些事情和我们没有关系，其实是与我们的生活息息相关。我们使用的Air-con、车子、一些家用电器等，都有很大的影响。气象学家讲：“亚马逊河域的一只蝴蝶扇动翅膀，就会造成大西洋的飓风。”虽然夸张，但我是相信的，因为早在两千五百多年前伟大的佛陀就告诉我们：一即一切，一切即一，牵一点而动整体，环环相扣、重重无尽的因陀罗网世界。所以，我们佛教徒更能理解其中的奥秘。

新的一年，新的行动！我呼吁大众，现在就行动起来，从自身做起，节约资源与能源，珍惜身边的物品，合理回收，合理利用，废物垃圾减少的同时，就是环境保护的开始。不仅要成就我们修行的正报、也要成就我们修行的依报，造福子孙，造福地球，情与无情，同圆种智。☺



创刊人 Founder

广声大和尚 Ven Sik Kwang Sheng

普觉主编 Pujue Managing Editor

传星法师 Ven Sik Chuan Xing

普觉编辑 Pujue Editor

传和法师 Ven Sik Chuan He
传照法师 Ven Sik Chuan Zhao

AWAKEN 责任编辑
AWAKEN Managing Editor
程慧琳 Esther Thien

AWAKEN 编辑 / AWAKEN Editor
沈时安 Shen Shi'an

美术设计 Graphic Designer
高满嫒 Ada Koh

财政经理 Finance Manager
余丰伶 Yee Foong Leng

印刷 Printer

Fabulous Printers Pte Ltd
Blk 16 Kallang Place #01-35
Kallang Bahru Industrial Estate
Singapore 339156

Tel: 65 6544 0200 Fax: 65 6544 1371

出版 Publisher

光明山普觉出版社

Awaken Publishing and Design
Dharma Propagation Division

Tel: 6849 5341 / 342 Fax: 6452 8332

e-mail: pujue@kmspks.org /
awaken@kmspks.org

Kong Meng San Phor Kark See Monastery
88 Bright Hill Road Singapore 574117
Tel: 6849 5300

Awaken普觉 is owned, published and distributed 3 times per year by Kong Meng San Phor Kark See Monastery.

COPYRIGHTS & REPRINTS: All material printed in Awaken普觉 is protected under the copyright act. All rights reserved. No material may be reproduced in part or in whole by any means, electronic or mechanical and retrieval system, without the prior written consent of the publisher. Permission may be requested through Awaken Publishing & Design. Tel: (65) 6849 5342. Email: awaken@kmspks.org and pujue@kmspks.org

DISCLAIMER: The views and opinions expressed or implied in Awaken普觉 are strictly those of the authors and contributors, and are not necessarily the views of the publisher. Although every reasonable care has been taken to ensure the accuracy and objectivity of the information provided in this publication, the publisher, editors, employees and agents of Awaken普觉 shall not be responsible for any actions taken based on the views expressed or information contained within this publication.

ISSN: 1793-298X

Published with environmental mindfulness
Printed in Singapore on eco-friendly paper



卷首语

01 环保、惜福、利家园 广声大和尚

竹林夜话

04 发人深省的佛教格言 阿莲

菩提清韵

07 游鹤鸣寺 陈道铭
08 山行 虹
10 月夜清凉 释圆融

意解人生

11 写在《死亡笔记》里 慧胜
12 1874 竹石
14 信念与追逐 加缪
15 莫揭他人之短 常静
16 敬畏获福 赵倡文
18 一颗静静悠悠懂得欣赏的心 加缪



Image: BigStockPhoto.com/Elenf
BigStockPhoto.com/BOOJO

法海拾贝

19 游子 郑诗慧
20 儒佛并重 中西合璧 ——记新加坡佛学院哲学与禅宗讲席顾伟康教授 纪云
22 我与《金刚经》 刘先和
24 乌龟在看什么 觉明

琉璃之光

25 哎呀! 腰闪了 郑世荣

磐陀钟磬

26 哈利波特·伏地魔·心 ——从佛法角度看《哈利波特系列故事》 道然
28 满庭芳·山僧 妙华
28 造塔功德不思议 传星

狮城畚讯

13 2008年1月至4月活动表
30 孟兰盆节当护法 法缘



封面: 地球的蔚蓝不能因为我们的贪婪而断送; 心灵的清静不能塞满烦恼的垃圾, 行动起来吧! 远离颠倒, 树立正见, 建设净土, 迎接快乐的生活。

COVER: Since young, we have been conditioned to think that life entails nothing more than instant gratification. The market spews out a vast array of products, telling us we need this or that in order to be happy and secure. In reality, we are already whole and complete as a person. Happiness comes from within us. Excessive consumerism only fuels our attachment, craving and confusion. It makes us shallow, seeing people for their appearance instead of who they truly are. Our excessive consumption has also hurt Mother Earth and the climate crisis we are experiencing now is but the tip of an iceberg. Simplifying our lives will help the environment. Make it your motto to Reduce, Reuse and Recycle. Treasure our resources; for your actions matter to our environment and the survival of all.

发人深省的佛教格言

文 | 阿莲

格言是指含有教育意义的精练的定型语句。佛教格言是中国格言的一种类型。它是由历代祖师从丛林基本规约中总结出来的，在丛林中得以广泛流传的经典语句。佛教格言不仅能够起到教育人的作用，而且还能促人警醒，催人精进。本文现就丛林中最常用的格言作些介绍，期盼大家给予批评指正。

在近代丛林中流行的佛教格言主要有以下几种：

一、衣单二斤半，洗脸两把半。吃饭四句偈，过堂五观想。

一、衣单二斤半，洗脸两把半。吃饭四句偈，过堂五观想。

这两句格言的大意是，学道者所拥有的衣物，加起来只不过二斤半重；洗脸所使用的水，刚好可以弄湿两次脸。吃饭前要合掌念诵四句偈——若饭食时，当愿众生，禅悦为食，法喜充满；在过堂的时候，要心存五种观想——

1. 计功多少，量彼来处；
2. 付己德行，全缺应供；
3. 防心离过，贪等为宗；
4. 正事良药，为疗形枯；
5. 为成道业，应受此食。

过堂时作五种观想是让我们：首先应想这份食物的来处，它凝聚了无数人的辛勤劳动，才成为我们的盘中餐，因而要珍惜它；其次，衡量今天自己的修行，是否对得起这份饮食供养，否则应该怀惭愧心受食；第三，



格言



对美味饮食也不应生起贪心，不要暴饮暴食，要有节制地食用；第四，就像病人为治病而吃药一样，不应挑剔饮食的好坏；第五，为有一个健康的身体，顺利地进行修行，我们才接受这份食物。

这几句话旨在告诉我们，在日常生活中，要清心寡欲，对于衣单，尽量减少为好，以免贪心生起；对于自己生活中所需之物，以节俭朴素为上，以便给自己培植福报。在我们吃饭的时候，还应该想到众生，为众生求福，以使苦海众生都能够离苦得乐。同时，还应该吃饭时生起惭愧之心，提醒自己，只有真正的用功修行才能消化这些信施之食。

二、金山腿子高旻香，常州天宁好供养，焦山包子盖三江，上海海会哩拉腔。

这几句格言形象地描述了近代江苏、上海两地几座寺院的基本情况。金山寺与高旻寺、天宁寺同为临济三大丛林。这几句格言意思是说，在金山寺禅坐要有一双柔软耐久的腿子；高旻寺坐香时间最长；天宁寺供养最丰富；晚香禅坐的点心，以焦山的大包子最有名；海会寺的规矩最为散漫。

近代以来，镇江金山寺和扬州高旻寺因规矩严格，道风纯正而名扬国内外。凡是从金山、高旻寺出来的禅子，坐禅最能耐久，而且坐禅姿势堪称典范。时至今日，扬州高旻寺的禅堂依旧是全国的模范禅堂，每逢禅七，各地禅子都会慕名到高旻寺坐禅；常州天宁寺僧人的唱腔是近代全国其他寺院无与伦比的，因唱腔圆润悦耳，天宁寺僧人在做法会佛事方面具有得天独厚的优势，他们所做的佛事很受斋主的欢迎，佛事永远做不完，因而各种供养也随之而来。直到现在，常州天宁寺的唱念仍然是名声在外。

禅七期间，禅堂通常会在禅子坐禅的间隙，为禅僧提供茶水和包子充饥解渴。在上世纪初期，镇江焦

山的禅堂包子以个大味美而闻名全国佛教丛林，因而禅门便有了“焦山包子盖三江”之说；佛门中对出家人的唱念要求比较严格，要求佛子在诵经拜佛时一定要威仪齐整，唱赞要字正腔圆。而上海海会寺的唱念在当时却被称之为“哩拉腔”，由此可见海会寺规矩的散漫。

虽是短短的几句话，却道破了近代各道场的宗风。不过现在这些道场的宗风已与过去有所不同。

三、要受华山戒，扁担、绳子随身带；打了上堂斋，吃的臭咸菜；出了灯油钱，蹲在黑地拜；要受华山戒，必须要忍耐。

江苏省句容县宝华山是全国著名的传戒道场，近代有三分之二的戒子受的是宝华山的戒。在近代，宝华山每年传两次戒，每三年传一千二百人的罗汉戒期。

作为全国著名的传戒道场，宝华山的传戒是严格而又艰苦的。这几句格言描述了宝华山受戒条件的艰苦，但也暗示了戒子受戒虽然艰苦，但能培养坚忍不拔的意志，将来能够担当起弘法的大任。

这几句格言告诉我们，求戒的出家人如果想求受宝华山的戒，就应当提前做好吃苦的准备。认真发心圆满完成求受三坛大戒这一出家人的人生大事。把自己锻造成难忍能忍、难行能行的合格出家人。

四、未供先尝三铁棒，私造饮食九铜锤。

五观若明金易化，三心未了水难消。

这几句话的意思是说，食物还没有供佛之前就先偷尝，是对佛菩萨的不敬，会挨三记铁棒；私自煮东西吃，违背了丛林规约，要打九铜锤。后面两句话是说，平时吃饭应作五种观想，如此即使是钢铁也能消化；反之滴水也难消受。“五观若明金易化，三心未



了水难消”这两句话是许多丛林斋堂内所悬挂的对联，意在警示大众要去除贪、嗔、痴三种心，在吃饭时应常作五种观想，以便促进自己的道念增长。

在佛门中，饮食供佛表示佛子对诸佛菩萨虔诚恭敬之心。供佛的饮食不仅要求选用质量上乘的原料，而且用于供佛的饮食首先是供佛者自己没有食用过的。若在供佛前自己先去食用，则是对佛菩萨的大不敬。在古代丛林中若发现有这种行为，是会受到惩罚的。

丛林中是严格禁止私设炉灶，自做饮食的。这一规定从古到今都没有什么改变。我们从许多丛林的共住规约中都会看到这一规定。古代很多丛林中的住持，在七八十岁高龄时，依然与大众一起用斋，被后世传为佳话。丛林中只有那些年老多病的人，才准许斋堂给予特殊调制饮食。若有僧人违反规定，自设饮食，会受到寺规的惩罚，若屡教不改者，可能会受到迁单的处分。

这几句格言时时在提醒我们——应当严格要求自己，遵守丛林规约，远离三毒之心，精进用功，才不会使自己浪费光阴。

五、堂口之内，只准两张半口。

在丛林中，凡是僧众进入佛殿、禅堂、斋堂等大众共修的场所，都要求大众保持安静，严禁散心杂话。如有事务需要告白大众，只有负具体职责的人才准许发言。

上面这句格言，告诉我们堂口言语的规定。格言所指的“两张半口”在佛殿、斋堂、禅堂等堂口，各有所指。在佛殿中，大和尚、纠察师各一张口，香灯殿主约半张口，意即小声说话。斋堂里，大和尚、纠察师各一张口，行堂师半张口，意即行堂若为公务所需，发言要轻声，并且只能简短一、二句。禅堂里，

主七和尚、维那师各一张口，悦众师则半张口，意即禅堂中除了和尚、维那开示所需，悦众师说话也应小声，不可干扰他人。

丛林殿堂是非常庄严静穆的，不能有闲言杂话，除了“两张半口”之外，其余皆不可随意发言，如此，不但彰显丛林纲纪，断绝是非，同时也清净僧团，成就道业。

六、大众慧命，在汝一人；汝若不顾，罪归汝身。

在许多丛林的禅堂或念佛堂内，都会有上述这几句格言，意在警醒禅堂的维那——禅堂中修行的规矩、法则，都靠维那领导，维那是大众慧命所系；维那的职责很大，为使大众能够专注道业，维那必须好好维护，倘若执行不力，就是维那的过错了。

