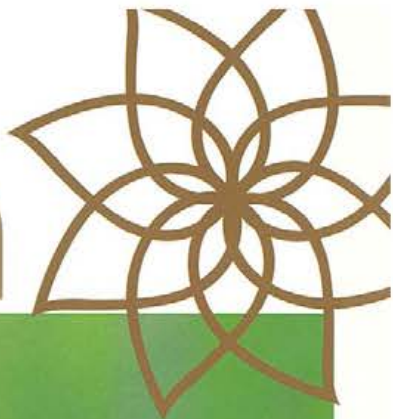


# 普觉awaken



## 诗意地栖居在大地上

其地平正，无有荆棘坑坎埠阜，亦无蚊蚋蜂蝎蝼蚤，坑蛇恶虫，石沙瓦砾，自然沉没，金银宝玉，现于地上。

## 杜甫与佛教因缘

## 圣地的朝礼

## 特殊的敲门礼节

## Antidote to Anger: Cultivating Patience & Effort

Maintaining awareness of our state of mind can help us deal with anger and aversion when they arise, says Ven. Tenzin Palmo

## Happiness Lies in No Anger

## Nobody Has Victimised Me

## Subduing the Elephant Nālāgiri



18~19/5 (Sun) 5pm - (Mon) 8am

### 三步一拜

索取免费参加固本

参加三步一拜者请在5月11日(星期日)早上9点到本寺万佛宝塔一楼索取免费参加固本,每人限额二张,先到先得;若无固本的公众,请在卫塞节前夕5月18日晚上10点30分过后至19日早上8点前加入。三步一拜全程需大约两小时半完成。

#### 注意事项

- 由于场地关系,敬请公众尽量乘搭公共交通,以免造成交通阻塞,不便之处敬请原谅。
- 若身体不适,请到鼓楼的医疗站寻求协助。
- 若遗失或捡到失物,请向本寺的司仪(大悲殿后面)询问。
- 拿到固本者,严禁将之影印或售卖。
- 协助减少垃圾并拯救地球!—请自备环保袋与餐具。
- 欲领取固本参加‘三步一拜’的信众,不得在发票日前一晚在光明山过宿。

10/5 (Sat) 7.30pm

传灯 ☉大悲殿

17/5 (Sat) 7.30pm

中文佛法讲座:学佛真的快乐吗?  
长清法师 主讲  
☉ 宏船老和尚纪念馆 四楼无相殿

18~19/5

• 18/5 (Sun) 5pm - 19/5 (Mon) 8am  
三步一拜 ☉大雄宝殿

• 18/5 (Sun) 6.30pm - 19/5 (Mon) 5pm  
浴佛 ☉大雄宝殿 | 大悲殿

• 18/5 (Sun) 5pm - 19/5 (Mon) 5pm  
认识佛法2552:青年人的智慧与慈悲  
☉ 大悲殿旁

• 18/5 (Sun) 4pm - 19/5 (Mon) 5pm  
感恩地球与众生:环保与素食展  
☉ 万佛宝塔 一楼

• 18/5 (Sun) 6pm - 19/5 (Mon) 2am  
19/5 (Mon) 9am - 3pm  
素食迷你售卖会  
☉ 净土坛旁边的有盖长廊

18~19/5

• 18/5 (Sun) 5pm - 19/5 (Mon) 3pm  
环保物品义卖会  
☉ 有盖长廊 | 寺务处后面

• 18/5 (Sun) 2pm - 19/5 (Mon) 5pm  
光明坊:卫塞节大优惠(高达70%折扣)  
☉ 大雄宝殿后面

19/5 (Mon)

• 虔礼千佛洪名 8.30am

• 普佛上供 10.30am

• 蒙山施食 4pm  
☉ 大悲殿

• 10am - 5pm  
家庭亲子小天地  
☉ 万佛宝塔 二楼 | 四楼

• 9am - 12noon  
内观禅修工作坊(简介)  
☉ 藏经楼 一楼

24/5 (Sat) 9am - 3pm

捐血活动 ☉ 宏船老和尚纪念馆 一楼

31/5 (Sat) & 1/6 (Sun) 7.30pm - 9pm

感恩快乐·音乐会

☉ 宏船老和尚纪念馆 四楼无相殿

票价:每张\$10 (详情内容,请翻閱39页广告)

光明山普觉禅寺 Kong Meng San Phor Kark See Monastery 88 Bright Hill Road Singapore 574117

取得有关详情,请拨打:

6849 5300

或上网

www.kmspks.org

## 2008年5月~8月 活动表

### 活动

#### 瑜伽断食净身营

日期:2008年7月14日至20日

收费:\$699.00

地点:柔佛州的Kota 雨林度假村

导师:林廷茂老师

报名:现在至6月15日

询问有关详情,请拨打 6849 5317或电邮

pualk@tenderlovingcare.sg

#### 关怀茶艺班

日期:6月1日至29日 下午3.00 - 5.00

学费:\$60 (共4节)

地点: Awareness Place Well-Being Centre,  
Bras Basah Complex #03-39

老师:刘翠珍

询问有关详情,请拨打 6336 5067或电邮

semd@kmspks.org

#### 中华经典诵读亲子班

■ 弟子规 共12节 4月13日开课

日期:每星期天 早上9.30 - 10.30

地点:钟楼 2楼

■ 论语 共12节 4月13日开课

日期:每星期天 早上10.45 - 11.45

地点:钟楼 2楼

■ 综合班《弟子规、论语与三字经》共12节

4月11日开课

日期:每星期五 晚上7.45 - 8.45

地点:宏船老和尚纪念馆 1楼

报名:从网站www.kmspks.org 下载申请表或接待处领取。

询问电话:6849 5300

收费:2人组(1成人1孩童)\$30,或3人组(1成人2孩童)\$40,每加1人多\$10,读本及声碟(CD)\$6

招生年龄:5至10岁

#### 禅修营 — 从唯识学看心理咨商与心理治疗

日期:2008年6月11日至15日

时间:上午9.00 - 下午5.00

收费:\$60.00

地点:万佛宝塔 2楼

主讲:郑振煌博士

询问有关详情,请拨打 6849 5300或电邮

semd@kmspks.org

#### 普觉佛学课程 佛学基础知识

■ 第一学年:第二学期

四圣谛的启示、三皈五戒及三宝的意义

日期:5月27日至7月29日(每星期二)

■ 第二学年:第二学期

经典的结集和佛教在东亚、中国等地的传播

日期:5月26日至7月28日(每星期一)

■ 第三学年:第二学期

菩萨道的介绍、精神特色及次第

日期:5月28日至7月30日(每星期三)

■ 第四学年:第二学期 八识规矩颂

\*学员需要有佛学基础

日期:5月27日、6月3日、17日、7月1日、15日、29日(星期二)

#### 佛学研修班

第二学期:南传法句经

\*学员需要有佛学基础

日期:5月28日至7月30日(每星期三)

时间:晚上7.30 - 9.00

地点:宏船老和尚纪念馆 1楼课堂

欢迎报名参加,学员可任选课程学期参与; 询问电话:6849 5300

#### 每月八关斋戒

询问有关详情,请拨打 6849 5300或电邮

semd@kmspks.org

#### 三皈五戒

日期:2008年5月11日

时间:中午12.00 - 下午1.45

询问有关详情,请拨打 6849 5300或电邮

semd@kmspks.org

#### 共修

##### 周日共修

每逢星期日

地点:大悲殿

(一) 净土共修 早上9.30 - 11.30

(二) 金刚法会 下午2.00 - 3.45

##### 大悲法会

每月农历二十七 早上10.00 - 12.00

地点:大悲殿

##### 诵念药师经 (广声大和尚领诵)

每逢星期六 晚上7.45 - 9.45

地点:万佛宝塔 2楼



#### 思源轩

(宏船老和尚文物展示厅)

时间:早上10.00 - 下午3.00

地点:宏船老和尚纪念馆 3楼

开放日:每月农历二十七(大悲法会)·清明节(注:每年农历日期会更改)·农历四月十五(卫塞节)·农历七月十五(盂兰盆节)·农历九月初三(宏船老和尚冥诞日)·农历十一月初九(宏船老和尚圆寂日)

询问电话:6849 5300

江流宛转照花甸，月照花林皆似霰，轻轻地，春天来了。

挂着的春联横额“春满人间”，饱含的是人们对幸福生活的向往与对和谐社会的祝福。那么，“红杏枝头春意闹”的欢欣，又是怎样酝酿出来的呢？

佛陀在《中阿含·业相应品·盐喻品》中曾说：“…随人所作业，则受其报。…不修身，不修戒，不修心，不修慧，寿命甚短，犹如有人以一两盐投少水中，能令少水咸叵饮。…犹如有人以一两盐投恒水中，不能令恒水咸叵饮。”这段经文对我们今天迫切性的生态环保，乃至心灵环保的探讨与建设，提供了深刻的启示。

昔日佛陀坐金刚座，在菩提树下成等正觉，初次为五比丘说法，在《转法轮经》中高唱四圣谛，阐扬“于此四圣谛法解了三转十二相故”的重要思想。而在《杂阿含经》、《中阿含经》、《长阿含经》等诸经文中，反复叮咛众弟子，由此与缘起及三法印成为佛教教义的三大纲领，而衍生的“业果”思想，更说明了个人的幸福及环境的庄严与每个人造作的善恶业行密切相关。众生的善恶业，皆由心发号施令、驱使主宰，因此佛陀《法句经》殷殷教诲：“诸法意先导，意主意造作，若以清净意，或语或行业，是则乐随彼，如影不离行。”反之，一切苦难追随行恶之徒，犹如挽车之牛，车轮随足蹄。

既然心是我们思想行为的原动力，是故佛说“当好制心”，那用以斩烦恼贼，破生死军，降伏魔怨的武器，就是以戒定慧三学斩断贪嗔痴烦恼的荆棘，提升心灵的境界。所以七佛通偈中的“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教”是佛教思想的本怀，是实现个人清净自在生命的依据，更是实现整个人类社会的和平、幸福的根本原则。

文 | 一尔



创刊人 / 董事总经理  
Founder/Managing Director  
广声大和尚 Ven Sik Kwang Sheng

普觉执行主编 Pujue Executive Editor  
传星法师 Ven Sik Chuan Xing

普觉编辑 Pujue Editor  
传和法师 Ven Sik Chuan He

AWAKEN执行主编  
AWAKEN Executive Editor  
程慧琳 Esther Thien

AWAKEN特约编辑  
AWAKEN Contributing Editor  
沈时安 Shen Shi'an

AWAKEN特约撰稿  
AWAKEN Contributors  
Professor Cheng Chen-huang / Ng Pei Fuen  
Felicia Choo / Oh Puay Fong / Ong Bee Li

美术设计 Graphic Designer  
高沛媚 Ada Koh

财政经理 Finance Manager  
黄嘉丽 Ong Kah Lai

印刷 Printer  
Fabulous Printers Pte Ltd  
Blk 16 Kallang Place #01-35  
Kallang Bahru Industrial Estate  
Singapore 339156  
Tel: 65 6544 0200 Fax: 65 6544 1371

出版 Publisher  
光明山普觉出版社  
Awaken Publishing and Design  
Dharma Propagation Division  
Tel: 6849 5341 / 342 Fax: 6452 8332  
e-mail: pujue@kmspks.org /  
awaken@kmspks.org

Kong Meng San Phor Kark See Monastery  
88 Bright Hill Road Singapore 574117  
Tel: 6849 5300

Awaken普觉 is owned, published and distributed 3 times per year by Kong Meng San Phor Kark See Monastery.

**COPYRIGHTS & REPRINTS:** All material printed in Awaken普觉 is protected under the copyright act. All rights reserved. No material may be reproduced in part or in whole by any means, electronic or mechanical and retrieval system, without the prior written consent of the publisher. Permission may be requested through Awaken Publishing & Design. Tel: (65) 6849 5342. Email: awaken@kmspks.org and pujue@kmspks.org.

**DISCLAIMER:** The views and opinions expressed or implied in Awaken普觉 are strictly those of the authors and contributors, and are not necessarily the views of the publisher. Although every reasonable care has been taken to ensure the accuracy and objectivity of the information provided in this publication, the publisher, editors, employees and agents of Awaken普觉 shall not be responsible for any actions taken based on the views expressed or information contained within this publication.