七、有理三扁担，无理扁担三。

俗语中也有这句话，作为佛教格言，这句话是指佛门中以无情对有情，以无理对有理的教育手段，这种手段不外是用“打得念头死，许汝法身活”的方式来接引学僧。故在丛林无是非的前提下，必须承受三扁担、扁担三的洗炼，才能最终成就道业。

佛教的格言还有很多，比如“把眼睛收起来”；“佛观一粒米，大如须弥山，若人不了道，披毛戴角还”；“生死事大，无常迅速；珍惜光阴，时不待人”等，兹不一一列举。

佛教格言，言简意深，通俗易懂。作为佛教信徒，阅读理解这些格言，不仅能够警醒自己珍惜福报，而且还可使我们严格要求自己，不断精进用功。如果我们都能从这些格言中得到启迪，也就达到了笔者撰述本文的目的。

游 鹤 鸣 寺

文 | 陈道铭

一般谈到佛教庙宇寺院，我们脑海里都会浮现一幅美丽的景象。想象在深山古刹里，一位老僧，盘膝而坐；天空几片浮云，微风习习，庄严的道场，加上一幅与世无争的样子，简直是佛弟子向往修行的幻境。

在佛陀时代，有人问佛陀，为何在佛陀经常出入弘法利生的王舍城，仍有许多的外道？不是应该都是清净的佛教徒吗？佛陀的回答也非常善巧，他说在毒蛇出没的地方，必定有其毒的解药。正如杨过情花之毒的解药断肠草，也长在情花之旁。

位于吉隆坡市的鹤鸣禅寺，亦复如是。寺名鹤鸣，听起来非常超然入圣，却没想到是着落于一个混乱的市集里。人来人往，小贩的叫卖声，拥挤的道路，是这条街的写真。车笛、摩托声，更是不在话下。有时，你也可看到老鼠过街，小巷后还堆满了垃圾，路过时也会掩一掩鼻子。炎热的中午，加上稠密的人口，使人无法呼吸。

走进寺里，您会感到一股清凉，甚至感到一种释怀。在这生活紧凑的市区里，一个人几乎失去自己的地方，没想到，还可以找到一个依靠。我缓缓、虔诚地顶礼，仿佛从一个世界，走入另一个世界。看看四周庄严且简单的道场，心里默默地叹道，这在乱巷旁的一座寺院，竟然亦可媲美深山里悠悠古刹。不管多乱，鹤鸣禅寺，它依然耸立。难怪来过此地的人，都会称之为红尘里的一股清流。

异于一般的乡间小庙，经过住持及佛弟子的努力经营，佛教的活动已不再局限于一般的民间信仰。而通过多元化的活动，更有效地把佛法传递开来。通过佛学讲座，佛曲分享会及静修课程，把正信的佛教，烙印在佛子的心中。有时，您还可以看到附近的大专生，在这儿上佛学课。

佛教，应该是走入人群的。佛法的传播，要是契机又契理的。契机，就是要契合众生的根机，让众生于佛法中起信，从修学中得到利益；契理，就是要让众生契入佛法的究竟深义。如果只是契机，一味随顺世间，融摄方便，久了也许会流俗；倘若只是契理，不契众生的根器，有时不免曲高和寡了！佛法是那么的甚深，在这方变化神速的世间里，即得兼顾两旁，又得刺透两边，真是艰难啊！

野鹤在空中振翅盘旋，在蓝天舞出其不羁的雅姿。冲天、鹤鸣，这种壮观的生态，震撼我们长久拘挛的心。

让我们以最真诚的心，祈愿佛法的传递，能如鹤鸣禅寺，鹤啸九天。☺





山行

文 | 虹

又是一个周末，按计划要去伏虎寺看望妙峰法师，接到印刷厂电话，说寺院要用的往生文疏印好了，顺路取来，正好送上山去。伏虎寺位于大罗山仙岩风景区最高的翠积峰上，驱车直奔大罗山，之字形盘山路迂回曲折，到达位于半山腰的公墓停车场，就是尽头了。公墓旁有条羊肠小道，从这里步行抄近路进入景区到寺院，还要走二三百米的石阶路。

车外艳阳高照，蓝天、白云、青山、黄土，一切都那么纯净清澈。下车，舒展身体，深深地呼吸，大山里的空气带着树叶和泥土芬芳，总是那么令人愉悦，每次来都仿佛经历一场森林spa，放松身体、洗涤心灵。拿上包，从汽车后备箱拖出笨重的大纸包，1000份报纸大的文疏。被捆成一个大大的四方块，又厚又重。让人拎也不是，抱也不是，还真不好拿。左右环顾，阶梯式的山路冰冷肃穆地注视着我，偶有松鼠从林间跃过，片刻间就消失无踪了，四处无人只听夏蝉在烈日下自顾自地撕扯着嗓子。好想谁来帮帮我！可一想，寺里今天作佛事，大家都在殿上颂经呢，剩下的只有寺院住持——妙峰法师，因为法务繁忙累着了身子，大家让他好好休息，舍不得让他上殿，我更是不能打扰他了。一咬牙，不打电话了，拎起大纸包，三步一歇地往前挪。眼看着前面就是那条羊肠小道，45度的斜坡，黄土杂着沙子，还没来得及担心自己下得去下不去，一抹青纱映入了眼帘，是妙峰法师！他来了！法师穿着薄纱海青，山风托着他的衣裾，乘风而至出现在面前。说不出是喜悦，是感激，还是受宠若惊的我，只记得自己开心地嘴角仿佛咧到了耳边。“师父您怎么来了？！”“你说过要来嘛，我看时间差不多，就来接你啊，你拿的什么这么重？”法师说着话伸手就抢过我手里的大纸包。“我要是不来，你怎么拿？”“嘿嘿，拿不动就一点点挪呗。这是寺院的文疏印好了，我顺便带来。师父我们

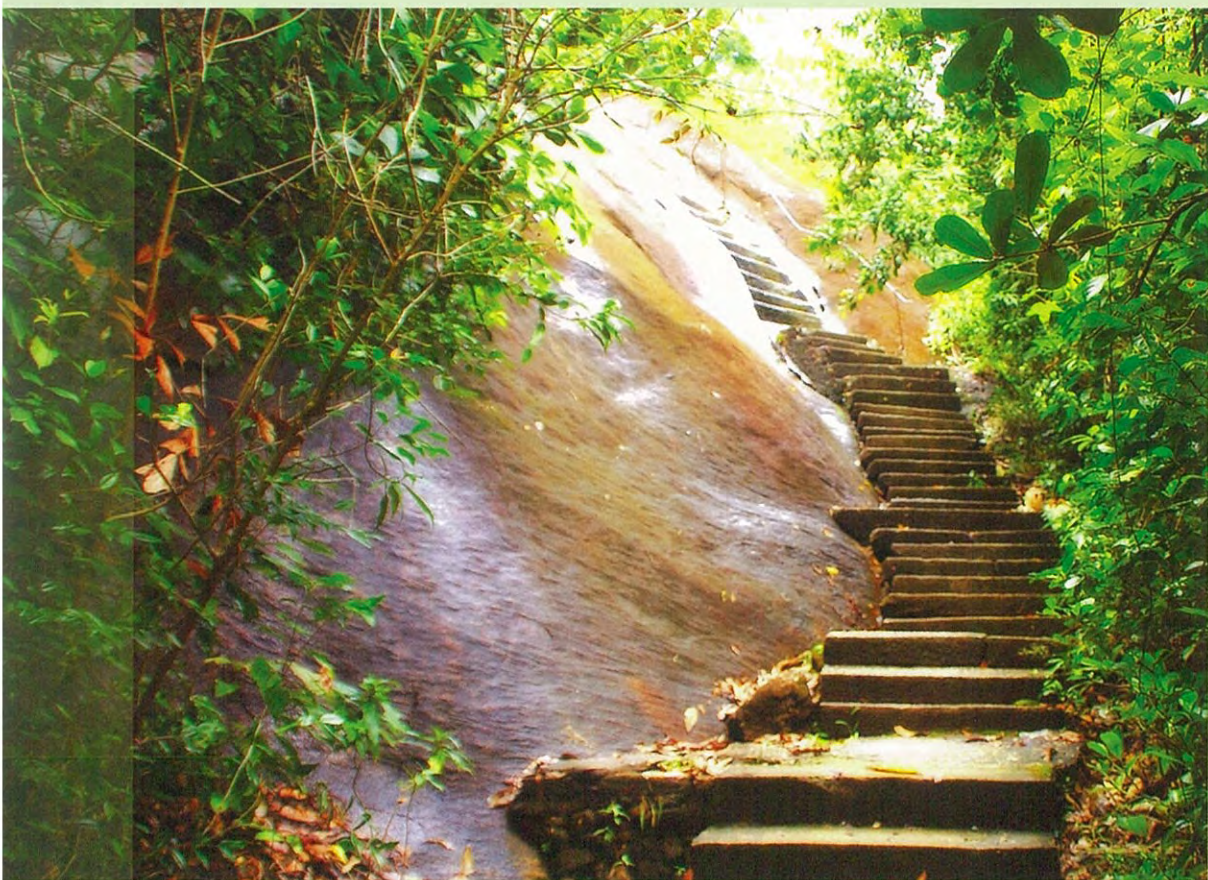
一起提，很重的呀。”法师提在手里掂了掂，一把就把纸包抡到了肩上，扛着扭头就走。来不及制止，伸出的手悬在空中。他还是个需要休养的人啊！寺院的师父们知道了要责怪的。连忙紧跟在法师身后，伸手托住他肩上纸包，希望能减轻一点点分量。“唉，你就别托了，你这样我反而不好拿。”

法师对谁都那么亲切，平易近人，客人来了，老远地迎出门去。记得第一次和同修们去大罗山拜访法师，曾接到这样的短信“寺里正在打法华七，不能下山接你……”当时以为这是客套话，人家一个住持还亲自下山来接我们？后来才发现，这话是真的，他大老远跑到温州车站去接福建来的客人，上海来的客人……他总是说山上路难走，怕人家迷路。徒弟没空

他这个作师父的就只能亲自出马，一点都没有住持的架子。

一步步跟随法师的脚步，石阶而上，望着他那并不高大的背影，想起年初惠州朝香团跟着法师来仙岩朝香的场景——妙峰法师兼着惠州佛协的会长和惠州永福寺的当家，团里的阿婆们都是常去惠州永福寺的香客，仰慕法师，硬是要跟着法师来这里看看，仙岩伏虎寺在最高的翠积峰上，阿婆们年逾花甲一路走走停停，法师一路等着陪着。中途阿婆们去厕所，法师就替他们拿包，提着、抱着、挂着，活像棵圣诞树似的等在那里。回来取包的阿婆们看到这个场景，又是感激，又是难为情，在法师的面前腼腆、可爱地像个孩子。法师总是这样慈悲，处处为大众着想，而正是

这样更加让我们尊重和敬佩他！





月夜清凉

文 | 释圆融

夏日的夜晚，依依柔柔的月色净明着天宇。云影轻移，和在月痕，那华采便渐分明。皎洁的月光在大地上，就像清蝶的衣衫，或是散落在地上的白雪。在暗夜中经过徜徉而停留在院落之中，映出长长的魅影，给古刹添上一抹瑰丽的奇景，美在人间，净土在人间。

清风徐缓着，自叶尖上细柔轻拂，沾满心的花香，也浓郁、也凝真，掠过古刹，渐上中天与云影融合、去揽月痕、把夏日动感着的旋律，定格在静默里，淡泊、从容、庄严一片净地。

此时风与云的融和，与古刹相依，平添了几份灵动和飘逸，风随云来，云影相近，月色相随。那风云、恰是自然的清慧，明白着倏然与摇曳，相融着欢快与洒脱，在月色无痕的轻柔静夜里，我乘兴细细品味。

沉醉于这静寂的环境，恰似置身于广寒之内。或是月仙子也下得凡来，是那清风微颤的妩媚，是那云影翘楚的灵真，是那心灵深处的倾诉。在这夏日之夜，缠绵起一片片轻袅的梦境，清雅、秀美、诗意，人间百转千回。

清风明月映古刹，即使是心中那微微掠过的愁绪，也在这纤纤的月影里化为一抹静溢，沉下浮躁，清心自在。

和着柔和的月光，盘旋在幽曲的小径，草丛里蚩蚩和蝓蝓的轻奏，伴着悠悠的钟鼓清鸣这天籁般的妙音啊！衬托着空中的繁星点点，不正是那唯美的《月光曲》吗？我迷醉其中。随着轻盈的脚步，翻开了幼时长长的书篇，回味甜蜜着；打开了吟唱灵感书札，低吟浅唱。

真是的呀！那风、那月那古刹……齐齐地融合在一起，铺开了清静，柔和，温馨，明亮的人生前程。我祝福祈祷着“愿天下苍生都超越轮回的苦海，沐浴在清凉的胜境中永远幸福甜美”。☺

写在《死亡笔记》里

看了电影《死亡笔记》，想想如果我是KIRA，我会把怎样的一个故事，写在《死亡笔记》里！

看起来荒诞，却又反映出我们人类的无奈，陷于因果善恶的一种无奈。正如KIRA一般，我们会认为，许许多多坏人、恶势力正逍遥法外，而修善的却仍在受苦，甚至遭遇不幸。虽然口里知道，善有善报，恶有恶报，不是不报，只是时辰未到，但内心里隐约地仍希望所有坏人马上遭到应有的惩罚！说到底，KIRA只是我们内心的一种投影。

如果我们希望，全世界都是好人，而所有的坏人都消失，那我们也许跟戏里的KIRA一样，一厢情愿地创造他的“净土”。也因此，电影里的一些疯狂的人们，也觉得自己是KIRA的一部分，甚至是他的化身！

在佛法里，世间正见的建立，是极为重要的。首先，建立善恶的观念，是最基本的。如果无善恶的观念，在面对抉择时，会陷入矛盾，以为善恶没有标准。基本上，从对他人的影响上看，如有利于他人，那就是善；如损于他人，那就是恶。如所做的虽有利于己，但却损害到他人（损人利己），那也是属恶的。反之，如是损己利他，虽然吃亏些，也是属善的。我想，这应成为我们判断善恶的一个标准。

KIRA利用死亡笔记杀人，他认为他是善的，因为他是正义的代言人（虽然在最后，他狂性大发，胡乱杀人）。但他没想到，杀人的行为，本身就是恶的。也许在大家的观念里，他的动机是为了维护社会，保护社会，对于法律无法制裁的罪犯，一一严惩不待，应该没错吧！因此，接下来建立世间两个正见的内容是很重要的，那就是「正见有业有报」及「正见有三世」。

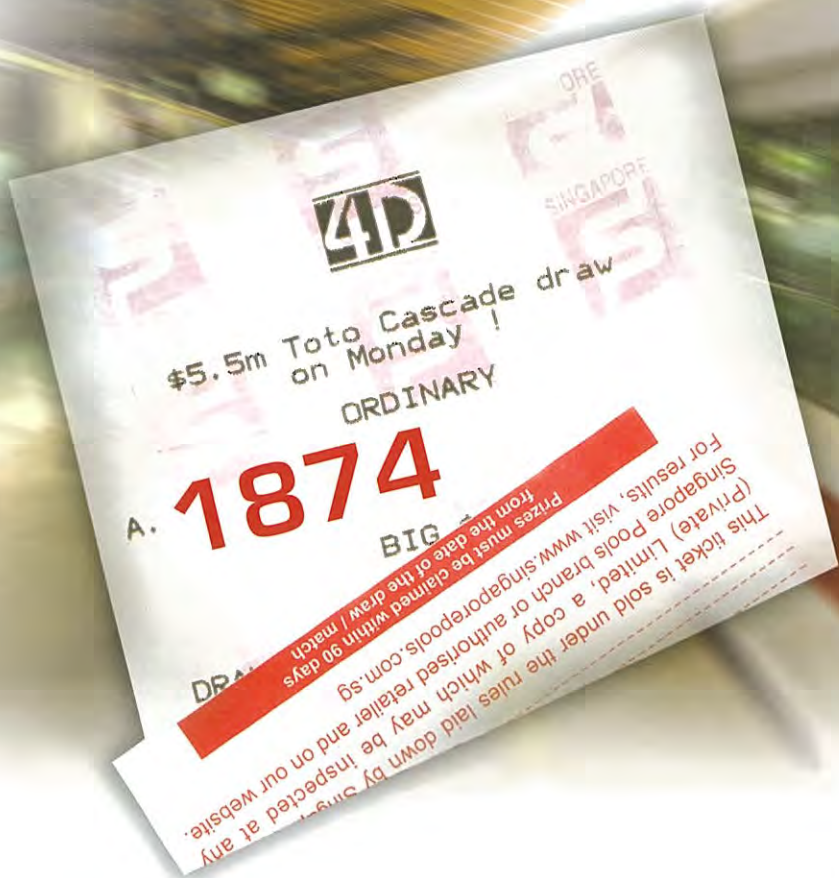


文 | 慧胜

正见有业有报，那就知道某一果报的现前，是需要时间与空间去成熟的。从造业与受报的时间来说，业可分为三时业：（1）现报业，即这一生造业，今生就会感果。（2）生报业，即等身死以后，来生感报。（3）后报业，即造业后，隔一生，两生或多生受报。我们也需要对三世有一个了解，知道生命是延续的。今天之所以会形成这样，它必然有它之前的因果；而这一期生命所造的业，也势必影响来生的生命。如果罪犯悔改呢？只要罪犯还没死，那他就有一种向善的可能性。写几个字，就结束他人性命，其实也是断见的一种展现！

有些看起来慈悲、正义的行为，如果不与佛法的正见、空性相应，如果深究之，还是有过失的。好比KIRA用自己所谓的正义，去夺取另一个生命。他是正义的，维护社会是应该的，那些他认为该死的人，就应死。所以，他慢慢无法自拔，把自己当成神，去主宰他人的生命。纵观现今一些发动战争的国家，何尝不是也以自己所谓的正义，去摧毁另一国家。这真是为了正义吗？还是为了本身的利益？严格来说，它是自我的一种扩展，用正义的名义去完成自我对权力的欲望。

电影以悲剧收场，KIRA与L都赔上了性命。如果不能从佛法中的正见而趣入，正见有善、有恶、有业报、有三世，虽然我们没死，但事实上我们也一样，赔上了性命。



文 | 竹石

吴有财，从早到晚想发财，今年四十四岁，尚未曾务过一份正业，经常和赌友不是流连赌场，就是泡在TOTO亭旁的咖啡店大谈马经。

有财嫂和他恰好成强烈对比，是一位勤劳的清洁工友，从来不买TOTO和4D，由于无儿女拖累，白天工作，夜里经常和邻居佛友去寺院诵经或听师父讲经。

有财常梦见四个号码，但买了廿多年，连安慰奖都没中过一次，他开始怀疑是否命中真的无财。有一天，他独自去四马路观音庙旁找算命佬问财运。

算命佬对他说“吴有财即是无有财，逢赌必输，怪不得你说从未中过马票。”算命佬还有点慈悲心，语重心长地劝他道：“还是悬崖勒马，好好找一份工作，不要再发横财梦，否则财未发，命先丢。”

“你怎么可以诅咒人。”有财勃然大怒，正要送他一拳，算命佬忙摆摆手道：“先生请息怒，我不是诅咒你，因为刚才你抽的签是1874，意思即是一发即死，还有你今年四十四岁，也不吉利，44即死死。”

有财算过命后，心中闷闷不乐，还真担心一发即死，便暂时息赌，呆于家中，有财嫂以为老公改邪归正，心中暗喜，浪子回头金不换，便鼓励他一块去佛堂，告诉他善有善报，多亲近佛菩萨，佛菩萨一定会保佑平安健康。有财暗忖道：“我多去寺院走走，佛祖一定会暗中保佑我中头奖。”便乖乖地随老婆去了好几回。后来又不去了，原来他与佛无缘，每当听经即昏沉，有一回竟睡着了，手中的经书滑落地面，“卜”的一声响，把正在聚精会神听师父讲经的师兄们吓了一跳，也惹起一阵笑声，有财夫妻羞得无地自容。从那次起，有财再也不敢去寺院，有财嫂也提不起勇气叫他再去出丑。

有财嫂听师父讲经开示已有好多年了，也多少懂得一点因果，见老公买了廿多年的4D，连一个马屁都无中过，知道他前世肯定是吝啬无修财施，故劝他死了这条心，当下戒赌，以免应了算命佬的一发即死。但有财经不起猪朋狗友的游说诱惑，说算命佬皆是信口开河，胡说八道，信不得。还举例说前一阵子

住在十四楼的大头发了，算命佬算准他命中无横财，但当晚他却中了头奖好几万块。翌日，怒火冲天带几位黑道兄弟把算命佬的摊子砸个稀烂。

某夜，有财梦见财神爷赐予他一对真字1874，还斩钉截铁地告诉他，这期4D一定会开头奖，并交待他财气不可泄漏。醒来他却犹豫不决，下注担心算命佬的乌鸦嘴灵验，放弃又怕与头奖擦肩而过，有缘无份，心里正邪交战难分轩轻。正在此时，赌友狗屎来电说：“有财，昨夜我梦见你中了头奖，请我们兄弟去芽笼吃喝玩乐。”结果正不胜邪，有财当机立断，下注十大十小，若开正头奖，便有五万元，届时可以请死党们进新山乐一乐，他愈想愈兴奋，仿佛已中了头奖。

星期三入夜时分，有财站在月台边缘等地铁，左手拿着一个小型收音机置于耳旁，正聚精会神听播报4D开奖结果。安慰奖无希望，入围又落空，第三第二奖也石沉大海，最后是紧张时刻的首奖，播报员故意放慢速度拉长声调；

“1”有财心中燃起了希望。

“8”他看到财神爷向自己招手，心超速地跳动。

“7”他瞧见财神爷正朝自己大步走来，血猛冲上脑门，心快要跳出来。

“4”他大喊一声：“我终于中了头奖。”一阵天旋地转，便一头栽进道轨内，适而至的地铁列车，把他的躯体辗成三段，鲜血染红了道轨。

(此故事纯属虚构)

2008年1月~4月 活动表

法会

清明节超度法会 (4月5日)

2月5日开始接受报名
询问电话：6849 5300

活动

郑子37式太极拳

日期：每星期六 下午3.30 - 5.00
报名：从网站www.kmspks.org下载申请表或接待处领取。人数一足够便会通知申请者开课日期。
学费：每6个月\$50

中华经典诵读亲子班

■ 弟子规 共12节 1月6日开课
日期：每星期天 早上9.30 - 10.30
地点：钟楼 2楼

■ 论语 共12节 1月6日开课
日期：每星期天 早上10.45 - 11.45
地点：钟楼 2楼

■ 综合班《弟子规、论语与三字经》共12节
1月4日开课

日期：每星期五 晚上7.45 - 8.45
地点：宏船老和尚纪念馆 1楼

报名：从网站www.kmspks.org 下载申请表或接待处领取。
询问电话：6849 5300

收费：2人组(1成人1孩童)\$30，
或3人组(1成人2孩童)\$40。
每加1人多\$10。

读本及声碟 (CD) \$6
招生年龄：5至10岁

光明山普觉禅寺中文佛学课程

■ 第一学年：第一学期 佛陀生平
日期：2月26日至4月29日 (每星期二)

■ 第二学年：第一学期
十善、业力因果及六道轮回
日期：2月25日至4月28日 (每星期一)

■ 第三学年：第一学期 南传佛教及大乘佛教、十二因缘及佛陀的圣弟子
日期：2月27日至4月30日 (每星期三)

■ 第四学年：第一学期 八识规矩颂
日期：2月26日、3月4日和18日、
4月1日、15日和29日 (星期二)

时间：晚上7.30 - 9.00
地点：宏船老和尚纪念馆 1楼
欢迎报名参加，学员可任选课程，《八识规矩颂》只限于有佛学基础者参与。
询问电话：6849 5300

佛学研修班

第一学期：佛教礼仪
日期：2月27日至4月30日 (每星期三)
时间：晚上7.30 - 9.00
地点：宏船老和尚纪念馆 1楼
欢迎报名参加，学员需要有佛学基础。
询问电话：6849 5300

大年除夕闻钟声

日期：2月6日 晚上11.30
地点：大悲殿
当晚活动包括叩钟偈、108钟声、早课、弥勒佛圣诞祝仪、礼祖，向诸位法师拜年
询问电话：6849 5300

共修

周日共修

每逢星期日
地点：大悲殿
(一) 净土共修 早上9.30 - 11.30
(二) 金刚法会 下午2.00 - 3.45

大悲法会

每月农历二十七 早上10.00 - 12.00
地点：大悲殿

诵念药师经 (广声大和尚领诵)

每逢星期六 晚上7.45 - 9.45
地点：万佛宝塔 2楼

观音心咒共修 (藏语念诵)

每月农历十五 晚上7.30 - 9.30
地点：宏船老和尚纪念馆 4楼
询问有关详情，请拨电 6849 5300



思源轩

(宏船老和尚文物展示厅)