ISSN: 1793-298X



19

## 卷首语

01 寻觅吉祥的足迹 一尔

## 菩提清韵

04 天上的星星 妈妈的眼睛 圆会  
06 千年古刹广福寺 吴红旗  
08 在距离中欣赏 东灿永春

## 竹林夜话

09 杜甫与佛教因缘 王春华  
12 浅谈《西游记》的佛法真意 徐瑾

## 意解人生

14 赠人玫瑰，手有余香 慎言  
15 外公的快乐哲学 李均  
16 对别人也许有用 魏剑美  
17 无度不丈夫 陈雄  
18 特殊的敲门礼节 李均

## 法海拾贝

19 圣地的朝礼 杜仲  
22 铃木大拙——欧美“禅宗热”的传播者 智者

## 磐陀钟磬

24 诗意地栖居在大地上 道然  
——论佛法和环保

## 琉璃之光

26 简朴的生活中有智慧 黄秀玉

## 狮城奋讯

27 一个行佛的平台 黄秀玉  
——光明山“环保站”  
28 团结一心，护法动力 法缘  
——水陆法会2007的护法



封面：一沙一世界，一花一如来，孩子们在佛土中嬉戏，那颗天真佛性的心，充满着快乐与幸福！佛土的庄严从重心开始，佛土的建设从娃娃开始！

COVER: We need to peel off all our opinions, ideas and cleverness and just remain very naked, in the moment, simply seeing things as they are, like a small child. Try to see things as if one is seeing them for the very first time with completely fresh, new eyes. If we do that, it gives some space for the innate intelligence to which we all have to surface. And with that intelligence comes a genuine openness of the heart. Otherwise, to do Dharma practice on top of all the junk which we already harboured in our mind, we just distort; and no real transformation will take place.

- Ven. Tenzin Palmo



Image: Clarence Lee



# 天上的星星 妈妈的眼睛

## 为你别上一朵红玫瑰

佛殿里，传来满清脆悦耳的儿歌：

……天上的星星 妈妈的眼睛  
一闪一闪亮晶晶 照亮我的心……

演唱“眼睛”的是参加玫瑰节的儿童们。

……池塘的星星 爸爸的眼睛  
一波一波亮晶晶 清洗我的心。

歌词显示在孩子们的心中，父母慈悲关爱的眼睛，是他们生命的全部。

文 | 圆会

玫瑰节是法国梅村禅修中心 (Plum Village, France) 的夏日禅修营活动之一。一些欧美的孩子们虽然不会讲华语，却能用拼音的方式唱歌。“眼睛”的歌词虽然寥寥数句，稚子之心却深深的触动人心。在这个节日上，男女老少都系上红色或白色的玫瑰花，以感恩在世或去世的父母。孩子们也通过舞蹈来表达心意。来自澳洲达尔文港的8岁小女孩Arica和伙伴们的演出充满活力，赢得全场的热烈掌声。然而，玫瑰节也是一个让人深思的节日。白玫瑰象征亲人的去世。当一些人讲述亲人离去而倍感痛心时，许多人禁不住暗地落泪...对于那些别上红玫瑰的人，梅村创办人一行禅师 Venerable Thich Nhat Hanh 认为他们是幸福快乐的。他说我们出世时，母亲是第一个让我们尝到爱的滋味的人。她也是一股流不尽爱的泉源。然而我们却经常因为忙碌无法好好看她一眼。真正的爱和孝心，是真真实实的看着她，感受她的存在，真诚微笑告诉她：“妈妈，你知道我爱你吗？”

## 独具风格的禅修体验

玫瑰节让我首次体验到很不一样的禅修生活。为了配合欧美的文化，梅村禅修中心无论是在活动和禅修内容上，都独具风格。120多位比丘和比丘尼分别在四个园区以英语和法语主持禅修活动，在严肃中有活泼，在生活中有佛法，适合一家大小共同参加，体会动静之中保持平衡的禅修生活。

让人惊奇的每一步

“是的！感恩！……是的！感恩！……是的！感恩！”

经行，是孩子们的最爱。每天早上，他们喜欢和一行禅师携手在山间小径上经行。禅师教导孩子们，踏上第一步时，心中念“是的”，第二步，也念“是的”。踏上第三和第四步时，心中念“感恩…感恩！”过后一直重复：yes…yes…… thanks…thanks……

这是让孩子们清楚的觉知，自己正走在小径上（是的！），并感受内心的快乐和周遭环境的美好（感恩！）。

禅师说，以正念经行，安静和深长的呼吸，我们会发现每一步都是无上的惊奇。地上的一花一草，天上的白云蓝天，身旁的同修们，都值得我们去真正的欣赏，体验个人身心与宇宙万法相互依存的关系。

是的，我们的每一步，也是历代祖先、父母亲、亲友的每一步，我们一起经行，一起体会内心的平静和喜悦。同样的，我们的双手，是父母的手，祖先的手的延续。我们确实可以在自己的这双手上，感受到他们的存在。

## 佛陀的手在那里？

无论是大人或小孩，夏日禅修营的禅修、劳作、进餐、分享、对话会都充满了喜悦。

82岁的一行禅师的开示，浅白而风趣。小孩问：“我的心很散乱，看不到自己在吸气、吐气怎么办？”禅师答：“每个人的内心都有一尊佛，就让佛陀来代替你呼吸吧！经行也一样，我们可以像佛陀一样的走路，不需要读遍所有的佛教经典才做到。”小

孩说：“不对...不对，我的脚是我的脚，不是佛陀的脚。”禅师说：“你如果能把正念的

能量带给双脚，你的脚就会变成佛陀的脚。你也能像佛陀一样的思考和讲话，因为你本来就具有佛性啊！”“同样的，一旦我们以正念来生活做事，你将发现，这双手同佛陀的手是没有两样的。”

一行禅师回忆说，他小时候生病时，母亲会将温柔的手，轻放在滚烫的前额上，轻声说：“我可怜的孩子。”后来，母亲去世了，他生病时也把自己的手放在前额。因为他从自己的手上，感受到了母亲的爱，也感受到佛陀的存在。

## 正念带来的快乐

在梅村，每个人无论是呼吸、吃饭喝茶、走路、劳作或说话，都尽量保持正念和微笑，希望有一天，微笑和快乐成为我们生活的习惯。

一行禅师的教导，让每个人有机会在日常生活中，灵活的运用两部重要的修持经典：《大念处经》和《安般守意经》。禅师说：正念的修持将让我们快乐的享受生活，而不是带来痛苦。对生活上的痛苦和悲伤的觉知，只有使得我们更加珍惜和平与快乐。有了正念正定，我们将能对身心万法作出深度的观察。当真理现前时，我们将感到自在快乐，不再被烦恼所束缚了。

## 佛陀陪伴我回家

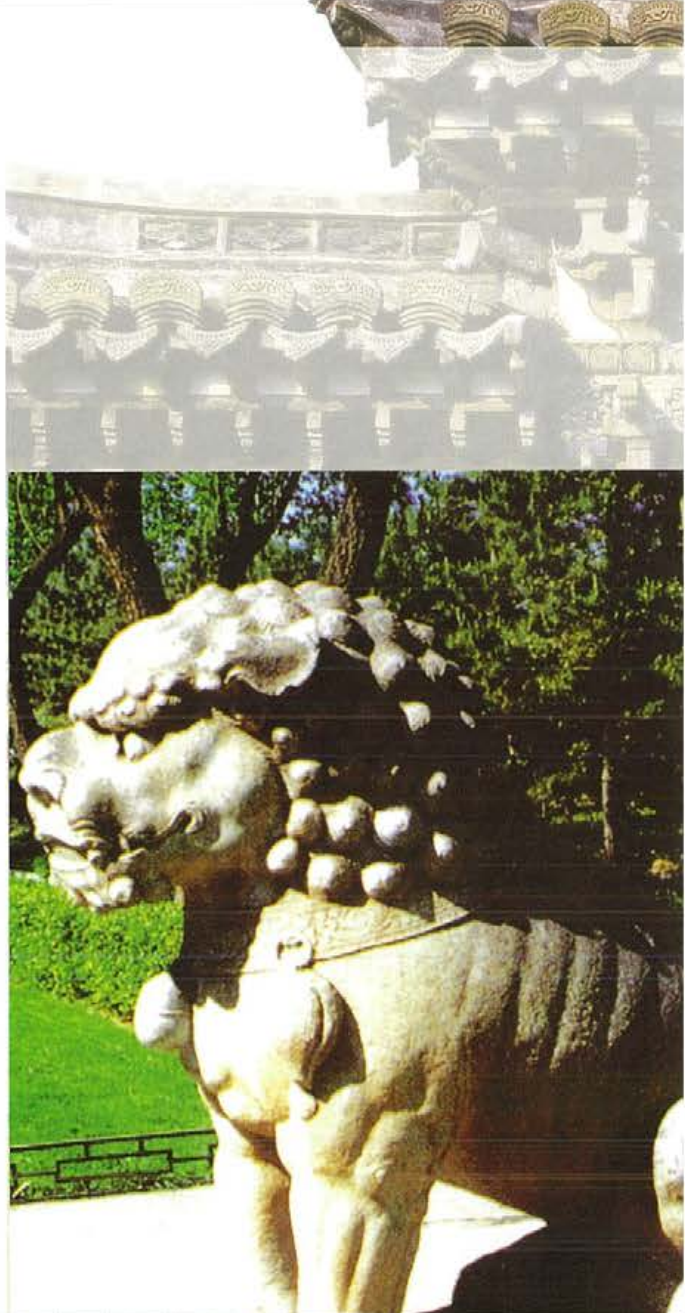
有聚必有散。当我挥别梅村的法师们和义工们，踏上回家的路时，心情却是异样的平静，虽有不舍之情，却没有离别的悲伤。霎那间，我发现自己一路走来并不孤单，因为佛陀无处不在！

回到新加坡，我将努力的在个人的日常生活中培养正念，尝试去感受心中的佛陀，感受心中无比的幸福快乐。



九华山古刹林立，广福寺不可不提。因为，金地藏修得巨大成就，广福寺也凑了一份缘。金地藏追求佛教真谛“第一义”，因而素爱四大部经——《华严经》、《宝积经》、《涅槃》、《般若经》。可他来到九华山，岩栖涧汲，清苦禅修，却苦于无经，遂下山。去了哪里？广福寺——光绪版《青阳县志》记载：“有唐人抄四大部经，水漂两函，岁久忽发光，寻其处得焉，咸丰年兵毁。”当年的抄经人是谁？俞荡——费冠卿的《九华山化城寺记》有金地藏“素愿写四部经，遂下山至南陵，有俞荡等人写献焉。”青阳县始置于公元762年，之前隶属南陵县，故曰“下山至南陵”。据史料记载，公元741年，即开元29年，金地藏到广福寺取得四大部经回到九华山，就再没有下过山。一座寺庙，能够印上金地藏在九华山下的最后一瓣脚印，实在是莫大的荣幸。

广福寺始建于唐代，而其盛名则缘于南唐大臣宋朝回，即宋齐丘，字子嵩。陆游《入蜀记》曾记载：“南唐宋子嵩辞政柄归隐此山，号九华先生，封青阳公，由是九华之名益盛。”明万历《青阳县志》载：广福寺位于覆瓿峰下，乃宋朝回书堂，旧名应天院。南唐更名为“征贤寺”，宋改今额。前有二龙潭，可祈雨，景泰六年，黄山翠微寺显玉、崇广游九华过此，遇旱祈雨果应。由此可见，广福寺决非普通寺院。



## 千年古刹广福寺

文 | 吴红旗

作为一座宝刹，广福寺曾引得不少乡贤名流赞颂和向往。陈岩（生卒1240-1299年，青阳人，号九华山人，宋末元初诗人，《四库全书总目》收录其《九华诗集》一卷。），他曾作《广福寺》诗：“五百年来贝叶光，劫灰难混壁中藏。山僧要广人间福，长日功夫一柱香。”

这也反映了广福寺在历史上的影响。南宋宰相周必大则因九华之行未能参拜广福寺而深感遗憾。他的《游山录》云：“闻有广福寺等甚佳，而从者猥众，颇不自由，不无遗憾。”

这座宝刹，不仅深深吸引了古人，也令我们无限向往。



然而，广福寺到底坐落在何处？有关资料记载，广福寺坐落在青阳县朱备镇，其实，这是一个不应有的错误。我们经过长期的民间走访，终于找到广福寺的准确地址——青阳县蓉城镇平山村一队。

广福寺曾有过迁徙，明代乡贤施达（1573-1636青阳县杨田人）《题广福寺》可证：“古刹曾临碧水湾，几时迁建白云关。依然作寺祠西竺，未许移文继北山。梵宇唐书何代泯，给园祇树有僧还。岗前上下莲花漏，并入疏钟杳霭闲。”

“岗前上下莲花漏”不正明确了广福寺最终定址莲花峰下？清代何壁《九华山记》也有述：“积稻峰北有宝陀岩，下五里有幽谷为广福寺。”积稻峰，正在莲花峰侧。而那“梵宇唐书”不就是指当年广福寺抄献的四大部经吗？

广福寺所在，的确是一方宝地，东朝平山顶，西靠拾宝山，南倚九华山莲花峰，北有拾宝山一支脉拱护。前方鱼形宝地，一条清溪缠绕。北下半里许有座石桥，现名六房桥。当为古藉所载的集庆桥（又叫延庆桥）所在。广福寺坐地端正广阔，寺右耸立一座“狮子石”，十多米高，酷似狮子回首。狮子石下有个天然洞穴，陈列着历代僧尼的骨灰，洞口则相应排列着墓碑，年代久远，字迹皆模糊，惟有一块碑刻清晰可辨：“百岁公”。这便证实了村民所说——广福寺是百岁宫后裔，即由九华山百岁宫弟子来此延续道场，传灯香火。只可惜整个庙基今已沦为桑园。我们在桑园中找到了一方一圆两口井，这应为二龙潭，因废弃已久，二潭皆淤积无水。