时间：
早上10.00 - 下午3.00

地点：
宏船老和尚纪念馆 3楼

开放日：每月农历二十七 (大悲法会) • 清明节 (注：每年农历日期会变动) • 农历四月十五 (卫塞节) • 农历七月十五 (盂兰盆节) • 农历九月初三 (宏船老和尚冥诞日) • 农历十一月初九 (宏船老和尚圆寂日)

询问电话：6849 5300

信念

与

追逐

没有年轻人的冰肌玉肤，有的是岁月在额头上划过的‘无情’；没有上苍恩赐的才智，有的是食指指尖点出来的阿拉伯数字；没有翻手为云覆手为雨的傲人财富，有的是破衣袋里凑出‘叮当’的铜板钱。

大山里的娃娃常常仰天大笑，笑声吹着天真飞到山的另一头，日子就这么一天一天得溜走。

对于山外的人，山内的人渺小到不需要尘埃大的空间。但是，她在乎这里的娃娃。她担心，担心孩子们到了迟暮之年依然只能纯纯的笑。

于是，凭借那双裹过小足的‘三寸金莲’，她翻过山头，为娃娃们寻老师，寻前途，寻走出大山的希望之路。

或者那双‘金莲’踩惯了一寸黑土一寸牛粪的山地，或者她的口喝惯了一口土味一口沙的乡下水，她不曾求谁带自己走。

村里的娃娃不再只懂得笑，他们识字了，读了书，有了可以在心里笑着开放的“文花”。然而，没有几个娃娃在走出大山后还记挂山里的她。没有几个娃娃怀揣感恩的心，回来建设这可以在开阔天空放声大笑的地方。

所以，山里依旧穷，小娃娃依旧纯纯地笑，她依旧守着这小小的疆土。

这世上，有人在回忆中微笑，有人为了明天而烦恼；有人一边与一些人拥抱，一边却想与一些人绝交；有人能白头到老，有人失去青春年少；有人付出虔诚为不认识的陌生人祈祷，有人过了一世只为一家几口每天都吃饱；有人太早看透生命的线条命运的玄妙，有人太晚觉悟冥冥之中该来则来无处可逃。

文 | 加缪

莫揭他人之短



任何人都不愿别人提及自己不光彩的往事或是生理上的缺陷，如果你拿这些不光彩的事情和生理缺陷来攻击对方，如同在别人伤口上撒盐巴，无论谁都很难忍受。你让别人受到伤害，别人就会反过来伤害你，这种两败俱伤的情形，谁也不愿看到。

明太祖朱元璋出身贫寒，做了皇帝后自然有许多昔日的穷哥们儿到京城找他。这些人满以为朱元璋会念在昔日的情分上，给他们封个一官半职。谁知朱元璋最忌讳别人揭他的老底，以为那样会有损自己的威信，因此对来访者大都拒而不见。

有位朱元璋儿时一块长大的好友，千里迢迢从老家凤阳赶到南京，几经周折总算进了皇宫。一见面，这位老兄便当着文武百官大喊起来：“哎呀，朱老四，你当了皇帝可真威风呀！还认得我吗？当年咱俩可是光着屁股玩耍，你干了坏事总是让我替你挨打……”这位老兄还在那喋喋不休唠叨个没完，宝座上的朱元璋再也坐不住了，心想此人太不知趣，居然当着文武百官的面揭我的短，让我这个皇帝的脸往哪搁。盛怒之下，朱元璋以冒充为由下令把这个穷哥们给杀了。这就是揭了皇帝短处的下场！

在待人处事中，场面话谁都能说，但并不是谁都会说，一不小心你就踏进了言语的“雷区”，触到了对方的隐私和痛处，犯了对方的忌讳，给对方造成一定的伤害。其实，每个人都有长处，亦有所短，为人处事的成功，一个很重要的因素就是善于发现对方身上的优点，夸奖对方的长处，而不要抓住对方的隐私、痛处和缺点大做文章。切记：揭人之短，伤人自尊！

“揭短”有时是故意的，那是互相敌视的双方作为攻击对方的武器。“揭短”有时是无意的，那是因为某种原因不小心犯了对方的忌讳。有心也好，无意也罢，在为人处事中揭人之短都会伤害对方的自尊，轻则影响双方的感情，重则导致友谊破裂甚是反目成仇。

有这样一个真实的例子，一群人看电视剧，剧中有婆媳争吵的镜头。李大嫂便随口议论道：“我看现在的儿媳真是不知好歹，不愿意和老人住一起，也不想以后自己老了怎么办？”话未说完，旁边的小刘马上站了起来，怒声说：“你说话干净点，不要找不自在，我最讨厌别人指桑骂槐！”原来小刘平时与婆婆关系紧张，最近刚从家里搬出另住。李大嫂由于不解情况，无意中揭了对方的短而得罪了小刘。所以，只有了解交际对象的长处和短处，为人处事才不会伤人伤己。

俗话说“打人莫打脸，揭人莫揭短”，“在矮子面前不说短话”。其实，人生世上，很多人都有自己不为人知的隐私和无法弥补的生理缺陷。在我们与人相处时，即使知道对方的这些短处，也应当尊重他们，不能有意或无意中伤害他们。不张扬或挖苦他人的短处，不仅体现了你的品质和修养，还会使这些人对你敬重有加，从而更愿意向你倾吐生活中遇到的烦恼和困惑。

敬畏获福

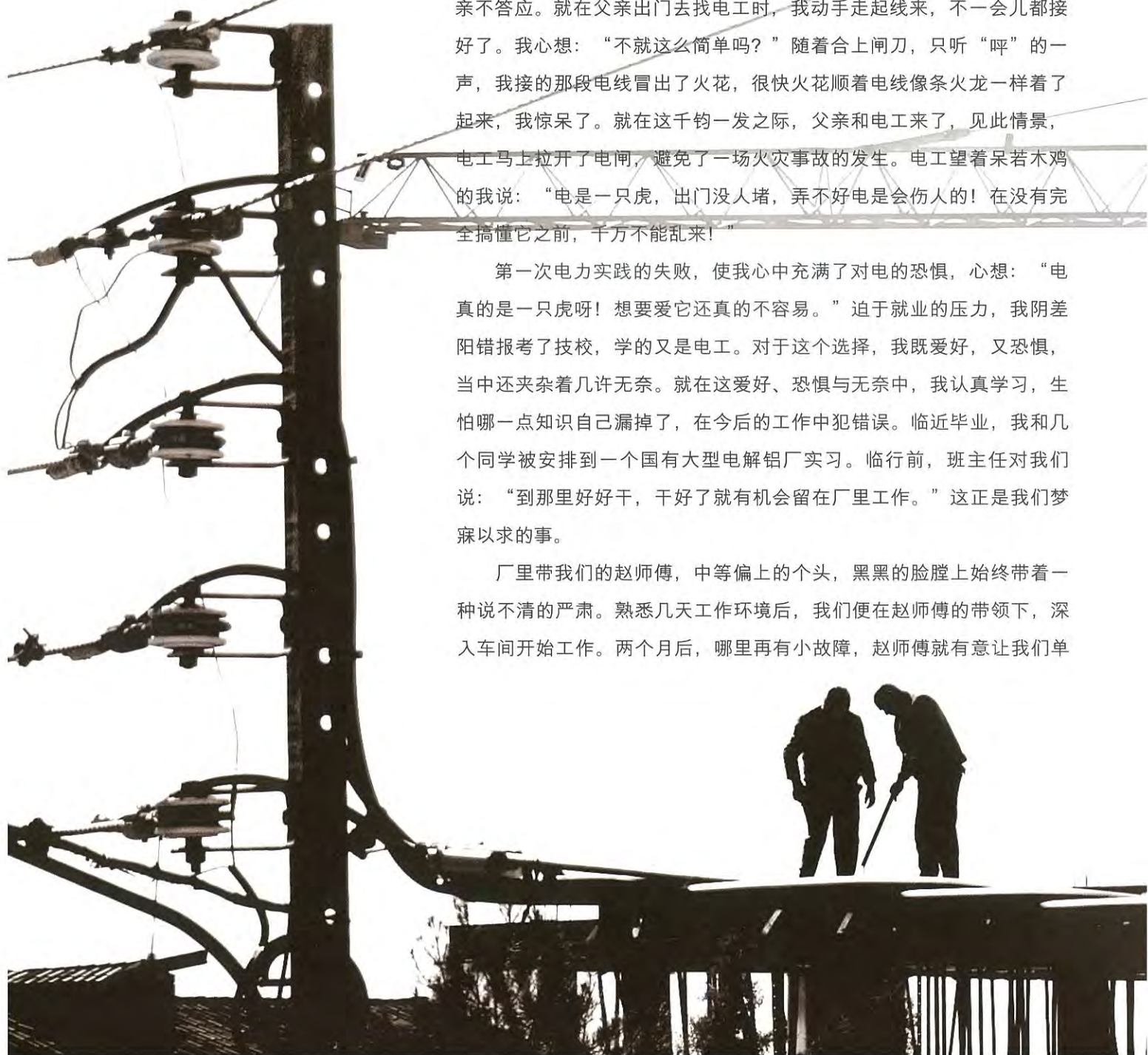
文 | 赵倡文

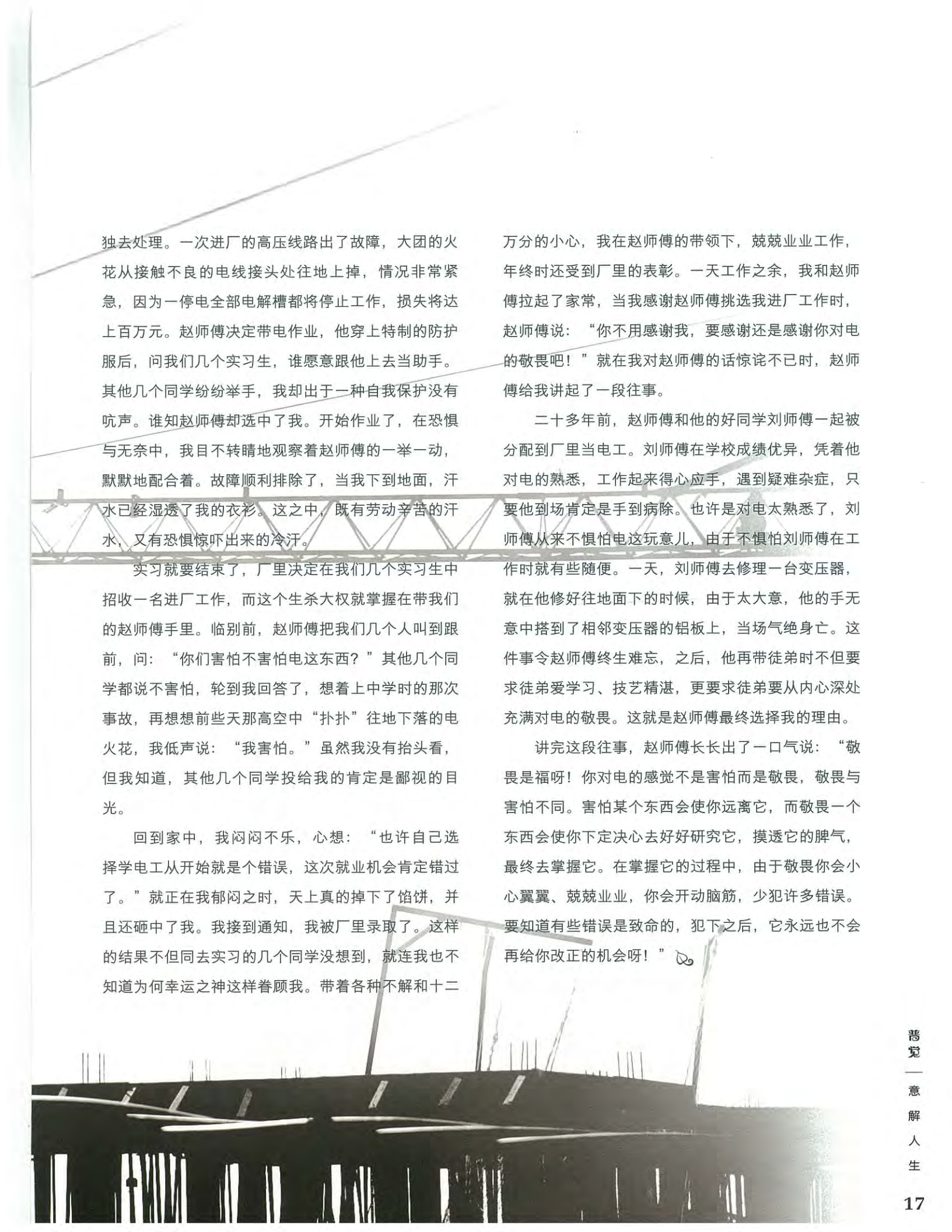
上 初中学物理，一接触到电学我就被这个神秘的世界给吸引住了。由于运动，磁场就会产生电流，真的是太神奇了。物理课上的每一个电力实验我都认真操作，并从中体味到了无限的乐趣。

学完并联、串联等知识后，我就跃跃欲试，总想把学到的知识运用到实践中去。这天机会终于来了，家中要安个电灯，我说我来吧，父亲不答应。就在父亲出门去找电工时，我动手走起线来，不一会儿都接好了。我心想：“不就这么简单吗？”随着合上闸刀，只听“呼”的一声，我接的那段电线冒出了火花，很快火花顺着电线像条火龙一样着了起来，我惊呆了。就在这千钧一发之际，父亲和电工来了，见此情景，电工马上拉开了电闸，避免了一场火灾事故的发生。电工望着呆若木鸡的我说：“电是一只虎，出门没人堵，弄不好电是会伤人的！在没有完全搞懂它之前，千万不能乱来！”

第一次电力实践的失败，使我心中充满了对电的恐惧，心想：“电真的是一只虎呀！想要爱它还真的不容易。”迫于就业的压力，我阴差阳错报考了技校，学的又是电工。对于这个选择，我既爱好，又恐惧，当中还夹杂着几许无奈。就在这爱好、恐惧与无奈中，我认真学习，生怕哪一点知识自己漏掉了，在今后的工作中犯错误。临近毕业，我和几个同学被安排到一个国有大型电解铝厂实习。临行前，班主任对我们说：“到那里好好干，干好了就有机会留在厂里工作。”这正是我们梦寐以求的事。

厂里带我们的赵师傅，中等偏上的个头，黑黑的脸膛上始终带着一种说不清的严肃。熟悉几天工作环境后，我们便在赵师傅的带领下，深入车间开始工作。两个月后，哪里再有小故障，赵师傅就有意让我们单





独去处理。一次进厂的高压线路出了故障，大团的火花从接触不良的电线接头处往地上掉，情况非常紧急，因为一停电全部电解槽都将停止工作，损失将达上百万元。赵师傅决定带电作业，他穿上特制的防护服后，问我们几个实习生，谁愿意跟他上去当助手。其他几个同学纷纷举手，我却出于一种自我保护没有吭声。谁知赵师傅却选中了我。开始作业了，在恐惧与无奈中，我目不转睛地观察着赵师傅的一举一动，默默地配合着。故障顺利排除了，当我下到地面，汗水已经湿透了我的衣衫。这之中，既有劳动辛苦的汗水，又有恐惧惊吓出来的冷汗。

实习就要结束了，厂里决定在我们几个实习生中招收一名进厂工作，而这个生杀大权就掌握在带我们的赵师傅手里。临别前，赵师傅把我们几个人叫到跟前，问：“你们害怕不害怕电这东西？”其他几个同学都说不害怕，轮到我回答了，想着上中学时的那次事故，再想想前些天那高空中“扑扑”往地下落的电火花，我低声说：“我害怕。”虽然我没有抬头看，但我知道，其他几个同学投给我的肯定是鄙视的目光。

回到家中，我闷闷不乐，心想：“也许自己选择学电工从开始就是个错误，这次就业机会肯定错过了。”就正在我郁闷之时，天上真的掉下了馅饼，并且还砸中了我。我接到通知，我被厂里录取了。这样的结果不但同去实习的几个同学没想到，就连我也不知道为何幸运之神这样眷顾我。带着各种不解和十二

万分的小心，我在赵师傅的带领下，兢兢业业工作，年终时还受到厂里的表彰。一天工作之余，我和赵师傅拉起了家常，当我感谢赵师傅挑选我进厂工作时，赵师傅说：“你不用感谢我，要感谢还是感谢你对电的敬畏吧！”就在我对赵师傅的话惊诧不已时，赵师傅给我讲起了一段往事。

二十多年前，赵师傅和他的好同学刘师傅一起被分配到厂里当电工。刘师傅在学校成绩优异，凭着他对电的熟悉，工作起来得心应手，遇到疑难杂症，只要他到场肯定是手到病除。也许是对电太熟悉了，刘师傅从来不惧怕电这玩意儿，由于不惧怕刘师傅在工作时就有些随便。一天，刘师傅去修理一台变压器，就在他修好往地面下的时候，由于太大意，他的手无意中搭到了相邻变压器的铝板上，当场气绝身亡。这件事令赵师傅终生难忘，之后，他再带徒弟时不但要求徒弟爱学习、技艺精湛，更要求徒弟要从内心深处充满对电的敬畏。这就是赵师傅最终选择我的理由。

讲完这段往事，赵师傅长长出了一口气说：“敬畏是福呀！你对电的感觉不是害怕而是敬畏，敬畏与害怕不同。害怕某个东西会使你远离它，而敬畏一个东西会使你下定决心去好好研究它，摸透它的脾气，最终去掌握它。在掌握它的过程中，由于敬畏你会小心翼翼、兢兢业业，你会开动脑筋，少犯许多错误。要知道有些错误是致命的，犯下之后，它永远也不会再给你改正的机会呀！”

一颗静静悠悠懂得欣赏的心

文 | 加缪

有一种蠢蠢欲动的味道，充塞了整个世界，是生活的快节奏走出了“匆匆”的味道；是不断追赶的洪流涌出了世上的潮流；是尽享方便与快捷的手挖出了心底不为人知的缺失——一颗静静悠悠懂得欣赏的心。

曾几何时，你也有过这样的一颗心。

你或伏于案头或品着香茗；亦或是来一杯红酒，只是静静听着雨声，悠悠欣赏杯中闪动的琥珀色。

你漫步轻轻草地，陶醉在春风的柔情中，享受着举手可得的安逸，你无意间寻到一朵雏菊，突然赏出了它特有的芬芳。

你乘着巨轮航行于海上，静观被巨轮分开的水，不解为什么再蓝的水泛起的总是白色的花。慢慢的，你将视线转向远方，遥望远处的青山白云，想象山水外的懂懂美景。

还记得这些熟悉的画面吗？或者依稀记得吧？或者早已模糊。

强烈刺眼的画面早早吞噬了那久违的“静”。于是，你只记得“时尚”整日穿梭于大街小巷。他们化作女子足尖时高时低，时薄时厚的鞋子；化作年轻人头顶时红时绿，忽直忽卷的发丝；化作留有些许破洞布满褶皱的乞丐裤。

类似的景象高频率的出现足以赶跑你心中曾一度欣赏过的经典，他们赶跑了绅士手里慢慢品味的卡布吉诺；赶跑了小姐口袋里绣着家族姓氏的锦帕；赶跑了老派的古董，尘封的花雕。

在“匆匆”里，你与“慢条斯理”久违，在“时尚”中，你与“慢慢品味”擦身而过。你领略了花枝招展却失去了原有的那颗静静悠悠懂得欣赏的心。

当生活只剩下灯红酒绿，伴着那颗心的就只能是寂寞；当时间只剩下“匆匆”的急迫，划过生命的就

只能是没有印痕的脚步；当生命只剩下喧闹，你所能留下的就只能是失聪的“静”

用一颗静静悠悠欣赏的心面对朋友，在即将离别的日子回味小巷里曾经留下的两条长长的情影；用一颗静静悠悠欣赏的心面对自然，在红叶漂泊的季节数下叶上错综复杂的脉络；用一颗静静悠悠欣赏的心面对生活，在浮华的长街寻找孩童轻快的嬉戏声。

这颗静静悠悠懂得欣赏的心，你寻回了吗？



游子

文 | 郑诗慧

每次我经过中央医院时，总会想起海燕。

那天天下着倾盆大雨，整个早晨没有一丝朝气。然而心中热切想见到她，我被雨淋得一身狼狈，但完全不受它的影响，一步一步踏着通往医院大厅的斜坡，终于来到这个我完全陌生的地方。

照着朋友给的楼层号码，踏入三楼。呆了，怎么病房里的人都光了头。当下心情错综复杂，这是末期癌吗？她也同他们一样吗？我能以平常心同她聊天吗？寻到她的病房，瞄了手中的号码，怔怔的望向她的病床，那会是她吗？环顾四周的病床再望向她——唉，还是向护士确认才是。

“请问海燕有在这吗？”

“就那张床。”我顺着护士的手望向蒙着被子的她。

“海燕……”我轻轻的唤她。她张开双眼，认出了我，脸上展露出笑容。

“诶！你怎么来啦？”

我呆呆地站着……望着她没有一丝头发（心里惊讶，真的是她吗？）。

当天她气色还不错。跟她聊了一会儿，让她吃了些水果。

我们都是异乡的游子，不同的是她来自中国而我自己来自马来西亚。她说晚上会失眠，因白天睡多了。我问她在医院闷吗？望着窗外的她，淡淡的说，也没什么，一天天很快就这样过去了。

化疗的过程是她最害怕的，那种痛苦也是旁人无法体会的。她说发现颈部长肿块时并不以为然，诊

所医生也只当普通疾病诊治，直到自己感觉情况不妙时，已是淋巴癌第四期。

她没让父母知道，只同哥哥提起。新加坡一个亲人也没有，所幸有个同事天天来看望她，还预备午餐。但虽如此，我却知道此时的她，最希望的还是有家人的陪伴。病了，谁不想回家。但庞大的医药费却让她决定不走，这里有公司的保险，回家乡岂非给家里雪上加霜！

八年，在新加坡辛劳工作八年，换来的却是病痛。无奈这是谁也不想看到的，却又无法改变的实事。

一天早晨，接到朋友的电话，说她走了……

怎会这样？前不久她还拨电说已出院，怕我到医院扑了空。

后再接到她手机打来的电话，对方说是在她电话存档里发现了我的电话号码，所以拨电通知，并告诉了我，她将火化的地点与时间。

我哭不出来，下班回家后郁闷了整夜。翌日，忍不住拨电给妈妈。不料，妈妈却难过得哭了。虽然未曾见面，但妈妈以慈母的悲心想到她的母亲，再加上也是游子的我。想想一个母亲，把孩子抚育成人，付出了多少爱与关怀，孩子在病危时她却毫不知情，直至噩耗传来时，却只是骨灰一瓮……

那时我好想回家，好好度过每个有亲人在旁的日子……

两年，一晃就过了。我依然在这里，尽管天天有许多的悲与喜不断上演，我还是留在异乡。

世界各国，有多少像我和海燕这样的游子，在许多人眼中我们是到国外捞金的幸运儿，然而类似海燕的悲剧不断地上演着，又有谁关注？当事过境迁，留下的也不过是人们茶余饭后声声的叹息……



儒佛并重 中西合璧

——记新加坡佛学院哲学与禅宗讲席顾伟康教授

文 | 纪云

今年年中，正值三夏长赢之际，在素有花园城市之称的新加坡，佛学院的哲学教授顾伟康先生在文化界引起了不小的影响。顾氏先于五月十四日接受了新加坡最重要的媒体《联合早报》的独家专访，后又于五月十九日接受新加坡儒学会的邀请，在新加坡儒学会2007年的年会上发表题为《儒家的理想人格》的演讲，受到了与会者的一致赞誉。

对于其演讲在新加坡哲学界尤其是儒学界所产生的热烈反响，素来为人淡泊的顾先生指出，这是在中华文化圈的影响日益扩大的背景之下才有的，非仅与其个人有关。

顾伟康先生是中国大陆在文化革命后培养起来的第一代知识分子，在他的回忆之中，既充满了过去民族与国家空前浩劫的痛苦经历，也有着他那一代人比较普遍的，由于特殊经历而对民族和国家前途抱有的，难以言表的浓厚情感。

顾伟康出于无锡顾氏，顾氏乃江东巨族。自孙吴享国以来，千八百余年，历代皆为吴中著姓。现居江南之顾氏，家族虽然星散各地，然究其源则实出一脉，实可上追少典，后历41代至越王勾践。对于顾氏之渊源实可参清初三大家之顾炎武所著《顾氏得姓

考》，详其为勾践后裔之因由。顾氏家族最盛时，则属六朝。《三国志·吴志》卷十六《陆凯传》载传主上表时明言孙权立朝之本在于“外杖顾陆朱张。”实为南方之第一高门，而顾氏又居于其首也。至典午之时，司马氏御宇天下，南方诸族遂率尔归附。而东晋以降，门第之势渐张，王谢等中原勋贵由于随司马氏南逃辅佐之功，遂成为第一等高姓，然顾陆朱张四姓稍列其次，然仍世为大族，决非寻常贵族可比也。后遂相沿成习，综观二十五史，其中英才辈出，史不绝书，人文之盛，南方诸姓，绝罕其匹也。