一座名刹，何以如此彻底衰落？2006年12月，一个寒风凄雨的日子，我们走访了现年五十三岁的甘发明先生，甘家世代与广福寺有着特殊关系，他本人就见证了广福寺晚景。因而我们得以感触广福寺最后那段凄凉。

广福寺最后一任住持是师太释悟尘，俗姓谢，因要饭到此，被师父释了凡收留剃度。了凡师父在世时，寺内香火尚且旺盛，他于1956年圆寂，当时办得很热闹，还放了焰口。悟尘师太晚年却不得不被生产

队“五保”，每天除了颂念“阿弥陀佛”外，就靠帮人家打鞋底度日。她活了八十多岁，1966年圆寂后，同其师父一样，也由甘发明的父亲甘林祥老人为之火化。悟尘师太的凄凉晚年恰映照了广福寺衰落的晚景。

广福寺规模很大，两进都有天井。曾经僧众很多，寺后山岗遍布的梯田，据说是历代僧众所开垦。大门外有两米多高的石狮。寺前右侧有座重阳宫，供奉着重阳道长的木雕像。广福寺在民国期间维修过两次，都是各家各户凑的钱。最后一次维修时，在墙上镶有两块石碑，一块是“续修广福寺碑记”，另一块是“续修广福寺功德碑”。

然而，1967年搞“破四旧”运动，广福寺便难逃一劫。工作组把大殿的佛像和重阳道长的雕像一并烧毁，寺庙和重阳殿的屋料都被社员拆回家当了柴火，门前的石狮子被人家卖掉。那些雕有精彩人物和花鸟的石柱、石墩都被抬去筑了稻场，被无情地埋在稻场下面。那两块石碑，一块被社员凿去原碑文后，给家人做了墓碑；另一块被生产队抬到窑场当作制砖坯的模板，后来也不知去向。

甘发明当时在广福寺内找到了两本经书和一本卦书。他还抱回了一套九华山全景图，全部是用银杏木板雕刻而成，共有十三块。九华山的山峰、溪谷、道路、庙宇及亭台，皆刻得准确清晰，整套地图雕工十分精巧。我们已无法得知这套地图成于哪个朝代，又出于哪位巧匠之手，但可以断定，那是一份极其珍贵的文物，因为，九华山寺庙众多，还没听说哪座寺庙收藏过这样的地图。这也说明了广福寺的不同凡响。可惜，因为保管不善，后来全都损毁散失了。

走出甘家，我们又来到广福寺遗址上，伫立于桑园，一任寒雨飘零。一座名刹，延续了一千两百多年，兴旺过，也辉煌过，到头来，竟然彻底毁灭于一场可怕的“风暴”。寒心的，不应只是我们，而应是大地上所有的人。我们仰面望天，祈盼天空真正飘洒一场法雨，浇活众生的心田，让广福寺重现莲花峰下，众生得以重新沐浴宝刹的佛音和灵光。



文 | 东灿永春

# 在距离中欣赏

世间原本有许多美丽的东西，只宜远远的欣赏，而不宜去获取。幼稚贪婪愚钝之下，不懂此中微妙。经历过许多的沧桑风雨，看过了许多悲欢爱恨的故事，终于明白。

古人曾云：“不识庐山真面目，只缘身在此山中，”远观和近取，却原来有很大的不同。人总会遇到很多美好的事物，身边总会有几道美丽的风景。

对美丽的向往本身也是美丽的，可是对美丽的获取欲望却往往堕入贪婪。对美丽的欣赏是一种高雅，而对美丽的贪求却可能是一种褻渎和伤害。

也许，世间的美丽如天上的繁星，可是属于自己的只有一颗；生活中的美景若沧海烟波，能深藏于心的只有一个小湾。

许多时候许多美好的事物，能得到的是秋之一叶，是值得珍重的缘分，而更多的是不属于自己，不应该获取，只应远远的欣赏，为之祝福为之陶醉！

远远的欣赏，是一种淡然，是一种超越了贪婪和得失的透彻；远远的欣赏，是一种洒脱，是对属于自己的美丽的一份珍重，对不属于自己和将离开的美丽的一个微笑，一声祝福，挥挥手不带走一丝云彩。

远远的欣赏，是一种宽厚和善良，是在心里祈祷一切美丽长存，好人一生平安，不会对遥远的葡萄说酸，也不会为别人的欢笑而嫉妒。

远远的欣赏，是一种修养和风度，不会贪婪的想把一切美丽占为己有，也不会因为不属于自己而暗淡了对美丽的尊重。远远的欣赏，本身就是一种美丽，是一种高雅人格的韵味，是一种对美丽的真爱，对美丽的理解和懂得！

远远的欣赏，是快乐和幸福的，但多存在于坦荡的心灵中。远远的欣赏，往往是默默无声的，也不企求结果的。当风雨来临，给美丽以呵护，当美丽欢笑时，远远的微笑着欣赏。



文 | 王春华

## 杜甫与佛教因缘



杜甫出生于儒学世家，但早年颇受佛教思想的熏陶。据考证，杜甫有一段时间寄居姑母家中，多赖姑母照顾。但是这位日久亲炙的姑母却虔诚地信奉佛禅。杜甫在天宝元年（742年）为其姑母撰写的《唐故万年县君京兆杜氏墓志》中说姑母：“爱自十载已还，默契一乘之理，绝荤血于禅味，混出处于度门。喻筏之文字不遗，开卷而音义皆达。母仪用事，家相遵行矣。”其中又载其姑母临终时要求“起塔而葬”。其姑母笃信佛禅并使全家奉行，这一定会对杜甫产生很多熏染。且《墓志》中佛教概念运用娴熟，亦可证杜甫早年对佛教已有一些体会。

杜甫后来长期漫游，除744年在洛阳结识了李白、高适，相随寻仙访道外，还经常涉足佛寺，并交游和问道于僧侣大德。他在吴越等地漫游，曾路过金陵，同和尚旻上人交游结缘，吟诗、下棋、泛舟，甚为相知，别后经年不忘。四十余岁在长安还托友寄诗曰：“不见旻公三十年，封书寄与泪潺湲。”（《因许八寄江宁旻上人》）可见与佛教因缘匪浅。漫游齐赵时为表达对北宗神秀弟子羲福的敬仰，浏览其

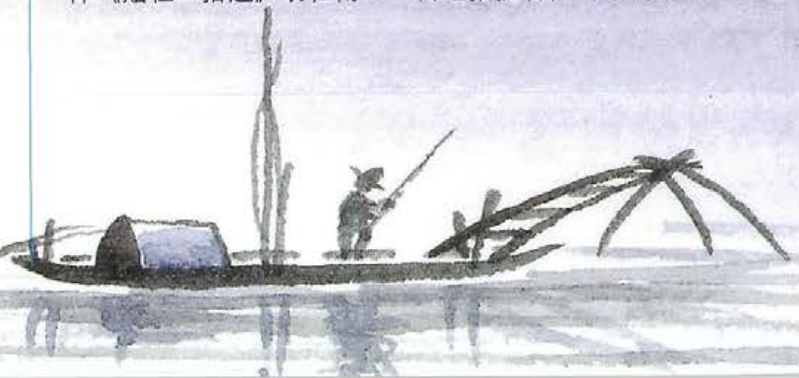
所葬之地洛阳奉先寺，并作《游龙门奉先寺》流露出明显的佛缘佛趣。该诗说：“已从招提游，更宿招提境。阴壑生虚籁，月林散清影。天阙象纬逼，云卧衣裳冷。欲觉闻晨钟，令人发深省。”幽谧的静夜和神秘的钟声，境旷而令人心清，最终发人深省，颇有禅悟之趣。后人对此诗评论道：“此诗景趣冷然，不用禅悟而得禅理故妙。”再如《已上人茅斋》：“已公茅屋下，可以赋新诗。……空忝许询辈，难酬支遁词。”据《高僧传》记载：“支遁讲《维摩经》，遁通一义，询无以措难；询设一难，遁亦不能复通。”杜甫与僧人已上人交游，把他比作东晋著名玄僧支遁，自比虔诚的礼佛名士许询，可见其真实心迹。当然，这可能是一种礼节性的社会交往和应酬，但在真情流露中可以体味到他与佛禅心有灵犀的缘会。



35岁时的杜甫怀着“致君尧舜上，再使风俗淳”的政治理想，由洛阳到长安应试，因李林甫制造“野无遗贤”的骗局，致使杜甫仕途受挫，只好“朝扣富儿门，暮随肥马尘。残杯与冷炙，到处潜悲辛。”生活也陷入困顿，“卖药都市，寄食友朋”。10年困守，44岁终获右卫率府胥曹参军的小官，但旋即“安史之乱”爆发，杜甫辗转投奔于肃宗，途中被叛军抓获，过了8个月的俘虏生活。后逃出长安，被授左拾遗，却又因疏救房琯，终被贬为华州司功参军。后弃官至秦州，不久被迫又赴成都。这时期他仕途重挫，又加上出生入死，颠沛流离，亲眼目睹国破家亡和众生疾苦，写下了“三史”、“三别”等大量不朽的诗篇。虽没有抛掉“奉儒守官，不坠素业”，但开始对儒术产生怀疑：“纨绔不饿死，儒冠多误身。”（《奉赠韦左丞丈》）曾疾呼道：“儒术于我何有哉，孔丘盗跖俱尘埃！”《醉时歌》）这时他一方面首先根据儒家的社会理想和价值观念对社会进行批判和重新审视，另一方面亦对禅宗略表认同。于是他关注当时正趋盛行的佛禅，频频游寺访禅谈佛，与佛门交往，诗作也出现了较多的佛禅语汇。755年所作《夜听许十一诵诗爱而有作》说：“许生五台宾，业白出石壁。余亦师粲可，身犹缚禅寂。”业白，又言白业，指善业，据《翻译名义集》称：“五戒十善，四禅而定，此属于善，名为白业。”石壁，暗指达摩祖师面壁九年之事，此喻禅定修习。“粲”、“可”，就是禅宗的二祖慧可，三祖僧粲。禅寂，《维摩经》云：“一心禅寂，摄诸乱意。”又云：“有方便慧解，无方便慧缚。”杜甫此诗出入佛典，且自称“师粲可”、“缚禅寂”，暗指出其佛学颇有根底与束心向佛的意向。再如赞上人，杜甫在长安与其结交甚深，还有诗作交往，在《大云寺赞公房四首》中说与他“把臂有多日”、“晤语契

深心”，还发出“近公如白雪，执热烦何有”之叹。后来竟共同为房琯平贼出谋划策，并因之受到牵连。后杜甫弃官至秦州又与赞公相逢，二人同病相怜，杜甫曾感慨：“杖锡何来此，秋风以飒然。……放逐宁违性，虚空不离禅。”（《宿赞公房》）还“怡然共携手，恣意同远步”（《西枝村寻置草堂地》），他们的深情厚意可见，俨然是佛缘不尽。

从759年到768年，杜甫流寓四川达10年之久，后出三峡流落荆襄，770年死于一条破船上。期间除因好友严武的关系曾任官检校工部员外郎外，居成都浣花溪寺前后计6年，后寄寓夔州，过着清朴的村居生活，又近3年。这一时期，杜甫思想深沉，有“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的悲天悯人胸怀和济世志向。不过因生活艰辛、仕途困窘和离乱愁苦，杜甫深感无力济世，他进一步反思，佛缘进一步拓广，更多地表达出了自己对佛禅义理的领悟，并尝试着以佛禅来消解现实中的困穷沉郁，以达到心境的平衡及安宁。诗中不仅屡提游历佛寺、塔碑，与禅宗僧众广泛交往，且涉及佛法禅趣义理的内容明显增多。初到成都寓居沙门高僧复空所，即草堂寺或浣花溪寺。此外，他还在成都一带游过兜率寺、真谛寺、新津寺、牛头寺、惠义寺、始兴寺等，往来的高僧有阎丘师兄、文公、大易沙门、真谛寺禅师、大觉高僧等。他不但和高僧亲近往来，还听他们讲经说法。在浣花溪寺听复空大师说法自不待言，还值得一提的是向与其交往深厚的蜀僧阎丘询问过佛法大义。高适五律《赠杜二拾遗》说杜甫：“传道招提客，诗书自讨