顾伟康先生是以家学素承，幼即发蒙，旧学功底出自天成，绝非今日略识之无，便率尔操觚、摇唇弄舌者可比也。加之生性儒雅，精于鉴赏，通书画，尤工于金石。其为文也尚通脱，而时有逸气。即使是学术文章，也能驾轻就熟，笔起云生。其文章皆从内心流出，决无造作之意，真如水银泻地，行于当行，止于不可不止，见其文，则可想见其为人当有晋宋间风气。故读其书总会欲罢不能，而绝无生涩之感。也正因此之故，其所著《禅净合一流略》、《拈花微笑——禅宗的机锋》、《禅宗六变》、《禅宗：文化交融与历史选择》等书即成了盗版者的爱物。对此

顾先生通达地说：“书写出来就是给人看的，何必为了私利而阻碍其流通呢。”听到这些，真让人不禁肃然。

顾伟康先生生于阔阅世家，然其生世多舛，漫经患难。顾氏先祖民初于沪渎兴办实业，至于四九年初，已为实业钜子。建国初年，遂历三反、五反、公私合营等诸多事件。直至文革，遂下放至农村改造思想，从事重体力劳动，其中大起大落，艰难苦恨，只可与知人语，未足与外人道也。幸而七七年恢复高考，得以重返校园。后又成为上海社会科学院首届研究生，师从翟廷璠、冯契、汤志钧、王蘧常诸先生。毕业即留任上海社会科学院哲学研究所。一九九二年赴哈佛大学哈佛—燕京研究所访学，从硕儒杜维明先生研究“当代新儒家和佛学”。九三年则至纽约上州庄严寺，任“世界宗教研究院”研究员。次年任“美国佛教会，佛教电脑资讯功德会”总编。数十年来由儒入佛，著述甚伙。零六年夏又应邀来星，垂帷讲学于新加坡佛学院。

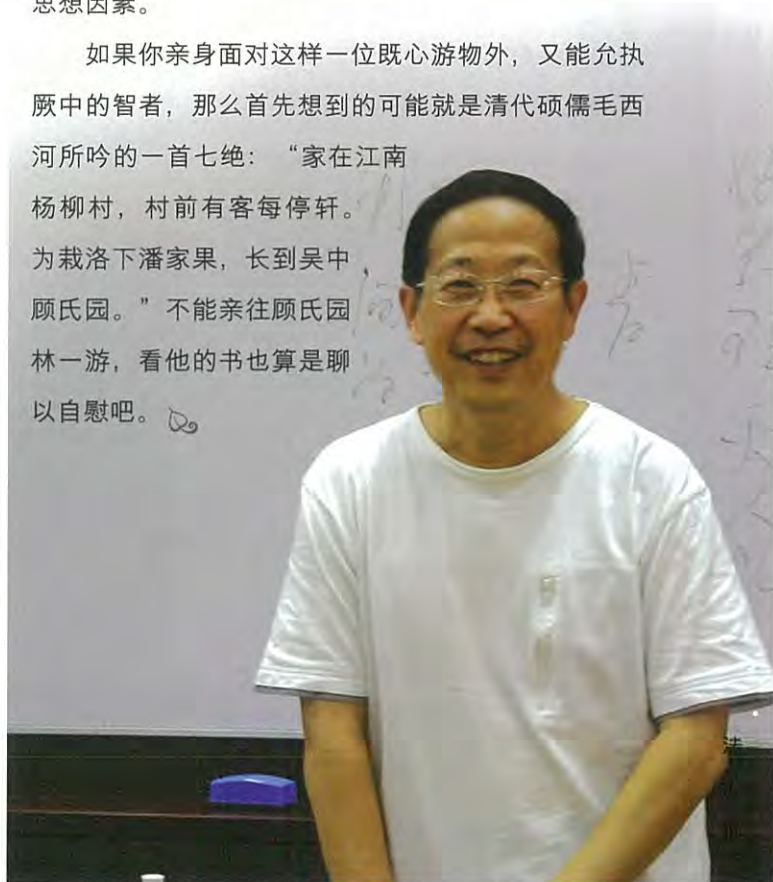
对于为何来到新加坡，顾先生说，这还是基于民族文化思想研究的考虑。中国思想，其核心内容，除儒家孔孟之道以外，另外一个重要的关键词即是“佛教”。自白马驮经迄于今日，已有两个千年，遂深植根于华夏之土壤，演变具有浓厚中华特色的佛教文化。至赵氏天水一朝，士大夫更援佛入儒，使佛教完全弥合无间地融入中国文化的有机体之中。而观熊十力、冯友兰、牟宗三、唐群毅等国学大师级学者，也莫不儒佛兼通。故其治学，近十余年来，渐有偏于释家之转向。有念于此，故应约来星，以便更好地集中精力，完成自己心目中的文化研究构想。

新加坡佛学院草创未久，作为佛学院的最早的数位老师之一，并荣任院学术委员会委员，故顾先生也成为佛学院学术研究以及教学活动的积极参与者，

对学院日常教学和研究等制度的确立付出了辛勤与努力。新加坡佛学院由于地理位置的特殊，以及在东西方社会间历史上的传统关系，再加上新加坡本身多语言交流的国际化优势，故而在国际定位上，相对中国大陆的佛学院，处于地缘上的一个有利位置，其今后的发展也将会进一步突显自身的长处。

虽然顾伟康已经加入了美国国籍，但作为一名爱国华人，对于国家的兴衰，民族发展的关注，一直是其思想研究的一根主轴。对于佛教研究，他也指出，在今日中国加速现代化的过程之中，由于新旧体系的交替，必然会带来大众人群思想上的激荡。而不可避免地，也会出现很多不合谐的因素，在这样一个社会的转型之中，作为化导人心，引人向善的力量，佛教确实可以在今日的中国成为一个具有正面意义的辅助思想因素。

如果你亲身面对这样一位既心游物外，又能允执厥中的智者，那么首先想到的可能就是清代硕儒毛西河所吟的一首七绝：“家在江南杨柳村，村前有客每停轩。为栽洛下潘家果，长到吴中顾氏园。”不能亲往顾氏园林一游，看他的书也算是聊以自慰吧。



我与

我与《金刚经》是有缘的。早在四十多年前，我独自陪伴我的外婆在一座庵堂里生活，我见她每天清晨端坐在佛堂中，手捻佛珠，两眼专注着面前那本黄色的线装书，嘴里老是在咕噜咕噜地念着。我就问她念的是什麼，她告诉我，念的是《金刚经》。从那时起，我就知道佛教里有个《金刚经》。但当时的我却是将《金刚经》连同佛教一道，一并视为迷信。

三十年后，我开始学佛，这时我几乎是本能的想到《金刚经》。但那个时候这种书还不容易买到。一次我到省城去开会，听说我地的一位在省城挂职的干部，买有这本经书。我当晚就赶去他的住地，叫他带我去买。他一说天太晚，二说天下雨，到第二天再说，但经不住我一再的坚持，他只得带我去书店。书是在一家极小的私人书店中买的，算是有缘，我们去时小老板正准备关门。

当晚，我如饥似渴地读完了这本经。但合上书之时我有一种失望之感，我认为经书道理说得不多，但文字极为啰嗦，重复来重复去，也不知最后到底说些什么，读经之前糊涂，读经之后还是糊涂。在后来的几天里，我一直在思考这是

《金刚经》



为什么。一部在佛教中流传最广，影响最大的《金刚经》，怎么到了我手里却全然无味。后来我得出一个比较冷静的结论：问题不在经，在我的自身。《金刚经》问世两千多年来，不知度化了多少人，佛教史上也不知有多少人从中获得智慧，这是铁的事实，肯定是我没有读进去。从此，我强迫自己去读，读不懂也要读，觉得经啰嗦也要读。久而久之，形成了一个天天读经的习惯。一天，当读至“如来是真语者，实语者，不妄语者，不异语者”时，我顿感心中犹是一股电流穿过，哄的一下周身一麻，禁不住泪流满面。当时的我顿觉自己无明深重，忏悔自己愚痴，佛在经中将佛法真谛说得如此分明，我不仅不理解，反而视经语言啰嗦，文字繁琐，实为大大的惭愧。打这以后，我天天读《金刚经》，无论是出差还是外出旅游，我都要将经书带在身边，天天诵读。后来我觉得带着一本书不是很方便，就干脆将经文全背诵下来，日日跏趺坐，在心中诵读。

我深知《金刚经》是说无上之法，是直指佛法真谛；用《金刚经》之理观察娑婆世界，无有不通；用《金刚经》之义透视一切众生，无不通达见底；以《金刚经》之法指导修持，更是利益万千，功德不可说。但因自己佛缘浅薄，慧根不利，资粮不足，当处无我之时心生恐惧，而生退转。每每想到此时此境，心中顿生惭愧。《金刚经》为旨，通达佛义“无我相，无人相，无众生相，无寿者相，无法相也无非法相……”到那时自有一番殊胜之境。

以金刚经为旨进行修持，这是一个十分艰苦的过程，一是要靠与身俱有的根器支持；二是要靠自身今生正信进取。两者相辅相成，互相促进。在这方面居家学佛人更为艰辛，因没有一个学佛的大环境，没有专门的修持时间，也没有明人指导，一切都需要自身时常保持清醒的意识，处于尘世而不染，出于污泥而自清。世间的道理也告诉我们，付出得多就收获得多。荷花之所以能出于污泥而不染，艳丽夺目，就是因为它汲取了污泥中的养分，以促进自己的生长，居家学佛道理也是如此。

生命是难得的，是多世的因缘所至，一期生命的了结非常短暂，稍稍不留意就“波波度一生”（禅宗六祖语），故而学佛人珍惜生命，精进修持，识自本性，是今生一大幸事，万不可大意。

我与《金刚经》的缘份，也是我多年来熟读《金刚经》，并加以思虑所获。但我也知道要体证《金刚经》佛理真谛，是一件极不容易的事。必须要持之以恒地实践修持，要付出生命的代价，要承受精神与身体的痛苦，这一点丝毫不假。我将这种身心的痛与苦，视为消业。业不消，佛法难证，即便是偶有所得，也会因业力作用，顿时退转，故而更不敢轻易放松自己。

以世间之评说，人生修行是一件苦事，但不修行更苦，而且苦无尽头，苦海无边。我想在今后的修持征途中，必定还有许多磨难。然而我坚信，有《金刚经》指引，有佛光普照，一定能冲破层层魔障，进入无上的光明之道。

乌龟在看什么？

看到这样的题目，您肯定觉得奇怪，乌龟在看什么？“我怎么知道它在看什么啊？”“看天？”“看景色？”“看同类？”“看我们？”“看……”

暖洋洋的中午，用过午斋，同修们三三两两地围在极乐寺的放生池边。池里有好多乌龟，拳头大小的，碗口大的，甚至还有小盆那么大的，

慢悠悠地游呀，爬呀，好不悠哉！一只小乌龟，它正努力地往大乌龟的背上爬，上去一点又滴溜溜滑下来，掉下来了又扭头再爬。这些乌龟的壳上都长了许多绿油油的苔，滑溜溜的，小乌龟要加油了！乌龟们一团团簇拥着，浮游在水面上，看起来就像莲花池里的瓣瓣荷叶。当他们齐刷刷地探着头，极力伸长脖子张望时，“荷叶梗”出现了，好一副秋荷残叶图。

“它们在看什么呢？这么多乌龟都浮上来了，探着头，看什么呢？”我想：“是在看放生池边的我们？”放生池边同修们的回答也是五花八门，看什么的都有。

问同在池边的义玄法师，他的回答，简简单单“它在晒太阳。”我楞了，“晒太阳？”就这么简单？我明明是问“乌龟在看什么啊？”天气好了，乌龟浮上来晒太阳？！呵呵，自作多情的我，以为他们是出来看什么呢？还想是不是因为池边来了那么多人，他们也出来看热闹？可奇怪的是，我问法师的问题明明是“乌龟在看什么呀？”一会达闻师也出来了，同样的问题，居然是同样的答复，“在晒太阳喽，看什么。”

想起一个笑话，一个人眼睛进沙子了，滴了眼药



水，抬头闭目养神，结果周围聚积了一大帮以为他在看天的人，也跟着他，努力抬头看呀看的，天上到底有什么？

唉……哪是乌龟在看什么啊，明明是我在看什么嘛！我们心里有那个“见”在，所以有“看”。这一看倒好，看到自己这么多混浊无知又杂乱的思绪。出家人心地要清净，所以“见”也要在事物原原本本的实处，也就是本着自己的平常心，本着自己那明明了了，清净、理智地看待问题，才能透过现象看到事物的本质。坛经有云：“于诸境上，心不染，日‘无念’，于自念上，常离诸境，不于境生心。”“于诸法上，念念不住，即无缚也，此是以‘无住’为本。”乌龟是冷血动物，天气好了，它要出来晒晒太阳，暖和一下身体。行为本身，就那么简单！而人却总是习惯拿自己的观念作尺度，去衡量周围的一切。把自己的观念强加给别人，也束缚了自己，妄想以致无知。所以，心情好了“山含情，水含笑”；心情差了，便是“山河变色，天地昏暗。”谨记！当是“不以物喜，不以己悲。”观照！“郁郁黄花无非般若，青青翠竹尽是法身。”



文 | 郑世荣

记！两腿分开，屈膝挺腰，使重力减轻对腰部的作用力。

发生了急性腰部扭伤后，患者可以自行进行一些辅助疗法。急性腰部扭伤的前三天，腰部肌肉易发生痉挛，组织出现充血，此时最好卧床休息，使腰部肌肉放松。然而，我们或坐或立时，腰部处于负重状态，不易缓解病痛。卧床睡觉一定要睡硬床，太松软的床不能使脊椎骨保持正确位置，腰痛反而加重。发生急性腰扭伤24小时内，腰部肌肉组织

处于充血、红肿状态，此时不可以做剧烈的按摩或推拿治疗。扭伤24小时后，可用热毛巾敷于患处，热敷的温度以病人能够忍受为限，每次热敷时间持续20—30分钟为宜，每日早晚热敷一次。也可以用手指按压人中穴。人中穴的位置在我们的鼻唇沟的中点，即人中沟上三分之一与三分之二的交点处，按压10分钟，并轻轻活动腰部，肌肉可以渐渐缓解。

如果无法缓解应该找合格中医师治疗。不过，还要提的是，西医方面只能给予消炎止痛之类的药物，筋骨扭伤、错位、拉伤，还是以中医标本兼治效果为佳。

前不久，有位病患者25岁，在用力搬木箱时，突然腰部“咯吱”一声，随即腰部剧痛，不能挺身、弯腰、转身与走路了，夜间睡眠也不能翻身。病患者以为休息一晚就会好了，哪知道第二天，疼痛更是难忍，赶紧去找西医诊治，结果诊断为急性腰扭伤。

我们一般人，如果脊椎骨长期劳做，睡眠不足，都会有慢性退化的可能性。然而，腰部肌肉的肌张力减弱，韧带的弹性和韧性降低，椎间骨吻合不紧密，在日常生活中，都会出现稍不小心，转身取物、伸手提物或是打个喷嚏，就造成腰部的肌肉撕裂、出血、韧带拉伤等情况，引发生急性腰部扭伤。

平时如何预防腰部扭伤呢？重要的是多运动。而在日常生活中，注意坐、立时的姿势正确，工作时避免搬过重的物品与用力过猛。如果弯腰提重物时，切

以上资料是由玉成台湾中医诊所提供。
询问电话：6337 5879

哈利波特 · 伏地魔 · 心



文 | 道然

他们都有着相同的身世，类似的背景，结果，却走上了截然相反的人生道路。一个，成为黑暗世界的魔头，令大家胆战心惊；而另一个，却成为了光明天地的救赎，是大家的希望。

是的，我说的就是他们——《哈利波特系列故事》中的两位主角——伏地魔与哈利波特。

他们的身世同样是悲惨的，都令他们伤心难过：伏地魔的巫师母亲出于对生活的绝望，断绝了用魔法挽救自己生命的机会，选择了死亡，而把刚出生的伏地魔遗留在孤儿院里，在那里，虽然都能得到合理的照顾，但是，气氛是阴沉压抑的。所以，当霍格沃茨的校长邓布利多教授去那里接伏地魔时——少年的他有的只是一个普通的名字——汤姆·里德尔。看到的是他坐在一间只有一个旧衣柜和铁床，没有任何装饰的小屋里读书，寥寥数字，刻画出一个遭父亲抛弃，母亲惨死的孤儿的苍白形象。

而被誉为“救世之星”的哈利，他的成长经历同样是艰辛的。在第三集《哈利·波特与阿兹卡班的囚徒》一书，在那专以摄取人的欢乐、唤醒和散布恐惧的摄魂怪中，哈利不止一次地回忆起年幼时，母亲莉莉为保护他而牺牲于伏地魔索命咒下的情景：“别动哈利！求你了——我什么都答应——”“闪开——闪开，丫头——”，每一刻，都让哈利淹没在寒冷中……而当哈利寄居在佩妮姨妈家中时，他的日子依然是窘迫的，羞辱的——睡在碗橱中，给表哥达力视作拳击的沙包，还有，那些衣服是达力不穿了才给他的！

没错，两人同样都失去了父母，失去了温暖的 家庭，但是，在故事中和他们一样，以孤儿身份出现的还有其他人，而更重要让大家的目光都集中的一点是，他们都具备令人惊叹的在魔法上的能力：他俩都懂得说蛇语，都有相似的魔仗，都同样在黑魔法防御

——从佛法角度看《哈利波特系列故事》

方面表现出让人难以置信的天赋。可是，他们在人生道路的选择上却是南辕北辙，直到最后，不得不面对生死决斗。正如哈书中所体现的——所有的预言都将失落，唯有自己能成为自己命运的主宰，伏地魔和哈里这两个最初站在同一起跑线上的对手，最终人生角色的差别，源于各自每一个不同的选择，而选择，则直接影响到他们将来的人生观和价值观，直接决定了他们是成为正义还是邪恶的继承人。那么，决定每一次选择的又是什么呢？正如故事中奥利凡德先生说：“是魔仗选择巫师，而不是巫师选择魔仗。”那么，我们可以说，从佛法的角度而言，是心决定命运，而不是命运决定心。

在《杂阿含经》267经中，佛陀讲道：

“当善观察思惟于心。长夜种种，贪欲、嗔恚、愚痴种种。心恼故众生恼，心净故众生净。譬如画师、画师弟子，善治素地，具众彩色，随意图画种种像类。”

是心，起惑造业，系缚众生，流转生死，备受诸苦，不得自在；而欲得解脱生死，永享涅槃常乐，也只有依靠心。心，实在是世间万物中居于首位者，理应予以最大重视，列为全部人类文明、科学文化关注探索的第一要务。

佛陀多次强调：心是世间力量最大的东西，“众生身中种种诸法，意为先导，意最疾速，意为殊胜。”（《密严经》）任何力量，都无法与心力相比；任何高超技术、科技产品，都奇妙不过人心，都是人心的作品。有一句话说得好：“观念改变，行动就会改变”，说的就是心的指导制约力量，正如故事中哈利的精神导师邓布利多所说，惟一能够指引哈利的就是他自己的心。如果人不能如实了知自心，不能制伏心而被心所制伏时，这被异化了的心，便会成为

一种极为强大、极为可怕的异己力量，拘系人出入生死，备受痛苦。看看伏地魔吧！他怀着极为强烈的报复心理，报复自己身边的人，报复自己的家人，报复所有阻碍他为非作歹的人，进而报复整个魔法世界。结果，这些贪婪的欲望和自私的念头，使他从不曾真正地拥有过快乐，连他自己都感叹，他的身边从来没有过真正的朋友，那些围绕在他周围的食死徒，连他自己都明白，他们之所以跟随着他，不是因为忠诚而是因为恐惧。

如果说，自心的污染迷昧，是产生一切罪恶、造成老病死等众苦的根源，那么，自主其心、自伏其心则让人成为世间力量最大的英雄，被尊称为“大雄大力”，“雄猛大丈夫”，就象《菩萨行经》卷一云：“若能系一心，一切皆能系。若能降一心，一切自降伏。”《心地观经》卷一中则说：“心有大力世界生，自在能为变化主。”

我们可以看到，哈利从《魔法石》开始，抱定的不要让魔法石落入伏地魔手中的决心；《密室》中毫不畏惧，和一只巨大的蛇怪战斗，终于凭借宝剑和凤凰战胜了伏地魔的记忆，救出了好朋友罗恩的妹妹；《阿兹卡班》中锲而不舍地练习召唤守护神的咒语，来克服摄魂怪带给他的恐惧；《凤凰社》中，当由于哈利的过失引致他亲爱的教父小天狼星的死亡，在沉甸甸的痛苦中去面对自己；《混血王子》中指引他的邓布利多的离去，哈利承受“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨……”的责任。在每一次选择中，哈利都克服了自卑、恐惧、愤怒等消极情绪，一步步地走向成熟。

佛陀曾说：一切法，无不是佛法，当我们翻阅《哈利波特系列故事》这套流行小说时，面对物质世界的巧夺天工，精神田园的荒芜时，我们不妨大声的呼吁：让我们自知其心，自宰其心，自净其心吧！

满庭芳 山僧

野鹤流云，晓雾残阳，
常作山僧伴党。
天高地阔，处处是故乡。
山深林闲溪畅；
聚顽石，作说法场。
临清潭，半炉檀香，
煮茶赏月光。

芒鞋，百衲衣，
暮鼓晨钟，悠扬梵腔。
曲径通禅房，花木幽深，
空山雨古寺苍。
烟岚起，客尘水荡。
品清茗，依窗细听，
雨打芭蕉响。

造塔功德不思议

塔：梵语 STU^{PA}，巴利语 THU^{PA}。音译：窣堵婆、菟斗婆。略译：塔婆、浮屠、佛塔。意译作高显处、功德聚、灵庙。原指为安置佛陀舍利等物，作为供养礼拜之建筑，来缅怀学习佛陀圆满教法的精神象征。

有关造塔之起源，可远溯至佛陀时代，如《十诵律》卷五十六所载：须达长者曾求取佛陀之发与爪，以之起塔供养。而于佛陀入灭之后，则有波婆国、人遮罗国、罗摩伽国等八国分佛陀舍利起塔供养。人们争相造塔供养，皆谓有极大之功德。如《无量寿经》卷下谓：起塔立像乃往生净土之因行。另如《譬喻经》举出十种造塔之殊胜果报：

- | | |
|-----------------|---------------|
| (一)不生于边国， | (二)不受贫困， |
| (三)不得愚痴邪见之身， | (四)可得十六大国之王位， |
| (五)寿命长远， | (六)可得金刚那罗延力， |
| (七)可得无比广大之福德， | (八)得蒙诸佛菩萨之慈悲， |
| (九)具足三明、六通、八解脱， | (十)得往生十方净土。 |

此外，《造塔功德经》、《造塔延命经》等亦举出延寿、生天、灭五无间罪、成佛等诸种功德。《右绕佛塔功德经》则揭示：绕塔可远离八难，具足妙色相，获得福命财宝，乃至得为天人师等。而《宝篋印陀罗尼经》更有曰：“若有乌雀、蚁蝼等，祇要能被塔影笼罩或者踏触宝塔周围，都能摧破惑障，觉悟无明，命终之后，生于佛家，学佛得法。”有如此不可思议的功德！今由中国佛教在线发起建造“世界和平吉祥宝塔”乃为芸芸众生之福祉，因缘殊胜，功不思议，仰望四众弟子共同发心成就福德、法身慧明。



World Peace Auspicious Stupa

世界和平吉祥宝塔

兩千多年前，印度的阿育王篤信佛教，興建了八萬四千佛塔。一仟年前，中國五代十國時期的吳越國王錢俶重踐聖舉，在中國境中也建了八萬四千塔。事隔仟年，第三次八萬四千塔的伟大事業則將由八萬多位平民百姓，善男信女，佛門大德和在家居士來完成它。

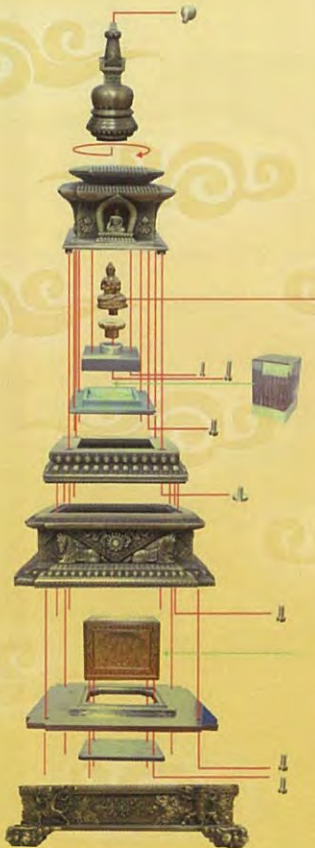
此功德項目由中國佛教在線發起，國內外眾多佛教寺院和團體加盟參予。經過兩年時間的研發，設計和鑄塑。經過對塔身以及對裝藏法物制作的不斷的改良，經過對它組裝和諧調的完美苛求，此宝塔终于在今年流通于世。

此塔之称为世界和平吉祥宝塔，原因在于塔中安置了三藏十二部中之《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼經》和其陀羅尼咒幢。供养此塔將若供养三世一切如来舍利。功德不可思意。

迎請此塔的功德主亦參予了兴建九大和平寶塔。此九塔其中会有一座將建在星加坡的延慶寺。

由於配額有限，新加坡僅分有一千座。請諸大德率先迎供，功德無量。

高度Height: 300mm
淨重Weight: 9kg



Two thousand years ago, out of his deep devotion to the teachings of Buddha, King Ashoka of India constructed 84,000 stupas throughout his kingdom. 1000 years ago, Emperor Qianshu of China repeated the feat in China. The third attempt to construct 84,000 stupas is now! It will be accomplished not by a powerful emperor but by over 80,000 devoted lay and ordained Buddhists.