论。佛香时入院，僧饭屡过门。听法还应难，寻经剩欲翻。”可见高适知道杜甫听高僧说法，还鼓励他要参与辩论并向讲经者诘难。

最令人惊叹的是杜甫还有归心佛禅的旨趣，愈到晚年愈强烈，从《陪李梓州等登惠义寺》、《上兜率寺》、《上牛头寺》等均能看出。更明显的是在《望牛头寺》中说：“牛头见鹤林，梯径绕幽深。……传灯无白日，布地有黄金。”这首五律其精神指向在于末二句，不做楚狂接舆中的狂隐者和孔子，而要亲近高僧，深闻佛法，回观不住心，即归心佛禅了。此处抓住的“不住心”，乃《金刚经》要义，南北二宗特别南宗对它十分看重，主张对一切都心念不起，无所系着，才可契入空灵虚净的本心真如，这也是后来净众禅和保唐僧无记、无念、莫妄的禅学思想的精髓。杜甫标举自己的“不住心”，这正道出其心志意向所在。《写怀》（二）中也说：“终然契真如，得匪金仙术。”说明诗人最终认为的不是儒家及道教仙术，而是对佛禅真如境界的归往。

综上所述，杜甫与佛教的密切关系可见一斑。当然，杜甫之佛缘到底因缘于佛门何宗？历来极具争议，或谓倾心于南宗禅，或谓倾心于北宗禅，亦有谓他深知禅门二宗纷争本末，也有说在蜀地主要受保唐禅与净众禅的影响，还有人以为其皈依净土宗。但这并非问题的关键，重要的是杜甫确实与佛教尤其是禅宗有不解之缘。

这种结缘，除早年曾受奉佛修禅的姑母濡染外，还由以下几个方面促成：

第一，三教融合的时代背景。唐王朝实行三教并行的政策，儒释道并盛。至玄宗朝益甚，玄宗本人就遍注儒释道三教经典。三教日趋融合，渗透到社会各个阶层，唐代士人大都出入儒道佛。杜甫生逢其时，无疑亦有兼容儒佛道的一面。第二，仕途失意与

现实历难。这对杜甫主动接近与偏转于佛禅起了重要推动作用。他的近禅和向禅主要集中在困守长安的后期和流寓成都、夔州期间，这显然源于惨痛的人生困厄，而佛教具有消解人生痛苦、现实磨难，以寻求身心清虚安宁的天然优势。第三，禅宗兴盛。禅宗自始祖达摩于南朝宋来华，历经慧可、僧粲、道信、弘忍等五祖，至盛唐弘忍的弟子神秀、慧能分别弘法，形成“北渐”、“南顿”两宗，而慧能及以后南禅完全中国化，简便易行，成为中国禅宗的主流。杜甫正值佛教禅学流布遍天下之际，禅宗对人们思想与生活的影响日趋深广，参禅奉佛成为唐代士人时尚。除王维、张说、独孤及、张彦远外，杜甫的好友房琯、严挺之及李邕等也笃信佛教以至归心禅宗。这种风气会促成杜甫由奉儒向近佛禅偏转。第四，儒禅相通。佛教宣扬生死轮回，因果报应，但目的还在于劝人向善，甚而修发大乘慈悲之心，普度众生。这同儒家的“仁者爱人”、“济苍生”根本上是相通的，这是他接受佛教影响的思想基础。另外，儒禅在心性上相通，都要求自我觉悟，只是儒家把重点最终放在人的道德和社会实践上，而禅宗则主要在个体解脱上。严峻的现实打碎了他基于儒家思想的社会责任和道德诉求时，他很自然地在儒禅心性相通的关节点上向禅宗个体心性解脱偏转。总之，杜甫虽最终未成为佛教徒，但在寻找精神休憩时倾向佛禅，这是他后半生思想重要一环。这种儒禅结合是韩愈、柳宗元、李翱等人处理儒佛关系的先声，只不过杜甫以诗化方式隐晦地加以表现罢了。

# 浅谈《西游记》的佛法真意

在“四大名著”中《西游记》看起来似乎显得情节单一，思想内涵不够；其实并非如此，《西游记》隐示了很深的佛法真意。

首先，从整部作品来说，借唐三藏西天取经的故事说明了大乘佛法才是究竟成佛之道。唐僧原来自己修的是小乘佛法，由于不能成就无上菩提，所以观世音菩萨就化身为一个老和尚指点唐僧去西方拜见佛祖，求取大乘经典。显然整部《西游记》隐示的是大乘佛法是究竟之道。西天取经的路实际上也是唐僧师徒自度度人的修行之路，在这里最典型的例子就是观世音菩萨教唐僧所念的《心经》，心经是大乘般若类经典的精华，每当遇到艰难困苦时唐僧都是依靠《心经》来坚定自己的志向。

其次，从唐僧三个徒弟猪八戒、孙悟空、沙和尚来看，他们正代表了修行佛法所必须克服的“贪”、“嗔”、“痴”三种业障。猪八戒代表贪欲重的众生，贪色、贪财、贪名、贪吃、贪睡……所以给他取名八戒，意思是必须持戒。就戒律而言，世尊宣扬佛法时根器高者能自觉履行戒律，但随着学佛人根器日益低下，不能根据具体情况来处理自身行为，反而因学佛而起烦恼，于是世尊施設各种具体戒律。唐僧西天取经之时先求得的是“无字真经”，如来说“这原也是好的”，但是考虑到人心不古，不能悟得“一句佛号即弥陀”的道理，故不得不以有形有相的文字真经示人；其实一切相皆是虚妄，实相者，真如也；不过世人根器参差不齐，故世尊随缘施教。

持戒（行十善业道）是成佛的根基，不能持戒则人身不保，况复学佛？其中最难戒的是邪淫，猪八戒的“贪”最典型表现就是贪色，十方世界的三界众生都是这样，通常要修到三果才能远离淫欲。猪八戒一开始就因为调戏嫦娥而受到惩罚，失去人身投身猪胎；接着在取经途中也是他的态度最不坚定，一遇到

困难就想着“散伙回家”。结果他的果位很低，是净坛使者。为什么猪八戒不能进入菩提道呢？因为如果是解脱道的话，那么只要在事上并不犯戒就行了，但是菩提道的关键是“制心”，必须不动犯戒的念头，动念即是犯戒，比如猪八戒在取经路上碰到美女就“心自摇摇不能谨，只恨无邪缘相凑耳”即是如此。

孙悟空代表那些虽然有本事但脾气大的人，“嗔”是众生无始劫来的习性，完全克服非常困难，而危害却非常大，所谓“一嗔能摧毁，千劫所积聚。施供善逝等，一切诸福善。罪恶莫过嗔，难行莫胜忍”。孙悟空每每遇到妖魔鬼怪，一言不合立刻大打出手，而且最受不得别人的讥笑（如被人称为“猢狲”或“弼马温”）。瞋恚心是最不好的，“一念嗔心起，百万障门开”，“嗔火能烧功德林。”给孙猴子取名悟空的道理就是要他明白一切无常、万法皆空的道理，以“空”去除他心中的怒火，只有“空”才能显现真如本性。在持戒上来说，虽然孙悟空打杀妖魔不少，但没有杀错好人。而且随着取经进行，他的自我克制能力也不断提高，不再如先前那样无法无天，想怎样就怎样了。所以根本来说，虽然孙悟空尚有缺点，但由于功德大最后获得了“斗战胜佛”的果位；不过从这个名号上也可以看出，孙悟空尚有执着，只有完全去执着，才能成究竟佛。

沙和尚是指那些生性憨厚的“老实人”，思维不多，往往陷入“愚痴”的业障，比如取经前他在流沙河就以吃人为生。唐僧给他取名“悟净”就是要他修净行，因为要想出三界就必须首先做到慈悲不杀；对于沙僧来说，他不贪、不嗔，但却因为“痴”而不能明白佛法的道理。这个痴也就是“无明”，这种人很多（比如有的人为了求长寿，过生日却以杀生为代价来大办酒席）。但是沙僧有一个好处，就是意志坚定，虽然无明，但是能够听从师父的教诲，而且能够

严格守持戒律，不仅不在现实中犯戒，而且在思想上也不犯戒，所以尽管他没有完全明白菩提道的真谛，但能够修到四大皆空，成就“金身罗汉”的果位。

再次，从六度诂旨看，在布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若中，猪八戒始终停留在持戒的阶段，比如回到高老庄还是念念不舍自己的妻子，所以连基本的“四谛缘生”都难以做到；孙悟空虽然在取经中不断增长有对般若智慧的认识，但需要完成的是“忍辱”的阶段；沙僧能够持戒，也能够忍辱，但不能明瞭佛法第一义。而唐僧作为师父，六度皆行，最终得以成就“旃檀功德佛”。

最后，唐僧师徒的取经之路也说明了“神通不是佛法，佛法是般若而不是神通”的道理。孙悟空一个筋斗十万八千里却出不了如来佛的手掌心，从另一个方面来说，如果佛想把大乘经典交给唐僧那还不是轻而易举的事？或者由孙悟空去取不就行了吗？所以说修佛的目的不是为了神通，而是为了求得大智慧。神通本身是有限的，只有般若关乎的才是“如如不动”、“恒常不变”的真如佛性，所以即使是大闹天宫的孙猴子遇到妖怪手里的宝物时也往往没有办法，只能到处去请救兵，而一心念佛的唐僧遇到生命危险时，观世音菩萨一定会帮他逢凶化吉（这也说明了念

佛人能够得到佛菩萨加被的道理）。那些妖魔鬼怪制造的障碍从客观上来说能够帮助唐僧师徒克服心中的贪、嗔、痴，能够帮助他们忍辱、精进，最后明瞭般若智慧——这其实也就是学佛所必须经过的道路。对于我们来说，如果我们在学佛过程中迷恋神通，这就是“贪”，就有可能陷入《楞严经》里所说五十阴魔



图片下摘: kaila.com.cn

的困境；如果以神通显世，未开悟自以为已经开悟，以此高己卑人，这就是“慢”，就是“妄语”；不明白这些道理，这就是“痴”。

所以，从整部《西游记》来看，显然它的思想内涵是非常深刻、非常丰富；佛法在世间，当我们重读《西游记》时，若能从中体会到一些佛法的真意，这就是最大的收获了。

# 赠人玫瑰，手有余香

每当看到“赠人玫瑰，手有余香”这句话时，我心中便充满了温馨的感觉。这句话将帮助他人的好处说得极具浪漫色彩。于是我就想，在我们日常生活中，每个人都有可能遇到需要别人帮助的时候。同时，我们每个人都具有帮助别人的能力。这些帮助有的并不一定非要我们拿出钱财，有时恰恰只是一些温暖人心的话语，就可帮人解决很大的困惑，使受助的人永志不忘。

曾经有一个农夫，一生靠养牛来维持为业。他一生中养了很多牛，家境也过得非常富裕。到老年的时候，他并没有像普通人所想象的那样给子女留下一大笔财富，而是仅仅给他的三个儿子留下十七头牛作为遗产。

农夫在临终前，将三个儿子叫到跟前对他们说，大儿子跟随他放了十年牛，对家庭做出了很大的贡献，农夫决定将牛分一半给他；二儿子跟随他放了五年牛，对家庭也做出了贡献，农夫于是分给他三分之一；三儿子跟随农夫放了一年牛，农夫决定分给他九分之一。

农夫去世后，三个儿子便开始忙着分牛。可是他们绞尽脑汁分了很长时间，也没能按照父亲的遗嘱将这17头牛按比例分给三弟兄。因为17无法分别被2、3和9除尽。如果真要按照父亲的要求来分牛，就只有杀掉两头牛才能解决问题。但是，把牛杀死后来分，死牛根本就值不了多少钱。弟兄三个谁也不愿意将牛

杀掉来分。为此，他们弟兄三个发生了争执，但谁也找不到合理解决问题的办法。

最后，他们决定找来村长帮助他们分牛。村长听过弟兄三个介绍完父亲的遗嘱，马上说这个问题很好解决。他对那弟兄三人说，我家有一头刚满三岁的母牛，现在送给你们。然后，村长就按照三弟兄父亲的遗嘱来分牛。于是老大分到了9头牛，老二分到6头牛，老三分到2头牛。见村长圆满地分完牛，三弟兄都非常高兴，纷纷向村长表示感谢。这时，村长又牵着自己开始送给三弟兄的母牛说，你们的牛都按照你们父亲的遗嘱分完了，我的这头牛又多出来了，再说你父亲遗嘱中也没有这头牛，现在我可以将我的牛牵回家了。三弟兄见自家的牛都按照父亲的遗嘱合理分完了，也很乐意让村长将自己的牛牵走。

碰巧的是，村长的母牛正逢发情期，在三兄弟家与他们的公牛交配成功。村长将母牛牵回家几个月后，母牛又顺利地产下了一个可爱的小牛犊。村长因当初将母牛送出去，不仅没有失去母牛，反而还得到一头小牛，实现了双赢。

人常说，“赠人玫瑰，手有余香”。其实，在别人需要帮助的时候，你也许只需举手之劳便能够给别人很大的帮助，使人对你感激终生。对你自己而言，你因帮助别人不仅能够得到别人的赞誉和精神上的满足，有时还会得到意想不到的收获。

文 | 李均

# 外公的快乐哲学

外公今年已经有70多岁了，但依旧身体康健，精神十足。一个人独自操守着三亩多农田，自种自吃，平时绝不轻易依靠子女照顾，这让周围的邻居们都羡慕不已。

外公是个地地道道的农民，虽然他一辈子没有上过学，大字不识一个，但却有着他自己的生活哲学，这让他时刻都保持着乐观豁达的心态。比如说种地吧，由于我们这里处于山区的边缘位置，几乎每年都会发生旱涝灾害，村里的许多人都为此叫苦不迭，抱怨不已。但长这么大，我却从未见过外公忿忿不平过。我有些奇怪，就问外公。外公却呵呵一笑道：“靠山吃山，靠水吃水，咱们这里就是这个样子，埋怨有什么用。”“可看着辛苦一季的庄稼大部分都泡汤了，您就不心疼吗？”“心疼呀！庄稼是咱们农村人的命根子，眼睁睁地看着它们就没了，我心里怎么会不难受呢！不过，我也有法子应对。为了减少损失，我在田里分别种上耐旱的芝麻和耐涝的大豆。天气旱了，咱们能收获芝麻，如果碰上了洪涝的话，咱们的大豆肯定能有个好收成。不管什么样的天气，咱们总会有收获的。”说道这里，外公顿了顿，然后接着说：“孩子呀！俗话说，人生不如意的事十之八九，人活着，哪里有十全十美称心如意的生活呢！关键是要看开一些，你把心放宽了，烦心事自然就少了。”外公的一席话让我茅塞顿开，眼前顿时开朗，有一种醍醐灌顶的感觉。

还有一次，外公因为在田里干农活时淋了雨，回到家后由于不注意保暖，竟然染了



一场大病。看着他在床上虚弱不堪的样子，全家人都为他担心。而他却十分坦然，竟然反过来安慰大家：“你们都别为我操心，生死由命，富贵在天，人活着总会有死的那一天，如果这次我挺过来了，那是我命大，以后还能和你们在一起。如果熬不住，那也没啥，我就可以到那边陪你妈了。不管在哪边，我都不会孤独的，你们愁个啥？”一番半带戏虐的话语，不仅缓解我们的紧张情绪，也反衬出外公超然的心态。正是这种淡泊的心境让外公很快就又恢复了过来。

外公不是什么教授专家，没有多大的学问，更讲不出人生的大道理，但他却用简单的生活方式和处世方法阐述了自己的人生哲学。那就是淡泊豁达，不患得患失，对生活看得开，拿得起放得下，不论在什么处境，都保持着乐观的心境。“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”一句简单的话语，许多人做起来却十分的困难，为何？就是因为被眼前的滚滚红尘所蒙蔽，在利益跟前始终迈不动向淡泊靠近的步伐，始终看不清人生的本质所在。

外公是一个普通的庄稼人，但可以毫不夸张地说，他还是一个看透生命的智者。

晋  
觉  
—  
意  
解  
人  
生





## 对别人也许有用

文 | 魏剑美

先 前呆办公室时我养成了一个习惯：每次吃完盒饭顺手就用筷子将泡沫饭盒捅穿，为的是防止被盒饭店重复使用。慢慢地，这个习惯也被推演到生活的其他方面，比如将喝空的矿泉水瓶捏扁，将吃剩的饭菜泼掉，将手头的字纸撕碎等等。直到我碰上了张老爹。

那天我将刚刚看完的报纸揉成一团，随手就要塞进垃圾桶，这时斜刺里冲出一个人来制止我说：“别别别！”我定睛一看，原来是邻居小张的爸爸，最近刚刚退休从小县城搬过来和儿子儿媳住。

我笑了笑说：“反正看完了，留着也没什么用。”“对你是没用了，”张老爹很认真地说，“但对别人也许就有用呢！”他一边说，一边拿过已经被揉得皱皱巴巴的报纸，一张张铺在小区的石凳上，细心地抹平折好。然后，有些腿脚不便的他一跛一跛地走到小区门口，将报纸工工整整地放在传达室的窗台上。很快，那些报纸就被在门口等车的人们争相拿了去。

张老爹有些得意地对我说：“看到了吧！人家还当作宝贝哩！再说，就是过期的旧报纸，人家捡了去还可以卖钱的。你将它叠好了再放垃圾箱，也方便人家拾捡时与废纸区别开来，要知道旧报纸的价格比废纸可贵一毛多啊！”

我有些尴尬，只好嘿嘿地笑。心想看不出这个五大三粗、胡子拉杂的老头儿心眼还挺细的啊！

后来又陆陆续续听说关于张老爹的传闻，儿媳妇拿他当怪人一般看待：已经丢进垃圾桶的衣物，他也非要捡出来洗得干干净净，然后用塑料袋包好挂在垃圾堆旁边的小树上，还说：“反正有洗衣机，也费不

了多少电”；吃剩的饭菜，他不嫌麻烦地用泡沫饭盒装好，小心翼翼地放在垃圾桶旁边；孙子那些不合身的衣服、袜子被他一件件找出来寄到乡下去，还搭上不少邮费；一次，小张随手将几根牙签丢在一堆白菜帮子里，硬是被他逼着一根根给捡了出来。儿媳非常不满的说：“这里不是你那个小县城，鬼才去翻那些破垃圾！”老头毫不含糊地顶了回去：“你怎么知道就没有人去翻呢？万一扎了人家的手你怎么想？”

到后来，几乎全小区的人都知道张老爹的脾气。王家的媳妇扔个车链子他要捡起，李家的小孩砸个易拉罐他要阻止，甚至看到环卫工人烧成堆的垃圾袋他都心疼：“人家捡了去也是可以卖钱的啊！”

不止一个人对小张开玩笑说：“你家老爷子在县城里该不会是个破烂王吧？”

小张有些不好意思地笑笑。于是人家越发坚信了这个猜测。

后来在和张老爹的一次交谈中，我才知道张老爹原来是那个偏远山村里的第一个大学生，退休前一直是工厂的负责人。但他永远记得，大饥荒的年代里，是人家放在墙角的一碗剩饭救活了他和母亲。

“孩子一直不让提这些我也理解。”他有些伤感也有些困惑，“但做人总要替别人想想才好，那些在我们看来是废物的东西，对别人也许就是有用的。”

是啊！在这个日益以自我为中心的“我时代”，如果我们能念及在不为所知的角落里，还有着一些别样企盼的人们，多为他们设身处地考虑一下，为他们留一张没有揉皱的报纸、一个没有砸瘪的易拉罐、一堆没有混杂牙签的菜帮子，甚至一个友善的眼神或者微笑，也许这就是人与人和谐相处的真谛罢！

# 無度不丈夫

文 | 陈雄

“无<sup>毒</sup>不丈夫”，常常作为一些男人为非作歹的借口，而且他们绝口不提或者根本不知，“无毒不丈夫”的前面还有半句——“量小非君子”。

其实这是一句被误传了几千年的俗语。“量小非君子，无毒不丈夫”本来应该是“量小非君子，无度不丈夫”，意思是没有度量心胸狭窄的人，不能成为君子和大丈夫。

一字之差，判若云泥。

第一位误读的人或许是无意间把音读错，但后来的引证者，未必不知。一个被误读的“毒”字，把人理直气壮地往恶道上引。一个“毒”字透露出某些人为达目的不择手段的险恶之心。

历史已经证明，靠“毒”炼成的“丈夫”终被历史所鄙夷，靠“度”立身的“丈夫”才为人所称道。

所谓度量？

首先，它是一种宽容。从俗世的角度来说，以宽宏之心待人，可以赢取别人的信任和帮助，有宽容之心，方能聚集人才；从佛家的角度来说，宽容是一种高贵的品质，一种仁爱之光，也就是佛家说的“慈悲为怀”。“慈悲为怀”看似简单的四个字，实则包含了心胸开阔的智慧和关怀。

宗喀巴大师认为，慈悲分为三个阶段：首先观想亲爱的人，其次是不爱不恨的人，最后是敌人。当怨亲平等的慈悲心生起时，就观想宇宙的一切众生。以此看来，宗喀巴大师的度量已臻完美。

其次，度量是一种牺牲，而牺牲也是一种爱，佛家说“舍得”、“我不入地狱谁入地狱！”都是这种爱的最好注解。在很多时候，度量还是一种忍耐。孔子曰：“小不忍则乱大谋”，就是对度的自觉追求。

成大事者必有远志，成大事者必要度量，懂得忍耐是一种理智谋求长远目标的体现，善忍者能成大事。因为忍耐并不是示弱，它是一种养精蓄锐，一种蓄势待发，一种对命运的默默挑战。明知道自己是鸡蛋，何必非要往石头上碰呢？

很多时候，一个男人有多大度量，就表明他能做多大的事情。所以说“无度”不丈夫。



# 特殊的敲门礼节

文 | 李均

在云南的西双版纳地区，许多地方都生长着茂密的森林。由于人多地少，当地的村民经常到远离村寨的地方开垦耕种。为了省去来回往返的麻烦，村民们想出了一个很好的办法：就地取材，砍一些随处可见的竹子，在森林里搭建起简易的小竹楼，以供短期居住。这样的房子在西双版纳地区并不少见，当地人都称其为“田房”。第一次到西双版纳旅游的时候，对于这样方便快捷的住宿方式，我感到十分的好奇和新鲜。受好奇心的驱动，我非要让老乡领我进去看看，参观一番，也好开开眼界。老乡是个朴实的老好人，经不住我的软磨硬泡，最终答应了我的请求。

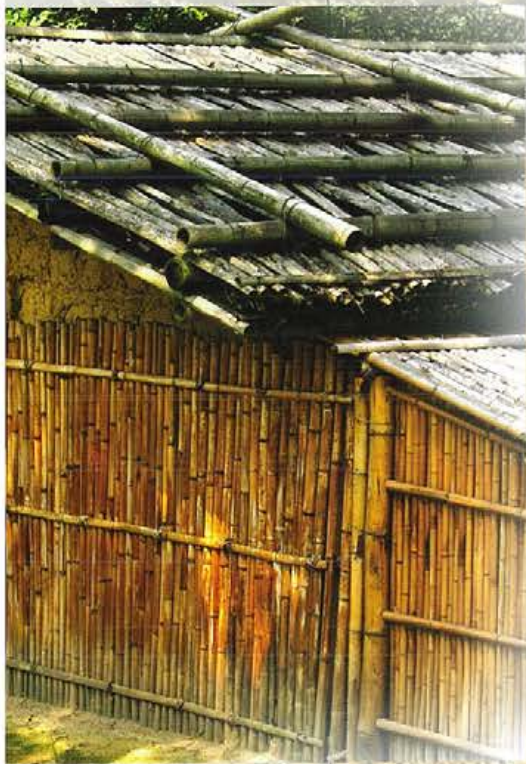
在出发之前，老乡向我约法三章，他说：“不许乱跑，紧紧跟在我的身后，不然，遇到野兽或者毒蛇的袭击，那可就惨了。”我点头应允。

在密林里穿梭了将近一个小时后，终于，远远地我看到了一座若隐若现的田房。房舍完全是用竹子做的，和周围的环境相得益彰，不仔细看很难发现。

当走到离田房有10多米远的地方时，老乡突然把我拉住了。“怎么了？”我不解地问。“先别进去，敲敲门，等里面没有动静了再进去。”说着，老乡便伸出粗实的胳膊开始摇身旁的修竹，顿时，周围哗哗响成了一团。摇了几下后，老乡住了手，然后和我一起看那间田房。这一看不打紧，我顿时惊呆了，从田房里竟然走出来一只黄灰相间的庞然大物，我仔细一看，原来是只老虎！老虎朝我们这边望了望，并没有袭击我们的意思，而是十分优雅地从田房里跳出来，往我们相反的方向走去。不一会儿，就消失在密林中了。老乡看那只老虎走了之后，又按着我在旁边等了几分钟，直到再也没有一丝动静的时候，他才招呼我说：“田房长时间不住人，就给野兽们做了个好事，它们经常把这里当作家，如果咱们贸然进去，万一里面有老虎、豹子之类的猛兽受到惊吓，那咱们就完了。”“没想到这么危险！”这时，我才明白老乡为何不答应我独自来看房子的缘由。“其实，也没什么，这些猛兽一般情况下都是和善的，只要人类不去惹它，给它一个转身的机会，它是不会轻易伤人的。我刚才摇树就是和它们事先打个招呼，告诉它们房子的主人来了，让它避避，先给咱们腾个位子。这些畜生很通人性，它们明白人的意思。”

给动物一个转身的机会，也就是为自己的安全留了一条后路。平实的话语中却充满了对大自然、对生命真谛的参透，我不由地对这位充满人生智慧的中年人，产生了一种钦佩之情。这时，我才明白和动物打交道，其实和我们人类进行社会交际的过程一样，也是需要讲究礼貌，需要用文明的手段去解决一切问题的。也许，当我们从对方的角度考虑问题时，受益的也包括你自己。

给动物一个转身的机会，也就是为自己的安全留了一条后路。平实的话语中却充满了对大自然、对生命真谛的参透，我不由地对这位充满人生智慧的中年人，产生了一种钦佩之情。这时，我才明白和动物打交道，其实和我们人类进行社会交际的过程一样，也是需要讲究礼貌，需要用文明的手段去解决一切问题的。也许，当我们从对方的角度考虑问题时，受益的也包括你自己。