This meritorious project is coordinated by FJNET online (www.fjnet.com), the largest online Buddhist community in China, and supported by various Buddhist monasteries and communities. After two years of trial and error in designing and constructing a prototype of the stupa and the accompanying sacred objects, they are finally ready for sponsorship.

We have named the stupa as "The World Peace Auspicious Stupa" since the Mahayana Sutra "Casket of Secret Relic" and its sacred Dharani Mantra are embedded within. Offering and paying homage to this stupa will be equivalent to giving offerings to the sacred relics of the Buddhas past, present and future; creating unimaginable merits.

Sponsorship of this stupa will also contribute towards the construction of nine (9) large World Peace Auspicious Stupas, one of which will be erected in a temple in Singapore.

Singapore has been allotted a quota of 1000 of these stupas for sponsorship. Please register now to be a part of this historical event. May all be auspicious!

Name F女士 M先生 Ven法師
 姓名 IC no 证件号码
 Address地址 S
 Tel电话 Mobile手机 Email
 wish to invite set of World Peace Auspicious Stupa. (\$688 each)
 迎請 座世界和平吉祥宝塔。(每座新币688元) 可分期付款 can be paid by instalment

SHANTI STUPA
19 Bukit Pasoh Road
Singapore 089833

Tel: 6220 4649
Fax: 6345 0912
Hp: 9632 8959
Website: www.yanqing.net

带着兴奋夹杂着忐忑的心情，一早来到光明山普觉禅寺。兴奋是因为终于正式加入光明山护法团，来执行我的第一份工作。但也由于第一次担任护法，不免对于能否胜任而感到些许忐忑。

这一天寺内正举行盛大的盂兰盆供僧法会，众多善男信女前来进行供养十方大德僧众，为他们现世与过去世的父母消灾祈福。佛陀曾教导这是为人子女者报答父母教养慈爱恩德的最好方法，因此这一天也叫做“孝亲日”。

于往常一样，今年参与盂兰盆供僧法会的信众非常的多，因而需要很多护法担任各方面的工作。光明山弘法组也首次全体加入护法的行列，与年长的护法们并肩苦干。

盂兰盆节当护法

文
法缘



我被分配到大停车场边的询问处，负责解答信众的各项询问。坦白说，没参加过这么大规模的法会，因此一切都显得新鲜有趣。尽管这天是个工作日，来往的人潮却络绎不绝。有扶老携幼的，也有独自前来的；有许多年长者，也有不少年轻人。

今年的盂兰盆牌位，分布在寺内不同角落，询问处成了许多人找牌位的据点。有些信众为了找牌位不免显得焦虑和紧张，还有些对盂兰盆供的意义不甚了解，我们尽量为他们给予协助或解答。从上午到傍晚时分，询问处一直忙不停。虽然感到有些疲惫，加上被浓浓的香火熏得有点难受，但心里却充满欢喜。

人家常说，助人为快乐之本，的确是这样的。



为了学习应对信众的询问，我不得不虚心向年长的护法们讨教。对于他们的耐心指导，我心存感激。尤其从一位护法身上，我更学到重要的一点，她说：“我们要让信众感到安心。”简单的一句话，教我恍然大悟。在生活当中，我们往往只顾着自己的感受和需求，却忽略了设身处地为他人着想。若能时刻做到让他人消

除疑虑而感到安心，这不就在修慈悲心吗？

难怪有说，当护法可修慈悲心。这，我深刻体会到了。

有幸认识光明山几位慈悲的年长护法，他们对盂兰盆的护法工作，多年来坚持不懈，令人敬佩不已。且来听听他们的护法心得与感想吧。



胡永成，63岁，护法27年
永成是资深的护法，只要哪里出现状况，大家必定先向他请教。他最大的满足感，来自于法会的一切工作得以顺利进行。他很高兴今年有年轻人分担护法工作，帮他减少许多

压力。尽管担任护法多年，他仍然觉得具有挑战性。“当护法其实就是在修行忍辱。如果遇到信徒不听从指示，你得好好地跟他解释，希望他能明白。”



林雅添，58岁，护法40年
当年在宏船老法师的提点和教导下，雅添开始了护法工作，直到今天。无论被分派到什么任务，他都欣然接受。凭着对佛法的坚定信念，他毫无怨言且非常欢喜地护法。他觉得

今年能与年轻人共同工作，是一次愉快的经验。他说：“希望有更多年轻人为佛法做事，只要他们愿意加入，我们愿意教导他们。”



郑赛凤，55岁，护法20年
赛凤认为当护法，“脸皮”要“厚”！即使对方是自己的朋友，也一样会挨骂，心里虽然感到难受，却得提醒自己要忍辱。有时与他人沟通上，不免一时疏忽而措词

不当，过后还懊恼得很，然而她深刻体会到人与人之间的相处是多么不易。

陈玉森，57岁，护法6年
玉森觉得有缘和其他护法一起工作，是很开心的事。不过，当自己遇到种种困难而能忍耐过去时，更令她开心。法会进行的过程中，难免会有差错，她都保持正面的态度，希望做到一切圆满。谈到与年轻护法一起工作的感想，她说：“年长的护法经验丰富，年轻护法则手脚快，大家合作无间，很愉快。”



纪明香，61岁，护法24年

明香俨然是护法们所尊敬的长辈，尽管担任领导护法的工作，她却谦虚地指出工作不分彼此，最重要是大家一起工作愉快。她觉得无论是护法还是信徒，大家有缘通过法会相聚一堂，就该好好相处，广结善缘。问她当护法的心得是什么？她说“要耐骂，要能忍受人家的责难。即使被骂，还得报以微笑，甚至向对方道歉。”她还说“当护法不但要有爱心，也要开心地做，这样你才能体会到法喜充满”。

《普觉》谨此代表光明山普觉禅寺，向所有护法们致以万二分的谢意，你们的大力支持就是推动佛法的力量。

【你有兴趣当护法吗？

欢迎电邮至 volunteer@kmspks.org 或拨电 6849 5318 查询。】

光明坊

Blk 231 Bain Street
#01-63 Bras Basah Complex
Singapore 180231

新加坡佛教总会

375 Race Course Road
Singapore 218644

新加坡佛教居士林

17 Kim Yam Road
Singapore 239329

大悲佛教中心

2 Lavender Street
Singapore 338823

慈缘轩

8/10 Smith Street
Singapore 058917

草本屋

People's Park Centre
101 Upper Cross Street
#02-77D
Singapore 058357

静缘斋

International Plaza
10, Anson Road #02-19
Singapore 979903

送完为止

真诚牵手

亲爱的作者、读者：

新春吉祥！

时光飞逝，在大家的努力与陪伴中，时间总显得那么匆匆。刚刚睁开眼睛，花草上还伴着晨露，转眼间，天边以涂着淡淡的金黄爬上了树梢。暮鸦驮着夕阳回巢，嘈杂一片。接下来，万籁俱寂，天空披着黑色的长袍，偶尔点缀着星光。

人生也在月滚着月、年滚着年；初生的婴儿，不觉已在奔跑；懵懂的少年，灿烂的笑容还没有落下眉梢与唇角，却又穿上笔挺的西装往返于会议的谈判桌前；终于抽出时间，却发现霜雪早已打染了满头。人生无常，总是在我们不经意间流逝，想抓也抓不住！

怎样才能让我们的人生更深刻、更有意义呢？我认为佛法中有答案，同时生活中也有答案。伟大的佛陀就是通过对生活的体悟与对世间的观察，觉悟了人生的真谛。佛陀在宣讲“人生无常”的时候，一定不是让我们随波逐流、浑浑噩噩的过日子，而是用他无私的慈悲，帮助我们认清生命的本质，让我们更好的成就快乐幸福的人生。

《普觉》是给我们讲述修学佛法感悟与人生体悟的空间，只要大家用一颗积极的心去面对无常的人生，发掘那永恒的一面，一定能够开出智慧的花朵，写下精彩绚烂的人生。

最后真诚的感谢大家！愿大家共同分享大众的智慧。

传星合十
普觉编辑部

赞助表

诸供养中，法供养为最
~ 佛陀

如果您想和大家一起分享这种无上的布施喜悦，您可助印《普觉》杂志。只需影印并填写表格，并将划线支票抬头写明

“Kong Meng San Phor Kark See Monastery”

寄至：

Kong Meng San Phor Kark See Monastery
Pujue Magazine
88 Bright Hill Road
Singapore 574117

您也能上网至

<http://www.kmspks.org/kmspks/donation.htm>
通过电子转帐 (eNets) 或财路捐款。

(请在“Other Payment Remarks”栏目表示助印普觉杂志，并在“Other Payment Amount”注明捐款数额)

姓名：_____

地址：_____

电话：_____ (家) _____ (办公室)
(传呼机/手提电话) _____

电邮：_____

布施回向：_____

款项 \$ _____ 现金 支票号码：_____

*由于本寺不接受外币支票，故海外读者如发心赞助本刊，请用银行汇票(新加坡币)

您是否需要收据？ 需要 不需要

您在何处取得这本杂志？ _____

询问电话，请电 (65) 6849 5300 或 E-mail: pujue@kmspks.org

The Dharma Propagation Division in Kong Meng San Phor Kark See Monastery works tirelessly in all areas to benefit all sentient beings. We do our best to skilfully bring the Dharma home to each and everyone.

Awaken Publishing & Design

Do you yearn for words of timeless truth that talk straight into your heart? Looking for means to overcome your problems, difficulties and the challenges you face in life? Everyone wants to be happy and free of problems. The free Dharma books, CDs, DVDs and magazine published by the monastery tell you simply and clearly how you can achieve happiness in this life and the next... Get them from the monastery, Awareness Place at Bras Basah Complex #01-63 or visit www.kmspks.org/publication. May the Dharma bring light to your life!

Dharma Courses & Activities

Understand what Buddhism really is about. Learn various authentic methods of Buddhist meditation, or realise deep insights through guided retreats by qualified Dharma masters. For these and more, visit <http://www.kmspks.org/events/> and <http://www.kmspks.org/events/calendar.htm>

Saturday and Sunday School

Established to sow and nurture the seeds of Buddhahood in our younger generation, it shares the Dharma with the young in a warm, supportive and inspiring environment. Call 6849 5329, visit <http://www.kmspks.org/education/sunschool.htm> or e-mail: sundayschool@kmspks.org to be a Dharma volunteer, or sign up for the school.

TLC Student Care Centre

Looking for a place where your child can learn about the spirit of compassion? Tender Loving Care Student Care Centre nurtures your child's self-esteem, mental attitude and ethical conduct with a modern holistic educational approach. Call 6310 6410, e-mail tlcsc@kmspks.org or visit www.tenderlovingcare.sg to find out more.

88 Recycling Kiosk

All plants, animals and human beings complement one another's survival. Rejuvenate our environment and practise compassion at the same time through recycling. Collection hours: 7.00am - 7.00pm daily. Call 6849 5357 / 9299 2138, or visit <http://www.kmspks.org/community/> to find out more.

InVibes is a light Dharma and music podcast site for those who seek ancient wisdom and wish to integrate it into their daily lives.. InVibes hopes to keep you resonant with the Dharma wherever you are. Dedicate a prayer to someone you care or transform yourself.

WWW DHARMA. MUSIC. PRAYERS PODCAST.
 inVibes.net

WATCH OUT,
Youths!

*w*s*d*p

A weekly event organised by the Youth Ministry to support personal and spiritual development of young adults. They are relevant, practical and designed to help youths increase their personal effectiveness.

Be it movie screenings, Dharma sharing, holistic workshops, or music sessions, book reviews, personal sharing sessions and more... *w*s*d*p is where you will find them. To find out our latest line-up each week, just visit our website or contact us directly!

Every Thursday evening, 7.30pm - 9.30pm

Awareness Place Well-Being Centre, #03-39 Blk 231 Bain Street, Bras Basah Complex 6849 5346 | wspd@kmspks.org

www.kmspks.org/youth

weekly personal and spiritual development activities supporting young adults organised by the Youth Ministry at Kong Meng San Phor Kark See Monastery