# 圣地的朝礼

文 | 杜仲

**光**明山普觉禅寺举办印度圣地短期出家，得此殊胜因缘，本应早已踏上旅程，终于如愿以偿。准备出发前的心，像个孩子充满了兴奋与期盼，再也感受不到那种工作的疲倦。

日子一天天的过去，终于要出发了。我们这个团队加上法师有51人，其中有60多岁充满人生阅历的阿伯，也有20刚出头朝气蓬勃的小伙，他们都是为了一个目标——追求佛法，了解人生的真谛而有缘聚在一起。也许正是这样，团队的凝聚力与向心力显得特别的强，大家都自觉自己的本分，统一行动，一切都在自然中显示出内在的力量与自我的功夫。

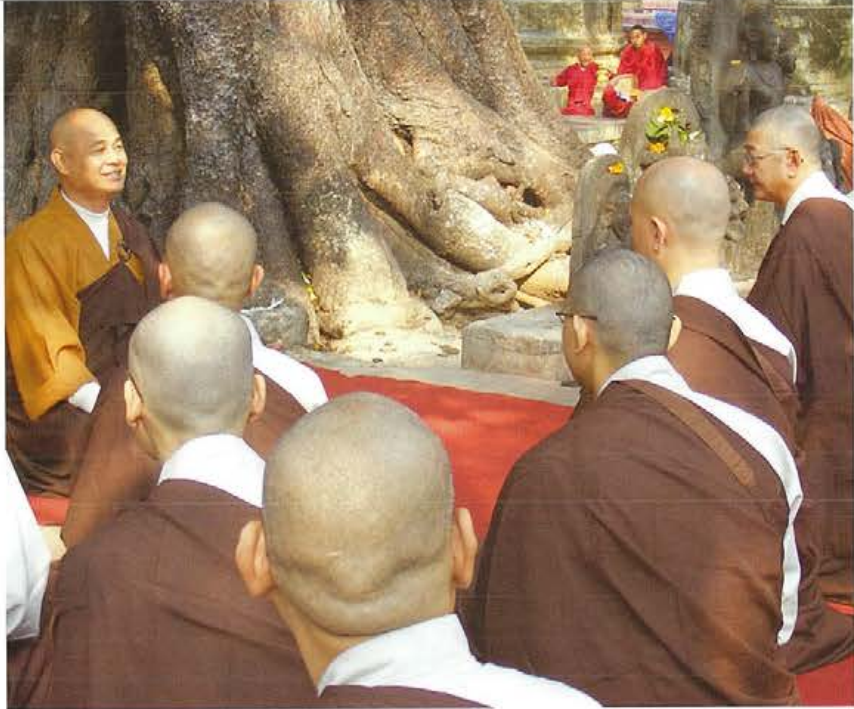
我们乘坐泰航班机，从樟宜机场出发，经泰国转机印度。下了飞机的第一个感觉，就是印度的贫穷与落后。伽耶虽然是印度的城市，但在我看来更像是个小镇，一切都显得简陋与肮脏，看不到宽阔的公路与井然有序指挥交通的红绿灯，更没有大型的超级市场，如果这里不是佛陀成道的大觉塔与菩提树所在，我想没有人愿意来这个地方。

我们在“最好的”宾馆安住下来，开始短期出家的课程。大和尚广声法师开始教导大家禅法，这也是此次短期出家的主修法门。通过坐禅寻求与佛陀相应，希望能在这个佛陀觉悟的圣地，获得更强的加持力，以深入禅观认识生命的本质。

第一天清晨，便开始一天最早的修持——做早课。虽然是在宾馆里，但是我们的护法早已协调好预先的准备工作，宾馆里的工作人员也很欢喜我们在这里诵经，这也应验了《楞严咒》里面所云：“于十方界做道场”。45名短期出家的僧侣统一服饰，威仪具足，显得庄重和谐。悦耳的诵经声，整齐地传到佛教徒内心的这片热土上，大家有的只是感动！回想2500多年前

佛陀的时代，他带领弟子四处布道，威仪严整，人天赞叹，我们今日能够在佛陀走过的足迹上诵经持咒，也许是当时一群闻法的蝼蚁，由此因缘，再来继续修行。

用完早餐，我们集体来到了圣神的菩提伽耶大觉塔。这里地势较低，相传在公元前254年，孔雀王朝第三代的阿育王，最早在此建立精舍，之后精舍还历经几次修建。根据玄奘法师635年参拜菩提伽耶的记载，当时的精舍和现在的大塔大致相同。在正方形的底部上，耸立着金字塔的形状，四个角落配置四个方形小塔，相传是笈多王朝创始者萨姆多罗·笈多（335年—385年）所建。十三世纪初，阿富汗的巴库提亚尔·巴鲁吉率领回教军团攻占比哈尔，掠夺揉捏佛教、印度教、耆那教圣地。当时的佛教徒用土把精舍一带掩埋起来，伪装成为小山丘，蒙蔽回教军团



来避难，因此菩提伽耶的圣地免于了一场破坏、掠夺的浩劫。在随后的600多年，埋没在大地中，剩下大塔的第九层。然而在英国统治时期，亚历山大·孔宁汉在1880年根据玄奘《大唐西域记》及留下的资料，调查挖掘出来；并在1884年孔宁汉着手菩提伽耶的复建工程；1956年佛灭2500年的大祭前，由印度政府考古局大幅整修，形成今日方锥形九层大塔。巍峨的大觉塔耸立在四方的庭院中，许许多多虔诚的修行者与朝圣者围绕着大塔周围，整个

气氛和外部判若两个天地。在外面你看到的是，人们脸上刻划的苦难与悲惨（整体民众的贫穷与落后，加之众多以乞讨为生的乞丐与残疾者）；在内部你看到的是，人们脸上的那种安详与法喜的微笑。因此我没有修行者高深洒脱的境界，所以让苦难的人们牵引着我的念头，不断的抱怨当地政府的无能与不负责任。

绕塔三匝，虔诚的去感受佛陀的慈光。之后和尚带领我们选择了一块适合静坐的砖砌平台，我们的四位护法协助排放从中华





寺借来的坐垫，在和尚的带领下开始第一天的禅修。业障深重的我怎么也不能相应，内心强烈的感受不断地质疑，为什么出生在圣地的人们这样痛苦？他们不是应该沐浴在佛陀智慧慈悲的祥光中，享受着丰足与宁静吗？加之腿子的疼痛与蚊虫的飞舞，让我一刻也不得安宁。一天过去了……两天过去了……三天过去了，眼看禅修就快要结束，我却还在无明的烦恼之中，感受不到佛陀的加持，我唯一能够做的事情就是忏悔！忏悔！再忏悔！

忏悔得安乐！第四天同样的作息，我仰望巍峨高耸的大觉塔，一缕朝阳从塔尖射下，无比的神圣；塔后的大菩提树像个张开怀抱的巨人，用他的慈悲与包容庇荫塔下所有的修行者；四周许多的喇嘛们每天重复着虔诚的大礼拜；各国的朝圣者以不同形式表达着自己的那份虔诚之心；我的同修们都在默默的精进着，这一切都给了我无比的信心与力



量，使我在接下来的禅修中也渐入佳绩。当我再看到苦难的人们时，觉得他们是佛菩萨的示现，让我觉悟娑婆的增上缘，同时也不再被那些丝丝牛毛的小事而干扰，腿子也来了功夫，内心的宁静渐渐的增长。

第五天，我已能完全融入这个环境，随着烦恼、躁动被止息调服，禅修让我身心充满自在，身体也成为环境的一部分。这让我想起佛陀在禅修时，大鹏鸟在佛头上做巢，一点也感受不到他与环境的区别。这种状态使我非常留恋，很想多体会一段时日，不过禅修要结束，我们要开始新的行程和返回纷扰的工作中。不管怎样，在我的人生中能够有这段的体验，会让我更清醒地认识自己，同时并能以另一种心态来完成自己的工作。唯一使我盼望的是，希望再有如此殊胜的因缘来参加短期出家与禅修的活动。



# 铃木大拙—— 欧美“禅宗热”的传播者

传说，释迦拈花，迦叶微笑，达摩西来，一苇渡江，禅的真谛便从印度传到了中国；而六祖惠能一首传遍天下的偈子“本来无一物，何处惹尘埃”，又把这印度的土产变成了中国的土产；过了不久，唐朝僧人义空东渡日本，把这中国型的禅宗传给了东邻；二三百年来，荣西禅师从南宋学了临济宗黄龙派的秘义，又在日本开了八九百年的禅风。上个世纪末，一个日本青年铃木大拙乘坐海轮，到了太平洋彼岸的美国，传去了日本式的禅学，自那以后，他用英文写了不少弘扬禅宗的著作，使黄头发蓝眼睛、高鼻子白皮肤的欧美人对这种东方的智慧入了迷；而八十年代，禅宗又出口转内销而使不少中国人对这原产中国的神秘宗教发生了兴趣。

1893世界宗教会议在美国芝加哥召开，铃木大拙陪同释宗演前往芝加哥，并为释宗演翻译演说稿。在这次会上，他结识了当时美国著名的学者保罗·卡洛斯（Paul Carus）。两年后，铃木大拙将保罗·卡洛斯的名著《佛陀的福音》（The Gospel of Buddha）译成日文在日本出版。铃木大拙对佛学的深刻理解与对英文的娴熟把握，使保罗·卡洛斯对这位青年人肃然起敬，便邀请他到美国为他所创办的敞院出版社（Open Court Publishing Company）编辑佛学书籍。在释宗演的劝说下，铃木大拙乘坐轮船，于1897年2月16日离开横滨，经过12个昼夜的航行，到达美国。于是，他在美国一住便是十几年，开始了他不懈地向西方宣传佛教尤其是禅宗思想的生涯。

铃木大拙是东西方均为人所熟知的近代禅学大师。1870年他生于日本石川县金泽市。1887年时曾与西田几多郎同在一中学学习。1891年赴东京，入早稻田大学前身东京专门学校，同年初入圆觉寺令北拱川之门，热衷于参禅。次年，令北拱川去世，转而师事释宗演，继续参禅。其间曾受西田几多郎劝说而入东京帝国大学。1893年，美国芝加哥召开“世界

宗教大会”，铃木随师赴美，担任英译。1897年应邀去美从事汉文典籍如《老子道德经》、《大乘起信论》等英译，并出版了《大乘佛教概论》（英文）一书。1909年回国，任学习院大学教授、兼任东京帝国大学讲师。1921年因其师释宗演去世，停止参禅，离开学习院，任京都大谷大学教授，并在大学内设“东方佛教学会”，发行《东方佛教》季刊，持续达20年之久。1933年因《楞伽经研究》（英文）一书而获文学博士学位。1936年出席伦敦世界信仰大会，会后在美国大学讲授“禅与日本文化”；同年秋，在美国各大学讲授同一专题。1950年至1958年，在美国各大学讲授“禅与华严”课程。1966年去世。

铃木大拙在禅学上的一大贡献是给后世留下了整整31卷的《铃木大拙全集》和12卷的《铃木大拙禅选集》。其中主要著作有《禅学入门》、《禅与念佛心理学的基础》、《神秘主义和禅》、《禅和日本文化》、《禅与生活》、《禅学随笔》、《禅问答和悟》、《禅佛教论集》、《禅思想史研究》、《禅与精神分析》等等。铃木晚年住镰仓，创设松冈文库，专事禅书、经典的英译工作。他的禅学著作大部分以英文刊行，因而在西方世界颇有影响，《禅佛教论集》（第一卷）出版于1927年，被视为禅宗传入西方之始。“伟大的智者铃木大拙。他的富有魅力、充满了生活力的作品，应当是西方人的新的‘福音书’。”（《禅的精神：一种生活方式》The Spirit of Zen; A Way of life）还有的人干脆赞叹“铃木博士是个圣人”，并认为：“铃木博士那种绝不妥协、满含诗意，而且深度、宗教性的解释，在他的追随者看来，实在是灵与智慧的双重挑战。”《禅与心理分析》卷首附《铃木大拙博士访问记》）

由于经济大萧条和二次世界大战，佛教在美国的发展中断了、本世纪50年代起，美国公众在新的社会

背景下重新认识佛教。铃木大拙从1950年至1958年在哥伦比亚大学讲授禅学，推动了美国禅学的发展。禅宗中心在美国不断涌现，目前日本系统的禅宗中心有好几十个，它们出版各种期刊，开展东方文化研究，从事禅法训练，同时经营农场。主要的禅宗中心设在罗彻斯特、纽约、洛杉矶、旧金山等地。

中国佛教禅宗过去主要在散居海外的华侨以及华侨僧侣中传播，近数十年来也逐渐传至欧美。出生于黑龙江汉城的宣化禅师于50年代由香港赴美传授禅法，在旧金山创建“中美佛教总会”。所建道场有万佛城、金山禅寺、金轮寺等多处。

禅宗在美国的传播，渗透到哲学、文艺、音乐、医学、心理学、社会学各个领域，美国学者亚米斯的《禅与美国思想》、杜姆林的《现代世界佛教》、卡普洛的《禅门三柱》、弗洛姆的《心理分析与佛教禅宗》、格雷厄姆的《天主教禅》等著作都是这些方面的反映。

在欧洲，佛教徒的数目在稳步地增长，虽然上座部佛教传统在那里占有统治地位，但是禅宗在50年代已经流行。许多著名大学都有研究禅宗的机构或团体，而且在逐年增多；用欧洲各种文字出版的阐述禅宗思想的著作也日益增多，还定期编译出版了禅宗典籍目录。大批禅宗信徒不断前往国外禅宗寺院朝拜和修习禅定。由于信徒人数剧增，在欧洲相继出现了很多禅寺、禅堂、禅宗学校、禅定中心、修禅兼研究中心，如西德汉堡禅中心，法国格雷茨欧洲第一禅寺，法国马赛法华禅寺，意大利威尼斯禅宗研究中心等。担任禅师和教师的不仅有外国人，还有很多本国人。1978年秋在日本东京举行的世界佛教徒联谊会第十二届大会还通过决议，吸收“欧洲禅宗联盟”作为区域中心，其机构设于巴黎。这标志着佛教禅宗在西方的传播及影响已进入一个新的阶段。





# 诗意地栖居在大地上

## ——论佛法和环保

一面是东方古老的智慧，一面是西方浪漫派的诗句，仿佛是牛头不对马嘴的两样东西，在这里，却奇迹般地揉合在一起，说的就是这篇文章《诗意地栖居在大地上——论佛法和环保》。

谈起诗意，让我们先看看《现代汉语词典》（商务印书馆，1996年修订第三版）里是如何定义“诗意”的：“像诗里表达的那样给人以美感的意境”。由此可以看出，“诗意”通常被要求至少满足三个条件：第一，它通常是由诗来传达的。第二，它必须具有强烈的审美价值：“给人以美感”。换句话说，“是否具有美感”可以被确定为检验“诗意”的一个内在标准。第三，它最终呈现的应该是一种“意境”。

也就是说，如果我们要如荷尔德林所说的“诗意地栖居”，一方面要有能产生美感的客观条件，另一方面得有纯真良善的心灵，所谓乃佛陀及其弟子们的最终理想“庄严国土，利乐有情”，也就是我们现在所倡导的净化自心、庄严世界的佛教环保学。在《长阿含经》卷十八中佛陀曾经描绘了一个美好的人间世界：

“其地平正，无有荆棘坑坎埤阜，亦无蚊虻蜂蝎蝇蚤，蜈蚣恶虫，石沙瓦砾，自然沉没，金银宝玉，现于地上。四时和调，不凉不热。其地柔软，无有尘秽。……地出流泉，清静无竭，生柔软草，冬夏常青。树木繁茂，花果炽盛。……足蹈地时，地凹四寸，举足还复。……自然粳米，无有糠粃，众味具足。时有香树，花果茂盛，其果熟时，果自然裂，出自然香，香气馥熏。复有衣树，……复有庄严树，……复有果树，……复有器树，……复有果树，……复有乐器树……。雨八味水，润泽周普，地无停水，亦无泥洹……空中清明，净无云暍，海出凉风，清静调柔，触身生乐……”

总之，那是一个物质生活极大丰富、自然条件极其美好、人民道德水平普遍提高，寿命绵永，政治清明，世界和平的理想人间。我们要问，这样的世界是从哪儿来的？根据佛教的业力因果定律，这一切都是掌握在我们每一个人的手里，幸福与否，是自己创造的。

“业”，巴利语为kamma，梵语为karma，意为行为或造作。一切身口意所造作的有意念的活动



## 文 | 道然

都称为业。与“业”理论密切相关的是因果报应和轮回理论，即一切善恶的行为会引致相应的结果。“业好比是具有潜在力的种子，树上结出来的果实为果（报）。”由此而确立的一个突出的原则是：人的幸福取决于自己的善恶行为。不但如此，众生所造的善恶业，不仅决定其主体的生存状态，包括美丑、贫富、寿

夭、愚智等佛学称为的“正报”，还决定造业众生所依止的外在环境如山河大地、气候、果木庄稼等称为的“依报”。因此，我们如今所提倡的环保，最终目的在于有一个和谐的依报环境，恰恰是由我们的行动所造成的，这正好强调了一切悉皆自作自受，应该发挥主观能动性，做自己命运的主人。

不可思议的业，由更不可思议的心所推动，这是因为业是意识（vinnana）的作用，所以佛陀这样说：我宣布，比丘们，意图就是业，通过身口意表现出来。人有了意识就透过身语意活动的表现，在行动中反应出来。根据缘起的法则，贪嗔痴的心理产生恶行，恶行产生苦果；相反，不贪、不嗔、不痴的心理则和善行相应，产生乐果。因此在《维摩经》中说：“菩萨欲净国土，当净其心，随其心净，则国土净”；《大乘本生心地观经·厌舍品》同样认为：“心清净故世界清净，心杂秽故世界杂秽，我佛法中以心为主，一切诸法无不由心。”

有一首偈子说：“佛在灵山莫远求，灵山只在汝心头。人人有个灵山塔，好向灵山塔下修”。看看，原来我们的手中掌握的就是——那一份诗意！

# 普觉约稿



《普觉》是光明山开辟的综合性、通俗的佛学园地，我们真诚欢迎您的支持与投稿。我们的宗旨是弘扬佛教正法，推广平等、慈悲、无我、无私的精神，启迪众生之智慧，净化大众之心灵。

栏目设置如下：

**兰若轩**：能以小见大，富有哲理、具有启发意义的佛学精品短文。

**菩提清韵**：描绘庙宇、山水的精美散文，以及佛教感悟，修行心得的散文诗歌。

**竹林夜话**：有启发意义的僧传、史传和佛教故事，以及近现代和当代的现实故事。

**意解人生**：生活中的人生感悟，挖掘人性的真善美，提倡文明、和平、环保的精美杂文。

**法海拾贝**：重拾人生走过的足印，以阐述佛法义理的精美文章。

**琉璃之光**：秉承佛教慈悲的思想，从医学的视角介绍生活中的小百科，阐发正确的生活习惯与饮食习惯。

**磐陀钟磬**：刊登逻辑严密、说理性强的佛教短篇论文，与精彩的法师大德开示。

**狮城奋讯**：新加坡的佛教简讯

【对稿件的要求】

- 1、本刊欢迎电子邮件投稿。所投稿件以2000字为宜，采用与否，概不退稿。
- 2、投稿若用笔名，请另注明真实姓名及通讯地址，以便联系与邮寄稿酬。
- 3、来稿三个月内未接到通知，请自行处理。
- 4、编辑部对所投稿件有权删改，如要保留原文或一稿多投者，另请注明。
- 5、手写稿请用正楷字书写清楚，标点分明。来稿一经发表，文责自负。
- 6、稿件一经刊登后，我们将按稿件原址寄奉稿酬，每一千字60元新加坡币，以申谢忱。
- 7、投稿邮箱：MAGAZINE, 88 Bright Hill Road, Singapore 574117  
投稿邮箱：chuanxing@kmspks.org  
电话：0065-68495355



俭朴的生活中有平凡！  
平凡的人生中有和谐！  
和谐的生命里有安宁！  
安宁的身心里有菩提！  
所以……  
简朴的生活中有智慧！

文 | 黄秀玉

## 简朴的生活中有智慧

在 一阵热闹喧腾的新年歌声中，我们十多个家族成员浩浩荡荡地来到一家装潢豪华的餐厅，这时服务生捧出数本印刷精美的食谱，食谱里介绍一道道食材昂贵，价值不菲的菜肴。大伙儿争先恐后地抢着点菜，唯恐祭拜五脏庙的供品不够丰富，不够周全。

这时，才刚从癌症病魔手中存活下来的家族老大，他打破了沉默说：“你们的口欲横流，最后受苦的是自己的身体。美其名是家族聚餐，其实是在为自己的五脏庙举办‘告别式’。”家族老大的话如石破天惊般的横扫过来，惊得全场鸦雀无声，就连一向最贪嘴的老四，也赶快放下食谱，还连声说：“真惭愧！真惭愧！”

但是大伙儿望着隔桌满席的“美味佳肴”，都还是忍不住直吞口水。尤其是此店最出名的“烤乳猪”和“活鲍鱼”（阿弥陀佛！）。最后在家族老大的“监督”下，大家总算勉强接受了这顿“身心营养”的新年午餐。

虽然家族老大的事业有成，但是他依然秉持俭朴的生活方式，因为他曾经过“生死的洗礼”与病魔奋战了一段时间。在身体敲响警钟前，家族老大是个夜夜笙歌，餐餐山珍海味，无肉不欢的大老饕。其口欲的贪婪使他忘了对身体健康的责任，就在事业巅峰的时期，“胃癌”找上了他，并与他纠缠了数年，最后虽然战胜了病魔，不过原本高大威武的外形，已被折磨的只剩下皮包骨了。

经过生死的洗礼后，家族老大体悟到健康和生命的可贵，从此他秉持俭朴的生活方式，因为简朴是迈向身体健康的第一步、简朴是促进内心安宁的药方、简朴是平衡心灵与外境和谐的微妙法。

或许从世俗的眼光看来，这样的生活方式是单调的、枯燥的，但是它却能让你拥有金钱难买的健康、快乐与安宁！反观多彩多姿的物欲生活，虽然能带来短暂的感官快乐，但是当这种快乐超乎身体所能负荷的时候，你就必须为这样的后果，付出自己的宝贵的生命。



## 一个行佛的平台——光明山“环保站”

恭读广声大和尚的“环保、惜福、利家园”的圣言，他写道：我们从出生之后，随着欲望的膨胀，不断向地球—母亲索取……”一语道破人类的贪婪与不满足的欲望。因为贪婪的欲望，使我们对地球缺乏一份感恩的心；因为贪婪的欲望，使我们认为地球对人类的供养是一顿“免费的午餐”。

事实上人类现在正为这顿“免费的午餐”，已开始付出巨大的代价。全球气候暖化所带来的自然灾害，有的已经显现它的威力，有的正在静静酝酿中，等待时机的到来，要给人类一次重重的教训。在这种大自然对人类的伺机抗争中，所幸有些颇具远见的智慧之士，开始惊呼：“我们只有一个地球！”的口号，以借此在世人的心田里，种下一颗感恩、惜福的环保种子！

光明山普贤禅寺也在多年以前，开始呼吁信众：爱护地球！请尽你的本份！给下一代更美好的世界！更难得的是它从佛教义理的角度来教导信众，让大家了解“爱护地球是自体大悲的实践！”又为进一步具体落实教义，光明山在2005年成立了“环保站”。

“环保站”为大众在日常生活中，提供了一个“行佛”的平台，它不但回收可再循环的物品，如：电视机、收音机、电脑驱动器、旧衣服、玩具、书籍、空铁罐、轮椅——等等外，还将这些旧物品，经过分类、整修、打包、装箱后，用货柜运往海外的慈善团体，布施给需要的人。海外的慈善团体包括有：斯里兰卡、印度、马来西亚、菲律宾、泰国——等多个国家。“环保站”为这些旧物品创造出“新的价值”，新价值的创造能间接减缓地球的透支，这是“环保站”成立的初衷！

“新的价值”的概念，不但利益海外大众，也自利新加坡的大众。因“环保站”会在每月的农历27日，定期举办“环保义卖会”，让大家有机会捐赠家中“过量”的物品，还可以让有需要的人，以便宜的价钱购买到适合的东西，而所得的善款再布施于四方，如此，不但可以节省地球资源，还可以让大家种种福田！真是一举数得啊！

佛陀告诉我们对待有情、无情众生要有自体大悲的胸怀！地球母亲的悲痛，只要人人献出一丝丝的关怀，就能治愈她的病症，就能减缓她的苦痛，也能给下一代一个更美好的世界！

让我们以真诚的心，感恩一切因缘！阿弥陀佛！



# 团结一心，护法动力

——水陆法会2007的护法

文 | 法缘

听 闻“水陆大法会”已久，却不曾真正去了解其意义，更别说是参与其盛会了。去年12月间，光明山普觉禅寺启建水陆大法会，终于让我有机会认识佛教所有法会中最大型、最殊胜的法会，而且还担任法会的护法，亲身体会到其盛大规模及深刻意义。

水陆法会的全名是“法界圣凡水陆普度大斋盛会”，简单扼要地说，是借启建水陆法会普度大斋之功德，超度六道中受苦的众生，使之离苦得乐，趣入佛道。水陆法会需要七昼夜才能功德圆满，并且分为内坛及外坛佛事，外坛又分大坛、诸经坛、法华坛、净土坛、楞严坛及华严坛。每一坛同等重要，缺一不可，是一堂整体的佛事。

在水陆法会中需要众多的法师，动员人力与资源也甚巨，因此一般寺院并不轻易启建。光明山的水陆法会，范围几乎涵盖了整个道场，其中共有国内外众多法师的参与，护法人员也不胜枚举，可以想见其规模宏大。

这回我被派到人力支援组，在护法报到处为护法人员提供支援服务，包括登记报到、领取恤衫、寄放个人背包或物件等。由于这次法会迎来不少新护法，



还得安排带领他们到各个组别报到。护法们基本上分为法务组、环保组、过堂组、纠察组，招待组、百僧供组、洗衣组与点心组。每组都有组长指挥工作，其中法务组与纠察组又为不同坛场委派个别组长。

法会第一天，刚巧碰到星期六，人力支援组显得格外忙碌。除了照顾护法人员的各项需求，还得答复信众的询问。组员们有时会碰到棘手的情形，不过在光明山职员的指导下，大家互相协助，不分彼此，并且在有说有笑的融洽气氛中执行任务。

其实当护法就像我们从事正规工作一样，不但能学习新事物，也有自我提升的机会。这回我就被“升



任”为受训组长，要学习如何管理人力支援组，确保一切运作顺利。对于新任务，我是欢喜接受的，因为这意味着我将能负担更大的责任，进一步发挥工作能力，为护法尽点绵力。

来看看这次法会中年长与新来的护法们，如何通过护法工作，提升自己，为佛教献出他们的力量。

#### ■ 邓锦华，69岁，过堂组，护法23年



读书时期开始接触佛法的锦华，担任过堂组组长，主要负责照料法师们用餐，每天上午5时就得起早摸黑准备早餐。若为内坛的法师准备，半夜还得工作呢（因为内坛佛事从第三天凌晨2时开始）。过堂组的工作相当紧张，碰到人手不足时，甚至会担心来不及分配食物。但锦华笑盈盈地说，自己做得很开心，让人不禁感染到他的快乐。

#### ■ 刘裕荣，54岁，纠察组，护法11年



裕荣先是在光明山参与各种活动如三步一拜、歌咏等，才晓得道场需要很多人的护持与协助，于是很自然地加入护法的行列。他在水陆法会中担任纠察组组长，负责维持现场秩序。他透露纠察工作时间长，但组员都很发心，且任劳任怨，他非常感恩。“护法工作其实是在修福德，有福报，大家应当分享。”他也指出最大的挑战是人手不足，幸好组员们互相帮忙，齐心解决问题。

#### ■ 黄添发，43岁，百僧供组，护法30年



添发对护法人员的工作态度提出独到的见解。他说：“护法人员应对佛法工作有所了解，而不是盲目或没有目标地做，同时要尽力做、欢喜做，才能成为真正护持道场的推动力。”他坦言护法工作其实吃力不讨好，要能任劳任怨，而且在解决问题时，要具有正知正见的智慧，才能避免对他人或团体造成伤害。“凡事应大事化小，小事化无。”

对于护法新人，他的建议是：不要操之过急，凡事放轻松，让自己有多一点时间与空间逐步学习并且逐渐成长。因为自己仍还在学习当中，总还会需要很多人的指导。另外，他认为年长的护法应将他们的经验与知识传给下一代，这样才能让佛法不断地传承下去。最后，他说道：“真正的护法，是无论如何都要坚持护持佛法僧。而且要具有坚固的菩提心，化解一切障碍，学习有信心地解决问题。”

#### ■ 谢佩芳，72岁，招待组，护法20余年；



#### ■ 洪仰秋，68岁，招待组，护法20年



佩芳与仰秋都是招待组组长，且是多年的老搭档，专门为法师们准备点心。佩芳说担任护法，能协助道场，为佛教出力，因此心情特别开朗。在工作上难免会碰到困难，但必须一一克服。仰秋则透露有时也面对压力时



刻，例如如何安排采购事宜等，不过却加强了她的办事能力。佩芳与仰秋合作愉快，无形中也成了她们多年持续护法的另一种动力吧。

#### ■ 李春明，37岁，纠察组，护法新人



春明于两年前开始在光明山上佛法班，还参加法会如八关斋戒等，获益良多，于是决定报名当护法。“我当护法的目的，是希望能磨掉不良的习气，去除我慢。我很感恩有这样的机会，能提升自己。”他自认在

护法工作上面对的最大挑战，是自己的烦恼心。因为心里会升起各种念头和想法，例如为什么仪式不能简单点，为什么供品不能轻一些等等。后来春明向年长护法学习，以轻松的态度，圆满地完成工作。他感悟道：“其实自己的发心最重要。”

#### ■ 陈裕华，16岁，法务组，护法新人



学佛的小孩大抵是不一样的。青春年少的裕华，就显得比同龄少年多一些成熟，多一份懂事。在光明山周日学校上课已四年的他，在水陆法会中的工作之一，是为法师引导开路。虽然工作后感觉疲累，但却很有满足感，

因为能护持三宝，弘扬佛法。原来裕华的父母也是光明山的护法，全家人一起护法，更促进亲子关系。提及护法工作上的困难，他说有时会遭到他人责难，自己心里却不能认同，但也得学习接受。他还说：“当护法能让自己面对挑战和障碍，这样不但能提升自己，也会对生命有新的感悟。”

#### ■ 李莲洁，23岁，人力支援组，护法新人



莲洁是在光明山参加活动时，看到招募护法的通告，决定加入护法的工作，给自己一个新的尝试。“学佛是闻思修，当护法就能身体力行。”这次法会中，莲洁除了在人力支援组分派护法恤衫，还参与纠察工作。虽然

间中遇到信众争先恐后的情况，她并不感到辛苦，还颇有成就感。她觉得最大的困难，是无法解答一些信众的询问，幸好获得职员的支援，自己也从中学习不少。

由此可见，在从事护法工作时，年轻护法与年长护法们不分彼此、齐心协力，他们虽然来自不同的时代与背景，但各自的人生经验与才华技能将能相辅相成。如此良好的合作关系，相信将能够有效地促进佛法事业的持续繁荣，从而广泛地利益众生。

**《普觉》谨此代表光明山普觉禅寺，向所有护法们致以万二分的谢意，你们的大力支持就是推动佛法的力量。**

**【你有兴趣当护法吗？**

欢迎电邮至 [volunteer@kmspks.org](mailto:volunteer@kmspks.org)

或拨电 6849 5318 查询。】

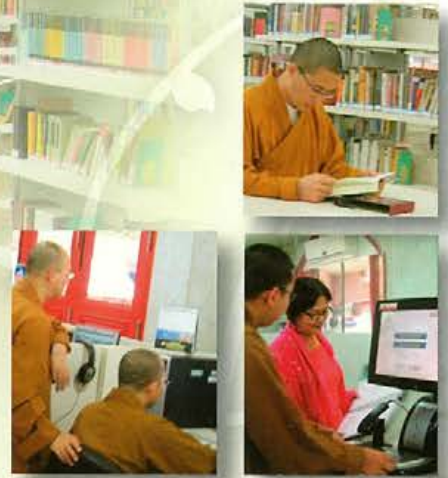
# 深入经藏 · 智慧如海

——进入佛法的海洋，感受佛法的智慧，品味人生的真谛，请来光明山图书馆吧！

**Delve into the Basket (Pitaka) of Sutras, to gain an ocean of wisdom.**  
Be immersed in the ocean of the Buddha's Teachings. Experience the wisdom of His teachings and sample the taste of the ultimate truth of human reality. Come to Bright Hill Library now!



## 光明山 Bright Hill Library



### 特色 New Features

- 适合一般人兴趣的中英佛学读物 ·
- 专供研究的各个佛教传承的学术性资料 ·
- 收录了佛法讲座，诵经，记录片与音乐等的CDs, DVDs 与 VCDs 的影音资料 ·
- 种类繁多的期刊 ·
- 设有儿童阅读材料的儿童园地 ·
- 自动化借阅系统 ·
- 预定馆内借阅物品的网上目录服务（每本 \$1） ·
- 设有影音物品与上网服务的多媒体站 ·
- 无线网络连线 ·
- 提供小型会议室，可容纳5至6个人（1小时 \$5） ·
- 自助咖啡厅 ·
- 在馆内和走廊等处提供大众学习区域 ·
- 免费结缘书籍 ·

- Updated English and Chinese Buddhist reading materials for general interests
- Updated academic materials on all Buddhist traditions for research purposes
- Updated AV materials, such as CDs, DVDs and VCDs, of Dharma talks, chants, documentaries and music
- Wide variety of periodicals
- Children room with children reading materials
- Automated borrowing and returning system, with book-drop service
- Online catalogue for library item reservation (\$1 per book)
- Multimedia stations for AV items and internet access
- Wireless internet connectivity
- Meeting room for general purposes, hold 5 and 6 persons (\$5 per hour)
- Self-service cafe
- Study areas
- Books for free distribution

### 开放时间

星期一至星期五：正午 12 时至下午 5 时  
星期六和星期日：上午 9 时至下午 5 时  
(包括公共假期照常开放)

### Library Opening Hours

Mon to Fri 12 pm to 5 pm  
Sat & Sun 9 am to 5 pm  
(Inclusive of public holidays)

### 联系方式

咨询电话：6849-5337  
或电邮：library@kmspks.org

### Contact

For enquiries: Tel. 6849-5337  
or Email: library@kmspks.org

· 图书馆位于藏经楼二楼 ·  
· 欲成为会员者，请携带身份证及亲临本馆登记 ·  
· 为了改善图书馆设施，请提出您的宝贵意见 ·

· The library is located on the second floor of the Dharma Hall  
· To be a member, please bring your NRIC to register personally  
· Please feel free to send us your valuable suggestions for improvement



# 新加坡佛学院

## 招聘《中国佛教哲学》教师启事

新加坡佛学院是由新加坡佛教总会主办、光明山普觉禅寺承办的一所高等佛教教育机构。其宗旨是培养出精通中、英双语，有能力从事弘法管理和佛学研究的僧伽人才。本院办学理念先进，学术上追求卓越，诚邀海内外学有专长之大德学者加盟护持。

### 一、招聘对象

能胜任《中国佛教哲学》的男性教师一位，主要讲授佛性、净土、法华天台和华严等思想。要求：拥有印度或中国佛学领域的三年制硕士「僧人」或博士学位「俗人」；中文流利；品行优良；研究能力强；身体健康；低于65岁。

### 二、工作条件

基本月薪3000 - 4500 新元，外加红利及其他补贴。寺庙供应三餐。跟别的教师共享一个办公室，享有个人电脑和电话。基本医疗保险由本院负责。

### 三、申请程序

1. 有意者请到本院首页下载并填写申请表格，然后按表中要求将所需材料寄至本院。
2. 本院为通过初步审查的申请者安排简单面试。
3. 为成功申请者办理来新签证及工作准证。

### 四、申请截止日期 招满为止。

### 五、联络信息

通讯地址：新加坡佛学院办公室，  
88 Bright Hill Road, Singapore 574117  
电话：0065-64579983 传真：0065-6456 0180  
电子邮件：academic@bcs.edu.sg 网址：www.bcs.edu.sg



光明坊  
Blk 231 Bain Street  
#01-63 Bras Basah Complex  
Singapore 180231

新加坡佛教总会  
375 Race Course Road  
Singapore 218644

新加坡佛教居士林  
17 Kim Yam Road  
Singapore 239329

大悲佛教中心  
2 Lavender Street  
Singapore 338823

慈缘轩  
8/10 Smith Street  
Singapore 058917

草本屋  
People's Park Centre  
101 Upper Cross Street  
#02-77D  
Singapore 058357

静缘斋  
International Plaza  
10, Anson Road #02-19  
Singapore 979903

送完为止

## 赞助表

诸供养中，法供养为最  
~ 佛陀

如果您想和大家一起分享这种无上的布施喜悦，您可助印《普觉》杂志。只需影印并填写表格，并将划线支票抬头写明

"Kong Meng San Phor Kark See Monastery"

寄至：  
Kong Meng San Phor Kark See Monastery  
Pujue Magazine  
88 Bright Hill Road  
Singapore 574117

您也能上网至  
<http://www.kmspks.org/kmspks/donation.htm>  
通过电子转帐 (eNets) 或财路捐款。

(请在 "Other Payment Remarks" 栏目表示助印普觉杂志，并在 "Other Payment Amount" 注明捐款数额)

姓名: \_\_\_\_\_  
 地址: \_\_\_\_\_  
 电话: \_\_\_\_\_ (家) \_\_\_\_\_ (办公室)  
 (传呼机/手提电话) \_\_\_\_\_  
 电邮: \_\_\_\_\_  
 布施回向: \_\_\_\_\_  
 款项 \$ \_\_\_\_\_  现金  支票号码: \_\_\_\_\_  
 \*由于本寺不接受外币支票，故海外读者如发心赞助本刊，请用银行汇票(新加坡币)  
 您是否需要收据?  需要  不需要  
 您在何处取得这本杂志? \_\_\_\_\_

询问电话，请电 (65) 6849 5300 或 E-mail: pujue@kmspks.org